

Um homem de 30 anos não quer convidar seu pai para o casamento

A pergunta

*Tenho 30 anos e trabalho no setor da saúde mental. Em alguns meses, vou me casar. Não quero convidar meu pai. Ele e eu estamos desligados há alguns anos. Temos os números de celular um do outro, mas não os usamos. Meu pai tem um transtorno de uso de álcool ao longo da vida (AUD). Ele era um homem violento. Quando eu tinha 11 anos, minha mãe conseguiu se divorciar dele. Desde então, nós nos separamos **majauskas cbet** grande parte, mas a família dele ainda tenta culpar-me para que eu me importe com ele.*

Eu cresci, fui para a faculdade e estou desfrutando da minha carreira. Eu entendi mais sobre a dependência. Não sinto ressentimento para com ele e costumo vê-lo de uma maneira sem emoção. Não tenho afeto por este homem, que acontece ser meu pai. Eu o vi como qualquer outra pessoa com AUD, mas uma que aconteceu por um curto período de tempo para ser meu pai. (Não tenho lembranças agradáveis do tempo que passamos juntos na mesma casa.)

*Mas à medida que nos aproximamos do dia do casamento, temo que a ausência do pai do noivo será notável e comentada, uma vez que a noiva terá ambos os pais lá. Não sinto amor ou afeição por ele. Minha parceira e **majauskas cbet** família disseram que apoiarão qualquer decisão que eu tomar. Você pode ajudar-me a me sentir um pouco mais tranquilo ou menos assustado com a não convíte?*

Resposta de Philippa

*O que é sobre casamentos que nos faz acreditar que devemos seguir tantos protocolos e regras? Você não hesitaria **majauskas cbet** não convidar seu pai para qualquer outro evento. Qual é a norma cultural que estamos tentando nos encaixar aqui? É vergonha envolvida? Racionalmente, você sabe que ter um pai irresponsável, violento, bêbado não é culpa **majauskas cbet** e, no entanto, imagino que você tenha sentimentos de que é vergonhoso não o convidar. Está imaginando pessoas desaprovando por ele não estar lá? Não convidá-lo é o mal menor, mas parece ainda ser algo de errado. Eu acho que, **majauskas cbet** seus sapatos, eu sentiria a mesma coisa, mas por que? Você sabe o que quer fazer, mas a dúvida do próprio é que está entrando. Eu me perguntei se devo dizer a você que você deve o convidar. Porque então você pode ser propenso a se levantar **majauskas cbet** oposição e ser mais determinado a dizer não. Mas intervenções paradoxais são arriscadas e eu realmente não gostaria que você tivesse seu pai no casamento quando você não quer que ele esteja lá.*

Quando enfrentamos a ideia de um casamento, as pessoas têm expectativas. Você provavelmente está sendo alvejado com normas culturais e "deveria" de amigos, família e mesmo Instagram, e eu acho que você está se sentindo alguma pressão para se conformar. Você, assim como eu, é um profissional de saúde mental, então você pode saber por experiência que pode ser mais fácil ver os problemas de outra pessoa do que os nossos. Uma infância difícil pode significar que, como crianças, tínhamos uma pequena voz na nossa cabeça dizendo algo como: "Se eu fosse bom, papai pararia de gritar." As crianças se dizem essas coisas e assumem a responsabilidade pelo seu tratamento, porque seriam muito assustadoras se acreditassem que estavam sem poder (como estavam) seriam muito assustadoras. Ser responsável dá a elas a esperança de que, se apenas pudessem fazer certo, a horrível pararia.

Pode haver uma pequena criança *majauskas cbet* você ainda tentando "fazer a coisa certa"

Estou me imaginando algo assim que pode estar *majauskas cbet majauskas cbet* mente subconsciente e você está novamente confrontado com a possibilidade de fazer certo ou errado para as outras pessoas, ou mesmo para ele. Racionalmente, você sabe que não é culpa *majauskas cbet* que seu pai tem transtorno de uso de álcool, mas eu me pergunto se a pequena criança *majauskas cbet* você quer fazer o que ele possa achar que é a coisa certa. Você diz que seu pai é apenas como qualquer outro toxicodependente para você, mas não acho que isso seja como você realmente se sente sobre ele profundamente. Há provavelmente o fantasma da criança *majauskas cbet* você pensando, "Se eu pudesse fazer certo."

Queremos ser "bons" e fazer as coisas "certas" para os amigos e familiares pelos quais nos importamos, porque queremos ser aceitos, queremos pertencer e queremos ser amados. Você pode não estar sendo pressionado para convidá-lo, mas pode ter sido pressionado sobre a refeição, a cerimônia e as flores – então este casamento pode estar se tornando algo que deve ser "correto", e então quem convidar torna-se parte disso.

Confie *majauskas cbet* seus instintos e fique fiel a si mesmo e não o convide. Convidar alcoólatras não reformados para casamentos geralmente é uma ideia terrível, independentemente de quão próximos da noiva ou do noivo eles sejam, e você também não quer que alguém esteja lá para quem se sente (na maioria das vezes) indiferente. Sim, as pessoas podem comentar sobre *majauskas cbet* ausência; não é um reflexo sobre você se elas o fizerem. É absolutamente OK não seguir cada norma cultural do ritual de casamento.

Para obter ajuda com esses problemas, acesse o Adfam (adfam.org.uk); Al-Anon (al-anonuk.org.uk) ou DrugFAM (drugfam.co.uk)

Toda semana, Philippa Perry aborda um problema pessoal enviado por um leitor. Se você deseja conselhos de Philippa, envie seu problema para askphilippaguardian.co.uk. As submissões estão sujeitas aos nossos termos e condições

Os octogenários com 85 jogadores de baixa estatura e um não-agenário estatisticamente aparentemente feio são foco deste documentário curioso que 3 olha para tenistas ainda segurando os seus próprios *majauskas cbet* uma ruptura tardia do tiebreak no tempo pai. Uma mistura dos 3 ex profissionais, bem como novatos perseguidores na meia idade todos eles convergem nos campeonato mundial da Federação Internacional De Tênis 3 No ponto mais velho - torneio onde há muito menos jogos a vencer Wimbledon Como melhor jogo serial...

Um rebatedor floridiano 3 com um sorriso de rapier, Van Nostrand dominou o circuito dos idosos ganhando 43 títulos e ainda não está cansado 3 da vitória. Seu parceiro mais velho é John Powless "de 87 anos", uma liga varsity-e jogador profissional cujo belo derrame 3 estão intacto? mas cuja energia foi diminuída por outra quimioterapia que só Marty fez sucesso no mundo inteiro - Eblinson 3 disse:

Não é nada menos que miraculoso vê-los a rondar os netos de forma prematura, com uma vontade insaciável para vitória 3 *majauskas cbet* muitos deles. Enquanto o apropriadamente chamado filme do Van Lobb às vezes mergulha nas platitudes nunca desistem scares dos 3 seus filhos; especialmente quando estocando sequência da partida ele fornece muitas das lições vitais: A positividade claramente foi também aquilo 3 por trás destes casos sem limites (a maioria desses problemas manani) – não apenas adversidade!

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: *majauskas cbet*

Palavras-chave: *majauskas cbet* - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-08-20