

luva bet.m - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: luva bet.m

Uma mulher pergunta: "O que devo fazer?"

A pergunta *Eu tenho um marido e um filho pequeno a quem adoro, e tenho o emprego dos sonhos. Mas, apesar do emprego ser um sonho no papel, estou encontrando-me infeliz nele. Agora que tenho o emprego perfeito, depois de atrasar o doutoramento por maternidade, está por algum motivo desapontador. Estou vendo um terapeuta, mas estamos no início, e quero que a felicidade venha mais rápido. O problema, como vejo eu, é que o que eu realmente quero fazer é escrita criativa; quero escrever romances. Isto é muito diferente de toda a minha educação científica e matemática, então não sou muito qualificada para isso. Tenho medo do fracasso e do meu trabalho ser pobre. Parece impossível que eu possa ser bem-sucedida. Também parece impossível encaixar isso **luva bet.m** torno do meu filho e da minha vida e do trabalho. Mas também sei nunca escreverei um livro se não começar. Quando estou escrevendo, sinto-me finalmente realizada de uma forma que não em nenhum outro ponto da minha vida - exceto talvez quando estou lendo um livro realmente bom. Minha família é dependente do meu salário sozinho e queremos um segundo bebê **luva bet.m** breve, então nunca parece o momento certo para gastar mais tempo escrevendo ou tirar tempo para fazer algo tão frívolo. Mas é o que quero fazer com a minha vida. O que devo fazer?*

A resposta de Philippa Nunca rotule **luva bet.m** chamada de frívola. Você tem que escrever. Por que nos demoramos para fazer as coisas que realmente queremos fazer e significam o mais para nós? Não é porque estamos muito ocupados ou preguiçosos, mas muitas vezes é por causa do nosso medo de falhar. Medo de falhar igual a procrastinação. Pode impedir que você sequer comece. Se você acredita que **luva bet.m** performance diz algo sobre quem você é como pessoa, adiar o início pode se sentir como proteção - não é, é auto-sabotagem. Por enquanto, esqueça rótulos como "bem-sucedido" ou "mal-sucedido".

Um aluno perguntou ao falecido David Young MP, como se inicia a carreira que deseja. O aluno perguntou: "Como você tem boas idéias?" Young respondeu: "Experiência." O aluno perguntou "Como se obtém experiência?" Young respondeu: "Ter más idéias."

Não avalie o que você escreve ou pense **luva bet.m** isso como algo que deve ser concluído. Você está **luva bet.m** treinamento

Parece contraintuitivo à primeira vista, mas as palavras de Young são ouro. Erros, falhas e reviravoltas são como aprendemos o que funciona. É através de nossos passos falsos e erros que ganhamos experiência e damos a nós mesmos uma chance de sucesso. Você aprendeu que o emprego dos sonhos não é o emprego dos sonhos - você precisava experimentá-lo para saber disso.

Desapontamentos, rejeições, falhas e reviravoltas não te definem, mas o seu coragem sim. Comece a escrever e falhe. Falhe novamente, abrace seus erros, aprenda com eles. Se você está falhando, você está fazendo algo e se você está fazendo algo, você está dando a si mesma uma chance de cumprir seus desejos, esperanças e sonhos, e isso é importante.

Parece que você não tem tempo - mas você deve fazer isso para si, então levante muito cedo pela manhã e apenas escreva. Você será interrompido, bebês exigirão **luva bet.m** atenção. Escreva no trabalho, 20 minutos a cada almoço. Esses tempos são estratégias de manuseio para agora. Você está treinando. Não avalie o que você escreve. Não pense no que está escrevendo agora como algo que deve ser concluído. Você está **luva bet.m** treinamento. Logo (embora pareça que demorará uma eternidade antes que aconteça) seus filhos dormirão até as 7h30. Você terá 90 minutos todas as manhãs. Você pode até mesmo conseguir uma noite por semana **luva bet.m** um workshop de escrita. Quando os bebês se tornarem crianças, todos os anos você fará uma férias para ir para um retiro de escrita enquanto eles estiverem com o pai ou avó. Seus

rascunhos iniciais fracassarão, então você edita. Você fará seus fracassos melhores. Algo grande começará a tomar forma. Você o afinará, cortará, reordenará, sacrificará as partes dela que gostava melhor por causa do todo e alguém de um de seus retiros de escrita recomendará você para um agente, que recomendará você para outro e eventualmente você terá o primeiro contrato e pela terceira contrato você abandonará o emprego de dia. Bem, essa é a ideia, de qualquer forma.

O coragem **luva bet.m** falhar é a mesma coragem que você precisa para ter sucesso, então dê as boas-vindas ao fracasso. Se você não está falhando, não está tentando, então continue falhando. Eu não consegui um agente para o meu primeiro livro. Levou-me cinco anos achar um editor. No final, obtive um que inicialmente me havia recusado. Não recebi nenhuma antecipação. Eu aproveitei todas as oportunidades que tive para promovê-lo, mesmo dando palestras **luva bet.m** livrarias para apenas cinco pessoas. No final, encontrei um agente, obtive melhores acordos, escrevi e vendi alguns livros, mas nunca teria conseguido isso sem falhar e falhar novamente.

Você está ansioso, mas tome seu tempo. O futuro - o seu futuro - chegará **luva bet.m** breve o suficiente. Fique no presente, aproveite os filhos e esse emprego que você não está desfrutando, mas nunca solte seus sonhos, e cada dia dê um passo pequeno **luva bet.m** direção a eles. Quando você fizer isso, você estará fazendo algo: você estará investindo na esperança.

depois da promoção da newsletter

Leitura recomendada: *Como falhar* por Elizabeth Day e *O Caminho do Artista* por Julia Cameron
Toda semana Philippa Perry aborda um problema pessoal enviado por um leitor. Se você deseja conselhos de Philippa, envie seu problema para askphilippaguardian.co.uk . As submissões estão sujeitas a nossos termos e condições

Georgina Brayshaw: a inspiração de superação e resiliência

Georgina Brayshaw, remadora britânica de 30 anos, nunca quis ser remadora. Quando era pequena, **luva bet.m** paixão era a equitação. Sua família não era especialmente abastada, Brayshaw se descreve como "uma garota da escola pública do norte". Mas seus pais compraram-lhe quatro aulas de equitação para seu sétimo aniversário. Logo ela estava tomando aulas uma vez por semana, depois duas, depois se voluntariando na fazenda local aos fins de semana também. Eles acabaram comprando uma participação **luva bet.m** um cavalo **luva bet.m** regime de empréstimo. "E ele apenas se acumulou e se acumulou até que, aos 15 anos, eu tivesse ele **luva bet.m** tempo integral." Seu nome era Harry, e ela o adorava.

Mas então aconteceu o acidente. Ela não se lembra de nada antes, durante ou depois dele. "A última coisa que me lembro é provavelmente há cerca de uma hora antes. Eu me lembro de chegar ao local e nos encontrarmos com todos os meus amigos, e lembro-me de sairmos no passeio pelo campo, o início dele, mas não me lembro de nada mais." Os dois ou três dias seguintes estão todos perdidos. "Eu simplesmente não sei." Ela conseguiu juntar tudo depois, a partir das lembranças das pessoas que estavam com ela.

Eles estavam **luva bet.m** um grupo, galopando por um campo, quando chegaram a uma faixa de asfalto. "E, claro, quando você chega a uma estrada, você tem que desacelerar. Mas Harry estava se sentindo um pouco atrevido, eu não me lembro de nada disso, estava tentando pará-lo para trazê-lo para trote ou passeio sobre a estrada. E ele estava apenas sendo um idiota. E ele girou quando atingiu a estrada e escorregou." E então tudo ficou preto. Brayshaw foi levada ao hospital de helicóptero. Ela passou os nove dias seguintes **luva bet.m** coma.

Seus pais, três irmãos e amigos não sabiam se ela acordaria ou **luva bet.m** que condição ela estaria se o fizesse. Quando ela acordou, o lado esquerdo de seu corpo estava inteiramente paralisado.

luva bet.m **luva bet.m** [coupon bovegas casino](#)

"Eu só podia usar meu braço direito e sorrir com metade do meu rosto." Demorou meses de

tratamento para aprender a andar de novo e um ano inteiro antes de me sentir normal de novo. "Ainda assim, eu entrava no carro e chegava a fechar a porta com a minha mão direita, ou eu andava pela escola e a minha mão esquerda no ombro, e meu professor perguntaria: 'Você se machucou o braço?' E eu diria: 'Oh não, desculpe, eu não o uso.'" Ela era membro da equipe de cross-country, mas de repente esqueceu como correr. "Foi um sentimento tão estranho. Lembro que minha professora de educação física simplesmente me disse: 'Sim, você faz.' E eventualmente eu tive que, você sabe?"

Eles perguntaram a Brayshaw se ela queria repetir o ano antes de seus GCSEs, mas ela era determinada a não ser atrasada. Ela tem um irmão gêmeo e odeia a ideia de ficar para trás dele. Ela é velha o suficiente para admitir, **luva bet.m** hindsight, que pode ter sido a decisão errada. "Mas para mim, na época, eu simplesmente não queria ser diferente de qualquer outra pessoa. Era ruim o suficiente que meus amigos dissessem que eu não era a mesma Georgie depois do acidente, você sabe? Eu queria me encaixar com todos, ser o mesmo. Então, eu não desci de ano ou coisa parecida. Eu decidi simplesmente passar por tudo isso."

E é assim que ela vem tomando a vida desde então. Logo ela voltou a andar, embora os médicos a advertissem contra isso. "Eu comecei a ir de volta à fazenda imediatamente após o hospital, apenas ajudando a limpar e coisas assim. Minha amiga costumava montar Harry e então eu montava nele quando ele estava cansado, apenas andando nele." Então ela voltou a galopar. Ela não culpou ninguém. "Não foi culpa dele. Foi apenas uma das coisas. O que aconteceu comigo não foi bom, nem ruim, foi apenas a vida. E sempre fui ensinada a simplesmente me levantar e tentar novamente. Também adoro provavelmente estar errado. Foi semelhante com o remo."

Ela só começou a praticar o esporte na universidade. Ela estava se jogando **luva bet.m** tudo, porque queria aproveitar ao máximo. Ela se manteve no remo, **luva bet.m** parte porque as pessoas lhe disseram que ela não seria capaz de fazê-lo. Ela foi rejeitada do programa nacional pela primeira vez que tentou se qualificar, "mas eu simplesmente pensei: 'Vou voltar e tentar novamente'". E, quando finalmente foi aceita, teve que passar quatro anos sem financiamento e suportar a decepção de ser deixada de fora da equipe para os Jogos Olímpicos de Tóquio. Mas, depois de tudo o que passou, não parecia tão difícil. Sua mãe estava se recuperando de um AVC, "e quando coisas assim acontecem, você realmente pensa: 'Você sabe o que? Só vá por isso'".

O dano ainda está com ela. "Você poderia ver algumas diferenças entre mim e outros remadores.

Eu era bastante fraco no meu lado esquerdo, ou simplesmente não tinha controle total de meu lado esquerdo. Levou muito treinamento extra para que esses neurônios se acendessem corretamente, mas mesmo agora eu percebo as diferenças. Mas eu simplesmente aceito-me como sou, o que sou. Nunca culparia meu acidente. É realmente o que me deu o coragem e a determinação para tentar fazer isso."

Nos momentos **luva bet.m** que permite a si mesma pensar além deste verão, suas pensamentos vão para o que ela poderia fazer com **luva bet.m** história. "Eu espero mostrar às pessoas com lesões cerebrais que realmente melhora. E já tentei entrar **luva bet.m** escolas para falar com as crianças. Porque, se você tem um sonho, não importa suas notas na escola, não importa quanto dinheiro você tem, não importa de onde você é, desde que trabalhe duro para isso. Realmente não leva ninguém extraordinário para fazer isso. Eu sei. Porque sou uma garota comum. E sim, tenho minhas diferenças. Todos nós fazemos. Mas você simplesmente tem que seguir **luva bet.m** frente."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: luva bet.m

Palavras-chave: **luva bet.m - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-29