

## Emma Raducanu se siente más saludable y fuerte antes de la temporada de césped

Emma Raducanu asegura sentirse más saludable y 4 fuerte que nunca al entrar en la temporada de césped, un año después de preguntarse si volvería a jugar. La 4 campeona del Abierto de Estados Unidos de 2024 admitió haber tenido dudas sobre su futuro después de someterse a cirugías 4 en ambas muñecas y un tobillo hace 12 meses. Sin embargo, comienza su preparación para Wimbledon este martes en Nottingham 4 en el Rothesay Open sin lesiones por primera vez en mucho tiempo.

### Raducanu valora su salud después de las cirugías

"Creo que 4 es muy fácil perder de vista dónde estaba exactamente hace un año", dijo Raducanu. "Te sumerges tanto en tu propio 4 mundo que quieres más y más, pero estaba en un scooter y había un elemento de duda. Ser saludable y 4 estar aquí es algo que debo apreciar".

Raducanu se retiró de las clasificatorias de Roland Garros el mes pasado, pero explicó 4 que fue una decisión estratégica para administrar la cantidad de tenis que juega y proteger su cuerpo.

### Raducanu prioriza su salud 4 por encima de los logros

"No necesito apresurarme y tratar de ganar Roland Garros; no era mi objetivo este año. Tenía 4 que priorizar dónde quería enfocarme y fue una buena bloque para mí hacer algún trabajo físico. Me habría encantado tener 4 más tiempo en la hierba, aunque estaba lloviendo casi todos los días, así que pasamos mucho tiempo en canchas duras".

A 4 pesar de las críticas por su asistencia a un evento de moda de Dior la semana pasada en lugar de 4 entrenar, Raducanu defendió la importancia de tomarse un descanso y disfrutar de la naturaleza.

"Fue increíble simplemente cambiar de escenario. Fui 4 a correr por Gleneagles y fue hermoso. Me encanta la vegetación, me encanta la naturaleza, así que es allí donde 4 realmente me siento recargada".

### Raducanu se enfrenta a Ena Shibahara en la primera ronda

Raducanu se enfrentará a la japonesa Ena Shibahara, 4 clasificada en el puesto 274 del mundo, en la primera ronda con Jane O'Donoghue, exentrenadora nacional de mujeres de la 4 LTA, en su esquina. Su entrenador actual, Nick Cavaday, se encuentra enfermo, pero espera reunirse con él más adelante en 4 la semana si avanza en el torneo.

## Macau recebe o título de "Cidade Cultural do Leste Asiático 2025"

A Região Administrativa Especial de Macau (RAEM) recebeu o título de "Cidade Cultural do Leste Asiático 2025", anunciou na segunda-feira o Gabinete do Secretário para os Assuntos Sociais e Cultura do governo da RAEM.

Este reconhecimento servirá como uma oportunidade para enriquecer ainda mais o conteúdo cultural de Macau, melhorar o sistema e a infraestrutura de serviços culturais públicos, e promover o intercâmbio entre civilizações.

A avaliação final do título foi realizada **jogo do bet365** maio deste ano, de acordo com o gabinete.

## **Sobre o programa "Cidade Cultural do Leste Asiático"**

O programa "Cidade Cultural do Leste Asiático" é um evento de arte e cultura lançado pela China, Japão e Coreia do Sul. A cada ano, as três nações nomeiam uma ou duas cidades de cada país como Cidades Culturais do Leste Asiático para promover o intercâmbio e a cooperação culturais.

---

### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: jogo do bet365

Palavras-chave: **jogo do bet365 - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-05