

## Notícia: Nova escadaria flutuante na Noruega promete vistas espetaculares

Editor's Note: Cadastre-se para a Unlocking the World, a newsletter semanal do Travel. Obtenha as últimas notícias sobre aviação, alimentos e bebidas, onde ficar e outros desenvolvimentos de viagem.

Uma nova escadaria flutuante na Noruega promete vistas espetaculares e emoções intensas, mas provavelmente não é para os fracos de coração.

A escadaria de 131 pés de comprimento, chamada de "Stigull" ladder, pende a 2,591 pés acima de um fiorde norueguês na pequena vila de Loen, no noroeste do país.

"Isso pode fazer com que as pernas de boa parte das pessoas treminhem um pouco", diz o homem por trás da escada, Per Helge Bø.

Do vizinho Gjølmunne suspension bridge, "parece que as pessoas estão flutuando no ar", diz Helge Bø.

Helge Bø é o gerente de operações da Loen Active, a empresa por trás desta e de outras atividades ao ar livre na região de Loen, uma vila no coração da região do Nordfjord, conhecida por seus cenários impressionantes.

A escada de 120 degraus é a última adição à cena de adrenalina de Loen, fazendo parte da extensa rota de via ferrata da vila.

Via ferrata, que diretamente se traduz do italiano para o inglês como "caminho de ferro", é um termo usado para descrever rotas de escalada de montanha que usam cabos de aço e escadas fixas para ajudar os alpinistas.

A escada Loen Stigull - que está **iubet** um ângulo de 45 graus - é acessível apenas a alpinistas que já ascenderam parcialmente a rota de via ferrata **iubet** direção ao topo do monte Hoven de Loen. Isso significa que, mesmo quando você começar a subir a escada, você já estará bastante alto.

Muito assustador - mas, se você conseguir suportar as alturas vertiginosas, Helge Bø promete que as vistas valem a pena - pense **iubet** água azul reluzente, cercada por montanhas e nuvens.

"Se você se atrever a olhar ao redor, poderá apreciar o espetacular cenário do fiorde com o fiorde reluzente e as majestosas cúpulas, com a grande face rochosa e o desfiladeiro estreito ao seu lado", diz Helge Bø.

E, quando você chegar ao topo do Monte Hoven, será recompensado não apenas com mais vistas impressionantes, mas também com um restaurante para comer e um teleférico que o levará de volta ao nível do solo **iubet** cinco minutos.

Helge Bø, que supervisionou o processo de construção da escada pela empresa austríaca HZI, espera que a escada se torne uma grande atração do verão de 2024 na região do Nordfjord.

Os visitantes têm a opção de embarcar **iubet** Via Ferrata Loen com ou sem guia, dependendo de seu nível de experiência. Os preços para a escalada com guia começam **iubet** 1,695 Coroas Norueguesas (aproximadamente R\$160) para adultos. Crianças acima de 12 anos também são bem-vindas **iubet** turnos guiados por 1,535 Coroas Norueguesas (aproximadamente R\$145).

Os visitantes também podem reservar outras atividades, como kayak, stand-up paddle e uma corrida na Mount Hoven zipline.

Para os que embarcarem na rota de via ferrata, existem várias medidas **iubet** vigor para garantir a segurança dos alpinistas.

# Imagine seja o técnico Andy Farrell dos Leões Britânicos e Irlandeses de 2025. Qual seria a equipe ideal para enfrentar a Austrália?

Just imagine, por um momento, que você é Andy Farrell, técnico dos Leões Britânicos e Irlandeses de 2025. Não há limites de reflexão, dada a série de testes da Irlanda na África do Sul e com seu filho Owen prestes a fazer uma despedida emocional do Saracens. Mas a final do Champions Cup de ontem ainda está fresca na imaginação e é um momento óbvio para refletir sobre a melhor equipe disponível para enfrentar a Austrália no próximo ano.

## Primeiras considerações

O primeiro critério, como sempre, é examinar a programação dos próximos jogos nacionais. O primeiro jogo dos Leões está agendado para ocorrer **iubet** 20 de junho **iubet** Dublin contra a Argentina, antes que a equipe viaje para a Austrália Ocidental. As finais do Premiership e do United Rugby Championship estão marcadas para o fim de semana anterior, uma melhora **iubet** relação a 2024, quando o primeiro coincidiu com o jogo dos Leões contra o Japão **iubet** Murrayfield.

## Data crucial

Entretanto, uma das peças mais críticas do quebra-cabeça é a data da final do Top 14 francês, marcada para 28 de junho. Nesse momento, os Leões já estarão na Austrália há quase uma semana. Ao menos três dos dez jogos de exibição serão disputados até que qualquer representante do Top 14 esteja pronto para jogar rugby competitivo com alguns colegas desconhecidos.

## Escolhendo a equipe

Selecionar uma equipe do Leão é tão fácil quanto clavar um gelatina multicolorido **iubet** uma parede móvel. Decidir se Farrell deve selecionar seu próprio filho pode ser a parte fácil – os dois nunca permitiram que os sentimentos obscurecessem seus trabalhos diários. Mas avaliar se o número crescente de derrotas apertadas de jogadores principais do Leinster é apenas um acidente ou um aviso amarelo intermitente será muito mais difícil. Ou como diferente será a equipe que ele selecionaria hoje **iubet** relação à equipe que ele nomeará no final?

## Probáveis

Até o momento, parece haver 23 ou 24 jogadores com boas chances de serem selecionados, permitindo lesões. O Leinster está fortemente representado com Caelan Doris, Joe McCarthy, Ryan Baird, Dan Sheehan, Tadhg Furlong, Andrew Porter, Jamison Gibson-Park, James Lowe e Hugo Keenan quase garantidos. Além disso, provavelmente se juntarão a eles Garry Ringrose ou Robbie Henshaw, Bundee Aki, Mack Hansen e Finlay Bealham da Connacht e, pelo menos, Dafydd Jenkins e Jac Morgan do País de Gales.

## Outros concorrentes

Outros jogadores com boas chances incluem Maro Itoje, Ben Earl e o **iubet** ascensão Immanuel Feyi-Waboso da Inglaterra, além de Tom Curry se ele puder se recuperar da lesão a tempo. A

Escócia, no mínimo, enviará Finn Russell, Sione Tuipulotu, Duhan van der Merwe, Zander Fagerson e Blair Kinghorn, enquanto o País de Gales será representado, no mínimo, por Dafydd Jenkins e Jac Morgan.

## Posições abertas

No entanto, algumas posições ainda estão abertas. Por exemplo, a terceira linha. Doris, Baird, Earl, Morgan e, potencialmente, Curry são ótimas opções, mas o que sobre Willis, indisponível para a Inglaterra, mas colossal contra o Leinster? Ou Lawes, que declarou que faria uma turnê com os Leões "em um batimento de coração" se pedido? Ou os jovens talentos ingleses Chandler Cunningham-South e Alfie Barbeary? Não se esquecendo de Peter O'Mahony, Jack Conan, Josh van der Flier e Will Connors. Ou Tommy Reffell, do País de Gales. Ou Rory Darge, Andy Christie e Jack Dempsey, da Escócia. Apenas sete jogadores especialistas na terceira linha provavelmente viajarão.

## Decisões finais

Decidir entre os jogadores de nível inferior ainda será um desafio. Por exemplo, entre os hookers, Dewi Lake e Jamie George gostariam de ser selecionados, mas é difícil dizer a Ronan Kelleher, Luke Cowan-Dickie, Theo Dan, Rob Herring e George Turner que a seleção já é um feito consumado. Da mesma forma, entre os meio-de-campo, Farrell Sr realmente escolherá Marcus ou Fin Smith – ou ambos – sobre seu próprio filho? E quem dos Tomos Williams, Alex Mitchell, Harry Randall e Ben White melhor complementa Gibson-Park e as escolhas finais na posição 10?

## Fora da caixa

Os jogadores com menores chances incluem os jovens ingleses Tommy Freeman e o loosehead Fin Baxter, além de Cunningham-South. Alguns talentos promissores da Inglaterra estão emergindo e essa turnê pode chegar no momento certo para eles.

No entanto, tudo se resume à quanto tempo Farrell Sr pode arriscar esperar por seu melhor talento baseado na França. Com base nas evidências de ontem, Willis e Kinghorn seriam os primeiros nomes **iubet** qualquer lista de convocação. Farrell júnior, como espera demonstrar **iubet** seus últimos dias no Saracens, ainda é um competidor supremo, enquanto Arundell pode ser material X-factor, com carta selada. À medida que Farrell Sr acaricia a barba e considera suas opções de 2025, algumas decisões importantes o aguardam.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: iubet

Palavras-chave: **iubet** - **symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-10