

# ituano e crb palpito - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: ituano e crb palpito

---

Assim, quando Ursula von der Leyen presidente da Comissão Europeia pediu recentemente aos países membros que nomeassem candidatos masculinos e feminino para cargos executivos dentro do braço executivo dos 27 integrantes no bloco foi visto como uma tentativa **ituano e crb palpito** aplicar essa visão a seus próprios salões. O problema é: poucos ouviram falar disso?! Apenas cinco países - Suécia, Finlândia Espanha e Croácia – apresentaram candidatas do sexo feminino antes de um prazo final sexta-feira. Dezesete nações nomearam apenas homens para seus cargos comissário (três ainda não enviaram nomes). Cada país recebe uma vaga na liderança!

É possível que alguns países ainda possam mudar seus indicados antes do prazo, mas a lista atual de nomeados sugere uma equipe da Comissão Europeia provavelmente será composta principalmente por homens nos próximos cinco anos - e analistas disseram o público bisbilhotar von Der Leyen's pedido sinais **ituano e crb palpito** liderança poderia ser enfraquecida.

## Falar com mulheres da minha idade, a falta de sexo é um assunto recorrente

Conversando com amigas da minha idade, o assunto sexo – especificamente, a falta dele – surge frequentemente. Uma amiga se referiu ao seu "libido **ituano e crb palpito** queda"; outra mandou uma mensagem de texto com o símbolo de sexo drive seguido de dois emojis de polegar para baixo.

Eu me identifico com ambas e, ainda mais, com uma estranha que me pediu para escrever sobre "as maneiras como redefinimos a intimidade".

Eu sou casada há 17 anos e nossa vida sexual passou por períodos de abundância e escassez. É uma onda que nossos montamos juntos. Há três anos, a medicação diária que tomo adormeceu minha sensação sexual e nós embarcamos no projeto nebuloso, **ituano e crb palpito** andamento, de redefinir a intimidade. Meu desejo por proximidade física e alívio ainda está presente, mas nem são espontâneos ou fáceis de alcançar.

## Redefinir a intimidade

Recentemente, totalmente absorvida no novo romance de Miranda July, "All Fours", uma exploração brilhante (e excepcionalmente cobiçosa) da vida e do desejo feminino na meia-idade, encontrei uma sina de vida! A narradora, uma artista de 45 anos **ituano e crb palpito** uma jornada de abrir **ituano e crb palpito** vida e corpo, descreve um desejo que "acende novos caminhos neurais, como se o conceito inteiro do sexo estivesse sendo mapeado novamente".

"Sim", *penso. Quero isso.*

Minha leitura sensual foi frequentemente interrompida pelos meus filhos, assim como por outras coisas da vida que me afastam do prazer: reuniões do Zoom, lavanderia, dor crônica, depressão, logística de agendamento, insônia. Também me perguntei se a perimenopausa, a realidade biológica da meia-idade, implicaria a diminuição do sexo.

## Efeitos da meia-idade na vida sexual

Emily Nagoski, educadora sexual e autora de "Come Together: The Science (and Art!) of Creating Lasting Sexual Connections", recebe essa pergunta com frequência. Em uma ligação, ela me diz que não há hormônios ou alterações cerebrais específicas da meia-idade que afetem a

sexualidade. No entanto, o cortisol, o hormônio primário do estresse, sim.

"As mulheres na meia-idade estão sob muita pressão", diz Nagoski, referindo-se às altas expectativas americanas **ituano e crb palpíte** relação ao sucesso profissional, produtividade e trabalho doméstico. "Quando se sente perseguido por um leão, não é um bom momento para estar excitado."

Os níveis de estrogênio caem na meia-idade, explica Nagoski, o que pode fazer com que o tecido vaginal fique seco e mais propenso a rasgar, o que causa dor. "Quem quer ter sexo que é doloroso?" ela pergunta retoricamente. (Nagoski mesma experimentou essas mudanças e encontrou alívio na terapia hormonal, especificamente uma prescrição de estradiol: "Eu faria uma parada para o estradiol vaginal se pudesse.")

Isso me fez pensar. O tipo de sexo que quero ter? Em vez de tentar despertar o desejo sob demanda, posso sintonizar com meu próprio desejo – sentir e identificar algumas de suas contorn

---

### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: ituano e crb palpíte

Palavras-chave: **ituano e crb palpíte - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-08