

indian casino online - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: indian casino online

Brasil fica sem medalha no segundo dia do Grand Slam de Astana de judô

No primeiro dia do Grand Slam de Astana, ocorrido no Casaquistão, o Brasil conquistou duas medalhas de prata, mas no segundo dia, as coisas não correram bem para os judocas brasileiros.

Jornada do sábado

No sábado, o Brasil teve mais três judocas em **indian casino online** competição: Ketleyn Quadros, Ellen Froner e Luana Carvalho.

Nessa jornada, a experiente Ketleyn, medalhista de bronze nos Jogos Olímpicos de Pequim-2008, perdeu na segunda luta para a alemã Dena Pohl.

Na categoria até 70 kg feminino, Ellen Froner caiu na estreia diante de Lara Cvjetko e Luana Carvalho foi derrotada na segunda rodada pela dinamarquesa Laerke Olsen.

Esses resultados fizeram com que o Brasil terminasse o segundo dia do Grand Slam sem medalhas.

Resultados do primeiro dia

No primeiro dia, o Brasil havia conquistado duas medalhas de prata com Larissa Pimenta (até 52 kg) e Rafaela Silva (até 57 kg).

Michel Augusto (até 60 kg masculino) e Natasha Ferreira (até 48 kg) disputaram a repescagem, mas foram eliminados antes da luta pela medalha de bronze.

Futuro promissor

Apesar das derrotas, os atletas brasileiros continuam trabalhando duro para se preparar para as próximas competições.

O Grand Slam do Casaquistão é o último antes dos Jogos Olímpicos de Paris-2024, e a Confederação Brasileira de Judô (CBJ) já anunciou 10 convocados para os Jogos na França. Os próximos que entrarem na zona de ranqueamento serão confirmados após o Campeonato Mundial de Abu Dabi, que encerra a corrida olímpica do judô.

Categoria	Atleta	Resultado
até 63 kg feminino	Ketleyn Quadros	Perdeu na segunda luta
até 70 kg feminino	Ellen Froner	Perdeu na estreia
até 70 kg feminino	Luana Carvalho	Perdeu na segunda rodada

1º Encontro Internacional do Congresso da Felicidade: Discussão Sobre a Ciência da Felicidade em **indian casino online** Brasília

Por Marcella Rodrigues, **indian casino online** DF • 05/05/2024 08h27 • Atualizado 05/05/2024

Em 15 de agosto, Brasília será palco do 1º Encontro Internacional do Congresso da Felicidade, um evento gratuito que abordará a ciência da felicidade com a participação de convidados como Barbara Fredrickson, Celina Joppert, Gustavo Arns e Leandro Karnal.

Mas como ser feliz? É a grande questão que permeia a humanidade desde os tempos mais antigos. Para aprofundar esse assunto, abordaremos algumas perspectivas interessantes sobre

a felicidade:

"A felicidade está dentro de cada um": Cosete Ramos

Cosete Ramos, doutora em **indian casino online** educação pela Universidade da Flórida, especializada em **indian casino online** ciência do cérebro e neurociência para aprendizagem, destaca que a felicidade é um sentimento inerente ao ser humano, acompanhando-nos desde o nascimento até a morte.

"Definir felicidade é um momento da vida da pessoa, são momentos em **indian casino online** que a pessoa encontra a plenitude. A plenitude de pensar, de sentir, de estar vivo, de amar. São momentos em **indian casino online** que a pessoa se sente um ser humano completo", explica Cosete.

"Conquistar a felicidade requer um compromisso coletivo": Izabella Rodrigues

Izabella Rodrigues, professora de psicologia no Centro Universitário de Brasília (CEUB), ressalta a importância do compromisso coletivo na busca pela felicidade.

"Quanto melhor é a minha capacidade de autoexame, melhor eu consigo implementar e empreender ações nesse contexto que vão me fazer bem e que vão promover bem-estar", afirma Izabella.

"Evitar soluções 'milagrosas'": Juliano Lagoas

Juliano Lagoas, psicanalista e conselheiro do Conselho Regional de Psicologia do Distrito Federal, advoga pela cautela ao adotar soluções simplificadas para conquistar a felicidade.

"É importante observar e perceber o quanto esse caminho da obrigação de ser feliz pode ser um caminho extremamente adoecedor", conclui Juliano.

Receita para ser feliz: dicas de Cosete Ramos e Izabella Rodrigues

- Fazer um autoexame para identificar a "receita" da felicidade
- Desenvolver melhor a capacidade de autoexame
- Entender que diversas variáveis podem influenciar na felicidade, como relações profissionais, familiares e experiências de preconceito
- Evitar a dinâmica das redes sociais que pode colocar a felicidade como uma obrigação
- Experimentar a felicidade no contraste entre o prazer e o desprazer

Conheça o 1º Encontro Internacional do Congresso da Felicidade:

Data: Local:

15/08 Centro de Convenções Ulysses Guimarães Evento é gratuito com vagas limitadas; clique aqui para

Inscrições:

O encontro é organizado pelo Instituto de Produção Socioeducativo e Cultural Brasileiro (IPCB), com apoio do Ministério da Cultura.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: indian casino online

Palavras-chave: **indian casino online - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-31