

## Diferenças entre parceiros: como conviver com estilos de vida diferentes

**A pergunta** Tenho uns 40 anos e sou casada. Meu marido é bom **www esporte net bet** lidar com a vida. Ele nunca se preocupa, nunca é inseguro, sempre é positivo, tem energia ilimitada e sempre tem uma solução para tudo. Ele lida com nossos filhos aparentemente sem esforço, não impõe muitas regras e não se preocupa se eles comem vegetais suficientes ou vão para a cama tarde demais. Tudo é um jogo de criança; as regras são para serem quebradas e a vida deve ser desfrutada.

*Eu não sou assim. Eu gosto de me conformar com regras e rotinas, e me irrita facilmente e penso **www esporte net bet** todas as possíveis consequências de qualquer ação **www esporte net bet** particular. O problema é que ele sempre me corrige (e frequentemente à frente dos filhos), dá-me conselhos indesejados repetidamente, dizendo-me que as coisas são "fáceis" e que minhas preocupações são "nonsense".*

*Tivemos aconselhamento, mas ele sente que tem o direito de me dar "comentários" sempre que quiser, mesmo que o terapeuta discordou. Ele não entende como me sinto, pois ele tem a melhor intenção e apenas quer "melhorar-me". Ele é um homem muito doce, mas **www esporte net bet** obstinação **www esporte net bet** não entender que não sou como ele está me enlouquecendo.*

### Resposta de Philippa

Em geral, existem dois tipos de pessoas: aquelas que gostam de seguir o fluxo e pessoas que gostam de planejar. Chamemos-os de Fluxos e Estruturados. Você é o tipo Estruturado e seu marido é um Fluxo. Fluxos são pessoas que podem reagir ao que está acontecendo no momento e Estruturados são pessoas que, bem, preferem ter uma estrutura. O que é importante que seu marido saiba é que não pode censurar o segundo tipo para ser como o primeiro tipo, nem pode constranger o primeiro tipo para ser como o segundo.

O fato de vocês serem diferentes pode ter sido parte do que os atraiu um pelo outro no início. Nós frequentemente somos atraídos por pessoas que têm uma característica de personalidade que nós não temos, e, paradoxalmente, quando as pessoas vêm para o conselho **www esporte net bet** relacionamentos, são essas mesmas características que eram novas o suficiente para serem atraentes que podem começar a causar problemas. Sua maneira não está certa. A **www esporte net bet** maneira não está certa. Não há um "jeito certo". O que você cada um tem é seu jeito preferido.

Para se sentir relaxado, você precisa ter estrutura, planejamento e filhos que comam vegetais de vez **www esporte net bet** quando. Para ele se sentir relaxado, ele precisa estar no momento e lidar com as coisas à medida que elas surgem. Você provavelmente gostaria de ter os filhos na cama com dentes limpos e uma história antes de chorarem de cansaço, enquanto ele os cobrirá com uma cobertor depois que eles caírem dormindo no sofá.

Sua maneira lhe convém tão bem que ele não consegue entender por que todos não são como ele. O que ele ainda não sabe é que você não pode simplesmente pular de ser Estruturado para ser Fluxo – não é assim que seu cérebro é

wired. O que ele precisa fazer é respeitar o jeito como o seu cérebro funciona.

A chave está **www esporte net bet** entender que você cada um tem suas preferências particulares, porque você são duas pessoas diferentes. Vossos filhos entenderão que você

prefere uma rotina estruturada, e que o papai prefere nenhuma regra. As pessoas individuais cada uma têm o seu jeito de se sentirem mais confortáveis e está bem para Mãe e Papai terem diferentes limites – vocês são duas pessoas diferentes com diferentes necessidades.

Mostrar apenas eventos-chaves.

Ative JavaScript para usar esse recurso.

Ambas as equipes incluem cinco assinaturas de verão no XI inicial.

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: www esporte net bet

Palavras-chave: **www esporte net bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-14