

## Comidas tradicionales en el mundo para la Pascua

Alrededor del mundo, las comidas de Pascua varían mucho de un lugar a otro y a menudo incluyen ingredientes locales y tradiciones culturales únicas.

### Italia: un banquete de Pascua de varios platos

Judy Witts Francini, una bloguera de comida italiana con sede en la Toscana, comparte su menú de Pascua que incluye antipasti, una torta pasqualina de 33 capas, cordero asado, alcachofas fritas, guisantes con panceta y papas asadas, seguido de un postre de huevos de chocolate y una torta casero con forma de paloma.

### Estados Unidos: pizza de Pascua

Aunque no lo crea, la pizza también es una parte importante de las comidas de Pascua en algunas regiones de los Estados Unidos. Sin embargo, no se parece en nada a la pizza que conocemos en casa. La pizza de Pascua se elabora con una corteza crujiente rellena de quesos, carne de salchicha, jamón y huevos.

### México: capirotada

La capirotada es un postre tradicional mexicano de la Semana Santa que consiste en rebanadas de pan empapadas en una mezcla de azúcar, canela y clavo de olor, colocados en capas con queso, frutos secos, pasas y, a veces, se le añaden espolvoreados sprinkles.

### Polonia: urek

En Polonia, la sopa de centeno fermentada, o urek, es un plato popular en la Pascua. Esta sopa cremosa y ahumada se cocina con harina de centeno, especias y se sirve con salchichas y huevos duros. Con frecuencia, tiene un sabor agrio y se le atribuye un sabor especial a la especia de mostaza.

### Singapur: murtabak de Res

El murtabak de Res es una versión plana de una tortilla elaborada con huevo y rellena con deliciosa carne de res condimentada picada. Originario de la India, el murtabak es todo un clásico de las comidas callejeras en Singapur.

### Nigeria: jollof de fiesta con ternera

El arroz jollof es un popular plato de fiesta en Nigeria. Se elabora con arroz de grano largo condimentado con curry y tomates cocidos. Es un plato reconfortante fácil de preparar que siempre es un éxito.

## Lia Thomas, nadadora transgénera dos EUA, pierde caso

# contra World Aquatics

A nadadora transgênera dos EUA, Lia Thomas, que ganhou destaque mundial após se tornar a primeira atleta transgênera a vencer um título da NCAA [www bet nacional](#) março de 2024, perdeu uma batalha judicial contra a World Aquatics no Tribunal de Arbitragem do Esporte (TAS) - e com isso qualquer esperança de participar dos Jogos Olímpicos de Paris na próxima mês.

A nadadora de 25 anos ainda está proibida de nadar na categoria feminina depois de fracassar [www bet nacional](#) derrubar as regras introduzidas pela entidade governante do nado no verão de 2024, que proíbem qualquer pessoa que tenha passado "qualquer parte da puberdade masculina" da categoria feminina.

## Regras contestadas

Thomas havia argumentado que essas regras deveriam ser declaradas "inválidas e ilegais" porque eram contrárias à Carta Olímpica e à constituição da World Aquatics.

No entanto, [www bet nacional](#) uma decisão de 24 páginas, o tribunal concluiu que Thomas "simplesmente não tem direito de se envolver com a elegibilidade para competir [www bet nacional](#) competições da World Aquatics" como alguém que não é mais membro da BR Swimming.

## Vantagens físicas

A World Aquatics introduziu suas novas regras após Thomas derrotar a medalhista olímpica de prata Emma Weyant por 1,75 segundos para vencer o ouro na NCAA nos 500 jardas livres [www bet nacional](#) 2024.

Em um documento científico que informou [www bet nacional](#) decisão, a World Aquatics disse que nadadores como Thomas mantêm vantagens físicas significativas - [www bet nacional](#) resistência, potência, velocidade, força e tamanho do pulmão - após passar pela puberdade masculina, mesmo depois de reduzirem seus níveis de testosterona por meio de medicamentos.

### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: [www bet nacional](#)

Palavras-chave: [www bet nacional](#) - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-08-31