

Comprar flores puede reducir el estrés en el trabajo

Un estudio realizado por la Universidad de Chiba en Japón encontró que los empleados que tenían un jarrón de rosas rosadas en su escritorio se calmaban fisiológicamente, incluso después de solo cuatro minutos. El olor a rosas es tan relajante que ha sido demostrado en experimentos que hace que las personas sean mejores conductoras: más lentas, más relajadas y menos propensas a accidentes.

Otro estudio, que utilizó un EEG para medir la actividad cerebral mientras los participantes miraban flores, descubrió que las flores amarillas eran las mejores para aumentar la productividad y el pensamiento creativo.

Cómo la naturaleza puede mejorar nuestra salud

Kathy Willis, profesora de biodiversidad en Oxford, ha escrito un nuevo libro sobre la ciencia emergente del impacto de la naturaleza en nuestra salud. El libro está lleno de consejos prácticos que muestran cómo aumentar nuestra exposición a las plantas, incluso en pequeñas cantidades, puede marcar una diferencia significativa.

Efecto	Flor
Calma fisiológica	Rosas rosadas
Productividad y pensamiento creativo	Flores amarillas

La ciencia detrás del efecto de las flores

Los científicos creen que estamos biológicamente predispuestos a prestar atención a las escenas naturales y que cuando lo hacemos, nos induce un estado emocional más positivo. Los experimentos han demostrado que mirar la vegetación provoca cambios fisiológicos que nos hacen más resistentes al estrés.

[robô lampions bet](#)

Há muitas razões pelas quais as pessoas podem trocar a costa do Báltico pelo Mediterrâneo. Mais de três décadas após o colapso comunista, os poloneses são mais ricos que nunca antes. Muitos dos empresários iniciados no início da década 90 estão agora procurando se aposentar. E trabalho remoto introduzido pela pandemia permitiu muitos viverem sem raízes e optar por clima quente;

Mas vários corretores de imóveis disseram que seus clientes estão citando outra razão: a guerra da Rússia na Ucrânia e o medo do conflito se espalhar.

"Eu experimentei duas ondas de rápido crescimento do interesse **win apostas** comprar propriedades. A primeira foi fevereiro 2024, imediatamente após o início da guerra", disse Marciniak-Kostrzewa à Reuters no mês passado e na segunda desde Fevereiro 2024."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: win apostas

Palavras-chave: **win apostas - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-04