

Espiritualidad, bienestar y ética: una perspectiva integral

La espiritualidad, la felicidad y el bienestar a menudo se tratan como sinónimos en el mercado global de la wellness. Sin embargo, la espiritualidad no es lo mismo que ser feliz. La espiritualidad, según la mayoría de las tradiciones sabias del mundo, requiere esfuerzo, servicio y sacrificio.

Las religiones más importantes del mundo - Judaísmo, Cristianismo, Budismo, Hinduismo, Islam - alientan prácticas como el yoga, la meditación de atención plena, el canto, la oración, el canto en grupo y la danza. Estas han sido herramientas efectivas durante mucho tiempo para dar a los seguidores una experiencia de conexión profunda, acompañada a veces de sensaciones de asombro, éxtasis y trascendencia - sentimientos que los alientan a regresar.

Emociones y ética en la espiritualidad

Sin embargo, un sentido de alegría o conexión no es un fin en sí mismo. Estos sentimientos son los motivadores emocionales de la acción ética. Todas las religiones establecen reglas de conducta adecuada - considere el camino octuple de Buda, los 10 mandamientos de Judaísmo o las restricciones y observancias de Védica Hinduismo. Las tradiciones indígenas van más allá de estas religiones, incluyendo humanos y no humanos (o "más-que-humanos", como describe la botánica y escritora Potawatomi Robin Wall Kimmerer nuestros socios en el mundo natural) en el círculo de aquellos a quienes debemos servicio.

Hoy en día, la industria global del bienestar nos haría creer que la espiritualidad es solo otra dimensión del sentirse bien. El practicante budista Miles Neale acuñó el término "McMindfulness" para describir la tendencia occidental a extraer prácticas de tradiciones religiosas antiguas y convertirlas en "bocadillos coloridos empaquetados a medida para el consumo de masas". El mercado de R\$ 1.5 billones de bienestar busca vender los beneficios para la salud de la espiritualidad, desvinculados de los marcos éticos en los que se desarrollaron estas prácticas. Los marcos éticos religiosos son extremadamente perjudiciales cuando se utilizan para apoyar desigualdades de poder en los ámbitos de género, clase, raza y sexualidad. Sin embargo, el uso de prácticas espirituales, en ausencia de requisitos éticos, también puede ser perjudicial. Por ejemplo, estudios científicos han demostrado que el yoga y la meditación pueden aumentar realmente el sentido de "superioridad espiritual" y el enfoque en el yo en lugar de atenuar el ego y alentar actos de servicio caritativo.

Espiritualidad y ética: una conexión necesaria

En resumen, vivir una vida espiritual no se trata de adherirse rigurosamente a una dogma de la iglesia. Tampoco se trata de participar en prácticas como la meditación en ausencia de un contexto más amplio. De hecho, yoga significa "unión" y el tipo de yoga popular en el oeste es solo una forma de unirse a una conciencia más grande, algo más grande que uno mismo. Otras yogas de la tradición hindú incluyen trabajo, filosofía, aprendizaje y actos de servicio.

No quiero ser "McMindful". No quiero extraer prácticas de tradiciones religiosas para comerci

``python``

Considera-se a possibilidade de semifinais “destino” na

Champions Cup

Organizadores da Champions Cup estão estudando a possibilidade de sediar semifinais “destino” na mesma cidade **vbet nigeria** futuras edições, com Portugal entre as opções **vbet nigeria** consideração.

A medida lembraria o Top 14, que realizou as duas semifinais **vbet nigeria** San Sebastián na última temporada, e seria possível sediar as semifinais da Champions Cup na mesma cidade.

Semifinais atualmente realizadas **vbet nigeria** estádios neutros

As semifinais estavam programadas para serem disputadas **vbet nigeria** estádios neutros, com a equipe de melhor classificação tendo a vantagem do estádio local. Na prática, o Leinster permaneceu **vbet nigeria** Dublin, mas jogou **vbet nigeria** partida contra o Northampton no Croke Park, enquanto o Toulouse também permaneceu **vbet nigeria** casa, mas moveu **vbet nigeria** partida com o Harlequins para o estádio de futebol próximo.

Interesse **vbet nigeria** sediar semifinais na mesma cidade

Nas próximas edições, é possível que ambas as partidas sejam disputadas na mesma cidade, com locais como Porto, Lisboa e Marselha como opções. No entanto, os organizadores ainda não estão certos se haverá demanda suficiente para jogos **vbet nigeria** estádios verdadeiramente neutros, devido ao curto prazo entre as quartas de final e as semifinais. Se houver interesse, isso pode levar a um novo formato.

Portugal e Espanha como opções para sediar as semifinais

Se as semifinais “destino” forem implementadas, Portugal e Espanha seriam opções óbvias para serem avaliadas como potenciais sedes, devido ao bom desempenho nas últimas Copas do Mundo. Além disso, a Espanha seria uma opção para sediar uma franquia na Challenge Cup.

Melhora no desempenho das equipes inglesas

Nos últimos anos, as equipes inglesas tiveram um desempenho ruim na Champions Cup, mas recentemente houve uma melhora, com duas equipes inglesas chegando às semifinais. “Sabemos que as chances das equipes inglesas ganharem são pequenas, mas queremos tentar”, disse o medo-scrum do Harlequins, Danny Care.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: vbet nigeria

Palavras-chave: **vbet nigeria - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-27