

Bebidas Saludables en Los Ángeles: ¿Para Quiénes Son y Cuáles Son los Riesgos?

En Los Ángeles, donde un batido de R\$20 de Erewhon Market se ha convertido en un accesorio de moda clave, muchas bebidas saludables tienen un aire decididamente femenino. Desde el smoothie Strawberry Skin de Hailey Bieber hasta el Peaches and Cream smoothie de Kendall Jenner, las bebidas de moda están diseñadas para atraer a las mujeres. Sin embargo, los influencers masculinos también tienen su lugar en Erewhon, un minorista de comestibles aprobado por celebridades que es mitad tienda de comida saludable y mitad pasarela. Un ejemplo es el "smoothie crudo y basado en animales" creado por uno de los influencers de carne más famosos de Estados Unidos, Paul Saladino.

El smoothie de Saladino está elaborado con polvo de hígado, corazón, riñón, bazo y páncreas de res cruda y congelada, mezclado con ingredientes típicos de smoothies como arándanos, plátano y miel. Se decora con nata de coco batida mezclada con polvo de calostro de vaca, la leche rica en nutrientes que producen las vacas después del parto.

El nombre del smoothie puede ser engañoso, ya que sugiere crueldad. Un aspirante a influencer de TikTok bromeó al respecto, llamándolo "el smoothie más anti-LA". Aunque el smoothie de Saladino ha tenido un éxito moderado en TikTok, no todos están entusiasmados con él. Los científicos estadounidenses están advirtiendo sobre los riesgos de beber leche cruda a medida que la influenza aviar se propaga entre las vacas lecheras de Estados Unidos, lo que plantea la preocupación de que los productos lácteos no pasteurizados puedan volverse literalmente virales.

Michael Payne, un investigador y coordinador de difusión en el Instituto Occidental de Seguridad Alimentaria y Seguridad, dijo que los ingredientes del Smoothie de Animales Crudos de Erewhon lo dejaron desconcertado.

"Las personas que lo consumen están jugando a la ruleta rusa con su salud", dijo.

Minhas irmãs estão visitando dos EUA

Minhas irmãs estão visitando-nos dos EUA. Uma delas chegou antecipadamente e fiquei encarregado dela, pois tenho que sair por uma noite.

Antes de sair, dou a minha irmã uma breve explicação detalhada: qual chave abre o que, como funciona a máquina de café. Acompanho-a até à estação do metrô onde a minha outra irmã chegará no dia seguinte e depois volto atrás, testando-a sobre os nomes das ruas.

Não me importo - gostaria que alguém fizesse isso por mim - mas isso me lembra quantos aspectos da minha existência diária requerem instruções detalhadas. A vida parece simples até que tenha de explicá-la a alguém.

Instruções detalhadas

"Tens de puxar ligeiramente enquanto giras a chave", digo quando chegamos à casa. "Porque a porta está abombada."

"OK", diz a minha irmã.

Explico-lhe o regime de reciclagem, ensino-a a superar o recém-manuseado torneiro da cozinha e explico o procedimento para quando o sistema de alarme começar a enviar um sinal de socorro

às quatro da manhã.

Mostro-lhe como usar a máquina de lavar, mas durante a demonstração faço algo que tranca a porta permanentemente.

"Oh bem", digo. "Estou seguro de que irá abrir **upbet apostas** algum momento."

Na manhã seguinte, levanto-me cedo para pegar um trem. Encontro a minha irmã na cozinha, a falhar no primeiro esforço a solo.

"O cão às vezes urina no chão do corredor à noite", digo. "Porque pensa que o gato está do outro lado da tampa à espera de atacar."

"OK", diz a minha irmã.

"Claro, o gato não espera do outro lado da tampa", digo, "mas o cão não sabe disso."

"Isto não está a funcionar", diz ela, a entregar-me o filtro de café.

"Tens sobrecarregado os solos", digo.

Textos matinais

Minha mulher e eu partimos às 9h. Estivemos no nosso trem por cerca de meia hora quando recebo o primeiro texto.

"O cão urinou no chão do corredor", escreve a minha irmã. "Não sei se isso é normal."

"Isso é normal", escrevo.

Meia hora depois, recebo outro texto dela, explicando que a minha outra irmã está convencida de que está no trem errado do aeroporto.

"Ligue para ela", diz.

Ligo para a minha outra irmã e digo-lhe para não se preocupar se o painel de exibição do compartimento não estiver a mostrar a estação correta; irá piscar quando chegar à próxima paragem.

"E se por algum motivo não parar", digo, "desembarque **upbet apostas** Paddington, atravesse o pavimento e vá para trás um."

"OK", ela diz.

Recordar o estrangeiro

Quando vim para o Reino Unido há 30 anos, estava tão sobrepujado que mal conseguia funcionar,

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: upbet apostas

Palavras-chave: **upbet apostas** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-08-20