

# roleta dos blogueiros - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: roleta dos blogueiros

---

## El naturalista

### Steve Backshall – Bahía de Sandaig Escocia

"Bahía de Sandaig en la Península de Knoydart es increíblemente salvaje. Solo se puede acceder en kayak o caminando unos 5 km [tres millas] y fue inmortalizado en *Anillo de agua brillante* por Gavin Maxwell, quien pasó tiempo allí con sus nutrias. He estado acampando allí y he tenido todo para mí mismo.

Tiene arenas blancas y amarillas notables que conducen a algunos de los mares más claros y fríos que encontrarás en la nación. Miras al otro lado del estrecho a los Cuillins en Skye y detrás de ti tienes las enormes montañas de Knoydart, gargantuanas montañas que descienden directamente al loch.

Me gusta caminar a lo largo de la línea de deriva, recogiendo madera flotante para cuidadosamente hacer un fuego al aire libre más tarde, o recolectar mejillones y algas marinas para una comida recién forrajada. Incluso puedes pescar para macarela o abadejo, o bucear para vieiras.

El loch en sí es un paraíso absoluto. Incluso en mal tiempo, las aguas son planas, tranquilas y pacíficas. Delfines, delfines y nutrias salen a tu lado en tu kayak, y el mejor y más cercano encuentro con nutrias que he tenido en este país fue en esas aguas negras, tranquilas. Y a solo un corto remo está el Old Forge en Inverie, el mejor pub del mundo, donde he pasado algunas de las mejores noches de mi vida. Solo puedes llegar a él navegando, remando o caminando.

Después, me siento alrededor de una fogata, hablando tonterías con amigos, y porque la bahía está tan al norte, en verano la luz del día parece durar para siempre. Pero incluso he remado allí en medio del invierno, cuando hace frío, porque entonces obtienes las luces del norte, y el aurora crujiendo sobre el cielo por la noche es más allá de fabuloso.

Es un lugar que puede parecer demasiado exótico, demasiado perfecto, demasiado lejos de otras personas para ser real."

*Steve Backshall's Ocean tours the UK from 19 October–3 November. For tickets, please visit [stevebackshall.com](http://stevebackshall.com)*

## El maestro de yoga

### Helen Wilson – Bahía de Swansea, Gales

"Enseño lo que se cree que es la clase de yoga al aire libre más grande de Europa en Bahía de Swansea. Cada vez que voy allí a dar una clase, veo el placer y la calma que le brinda a los demás.

Helen Wilson, instructora de yoga, practica en la playa en Bahía de Swansea, Gales: 'Es una experiencia sensorial que es tan enriquecedora, en comparación con practicar yoga dentro de las cuatro paredes de un estudio urbano.' [galera bet indique e ganhe](#)

Es difícil apreciar lo maravilloso que es practicar yoga en una playa hasta que lo has hecho en Bahía de Swansea, mirando hacia el Mumbles mientras se pone el sol. Hay algo sobre la bahía que encapsula la calma y la tranquilidad que la naturaleza puede traernos, incluso si es una playa urbana, vinculada a la ciudad.

Cuando practicas yoga, intentas mantenerte en el momento presente, y practicar en ese hermoso entorno te da una oportunidad única para conectarte con tus sentidos, mirar hacia el horizonte,

notar la reflexión de las nubes en el agua, sentir el viento del mar y la arena bajo los pies, oler el agua salada. Después de la sesión, algunos de nosotros vamos al mar para nadar o remar, así que terminamos la clase conectándonos con el mar y sintiendo el agua en nuestra piel.

Es una experiencia sensorial que es tan enriquecedora, en comparación con practicar yoga dentro de las cuatro paredes de un estudio urbano.

Una clase de yoga en la playa en Bahía de Swansea. [galera bet indique e ganhe](#)

Mis estudiantes y yo a menudo entramos en un estado meditativo, por ejemplo, al enfocarnos en el sonido de las olas que se estrellan. Estar afuera en el gran espacio de la playa generalmente hace que las personas sean menos conscientes de sí mismas, la bahía y el océano abierto traen un sentido de libertad y posibilidad. Me permite desconectarme rápidamente de los problemas del mundo exterior. Cuando practico yoga allí, muy rápidamente siento un alivio de las presiones y tensiones de mi vida cotidiana. Y me da una sensación de alegría y paz."

*Helen Wilson es la fundadora de Womankind Yoga, que ofrece clases de yoga regulares en Bahía de Swansea. [www.womankindyoga.com](http://www.womankindyoga.com)*

## **Cinco novos contratados navegam pelos corredores do Aeroporto de Istambul com uma missão: oferecer uma experiência livre de estresse para passageiros nervosos**

ISTANBUL - Cinco novos funcionários estão se movimentando pelo corredor de um dos principais hubs de transporte do mundo, com a missão de oferecer uma experiência livre de estresse para passageiros nervosos.

Conheça os cães de terapia do Aeroporto de Istambul - sempre prontos para oferecer suporte com abraços, massagens e beijinhos carinhosos.

### **Equipe de Cães de Terapia no Aeroporto**

Todos os membros de quatro patas do programa são cães de terapia certificados, profissionalmente treinados e condicionados a confortar humanos.

<b>Nome</b>	<b>Raça</b>	<b>Função</b>
Kuki	Lagotto Romagnolo	Capitão da equipe
Alita	Collie de Fronteira	Parceira de equipe de Kuki

A "Equipe de Cães de Terapia" entrou **roleta dos blogueiros** serviço no final de fevereiro, após meses de preparação e treinamento intensivo, aprendendo a se desentupir de estimulações distraentes, como sons e pessoas.

### **Cuidados e Treino**

"É necessário nos certificarmos de que eles estão seguros e que estão adaptados a 100% a todos os ambientes", afirmou Kadir Demirtas, gerente de experiência do cliente do Aeroporto de Istambul.

Kuki, um Lagotto Romagnolo, uma raça de apoio italiano, é o capitão da equipe e trabalha arduamente para agradar, mas gosta de pausas e às vezes pula a aula.

O veterinário da equipe afirmou que o temperamento de cada cachorro determina suas horas de trabalho diárias.

"Eles passeiam pelos corredores do aeroporto, acompanhados por seus condutores que também são responsáveis por seu bem-estar", afirmou Volkan Arslan.

Os cães, que são funcionários do aeroporto com credenciais oficiais e uniformes, têm um cronograma definido e trabalham durante as horas de pico de tráfego, das 10 horas às 16 horas.

## Comentário do Commitment Editor

Oferecer um serviço diferenciado e humano faz toda a diferença quando se trata de experiência do cliente. Essa iniciativa no Aeroporto de Istambul, que traz benefícios comprovados à saúde mental das pessoas, certamente será bem-sucedida e expandida para outros aeroportos **roleta dos blogueiros** todo o mundo.

---

### Informações do documento:

Autor: [symphonyinn.com](https://symphonyinn.com)

Assunto: roleta dos blogueiros

Palavras-chave: **roleta dos blogueiros - [symphonyinn.com](https://symphonyinn.com)**

Data de lançamento de: 2024-08-18