

quina da loto - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: quina da loto

Como um pais trabalhador, é provável que você se sinta culpado por muitas coisas

Como pais trabalhador, é provável que você se sinta culpado por muitas coisas, como refeições ou lanches práticos; não estar atento a todas as anúncios da escola/creche; desfiles de livros escolares mal-feitos; e até mesmo gritar **quina da loto** público para os filhos porque estava com fome.

A falta de brincadeiras com os filhos é uma das coisas pelas quais nossos pais se sentem mais culpados

Mas, se as minhas conversas com pais são alguma coisa para se por, não brincar o suficiente com nossos filhos é uma das coisas pelas quais nós, pais, nos sentimos mais culpados, e, no entanto, muitos de nós estamos muito exaustos para fazer algo a respeito: é apenas mais uma coisa para adicionarmos à nossa lista de tarefas.

No entanto, a pesquisa mostra que a brincadeira é um dos elementos mais fundamentais do desenvolvimento de uma criança, crítico para construir **quina da loto** inteligência emocional e, portanto, **quina da loto** maneira de se conectar e se relacionar com outras pessoas.

Brincadeira é fundamental para o desenvolvimento da consciência social

"A brincadeira é realmente importante para o desenvolvimento da consciência social: como nós reagimos e respondemos aos outros, reconhecemos nossas próprias intenções e como nós nos envolvemos com nossas próprias emoções", diz o prof Adam Guastella, titular da cadeira Michael Crouch **quina da loto** saúde mental infantil e juvenil no Sydney Children's Hospital **quina da loto** Westmead e no Brain and Mind Centre da Universidade de Sydney.

A inteligência emocional, diz ele, pode ser natural para algumas pessoas da mesma forma que as habilidades acadêmicas e esportivas, mas a maior parte da inteligência emocional de uma criança é desenvolvida **quina da loto** seu ambiente de cuidado, o que lhes permite se engajar e reciprocamente com outras pessoas, aprender sobre si mesmos e gerenciar **quina da loto** seus grupos de pares e na escola.

Como facilitar tempo de brincadeira de qualidade se estivermos tão sem tempo (e exaustos)?

Guastella diz que se trata de encontrar os filhos onde eles estão.

"A brincadeira ensina aos filhos todas essas maravilhosas habilidades e ensina crianças de maneira dinâmica [porque] é no momento e não há regras", diz ele. "Tudo é sobre 'oportunidades incidentais'. Isso depende do momento do dia, dos recursos de que você dispõe ao seu redor e do que funciona para você e **quina da loto** criança. Sua criança é uma que realmente se envolve **quina da loto** brincadeiras **quina da loto** um playground ou chutando uma bola de futebol, ou **quina da loto** outro lugar?"

O local onde você acontecer estar não importa, desde que haja um "linguístico back and forth" entre o cuidador e a criança que se inclina para a criatividade da criança e no envolvimento de

seu ambiente. Leitura compartilhada de livros que é incorporada à rotina do dia é uma das coisas mais fáceis de implementar, diz Guastella, mas isso requer que nosso próprio desacelerarmos também: "Uma das coisas que a leitura compartilhada de livros faz é criar uma estrutura de tempo - há uma rotina quanto a quando ocorre, geralmente à hora de dormir, quando pouco mais está acontecendo e as pessoas podem relaxar, então a atenção de **quina da loto** criança não estará **quina da loto** outras coisas."

A coach de pais Genevieve Muir diz que brincar juntos não precisa levar muito tempo, desde que estejamos deixando "nossas crianças saberem que elas são o centro de nosso universo" por um curto período de tempo.

"Investir **quina da loto** 10 minutos de brincadeira pode realmente atender às necessidades emocionais dos filhos e, portanto, encorajar mais brincadeiras independentes", ela diz.

"Brincadeira é considerada o 'trabalho da infância' - é como eles aprendem. Não é nossa função sempre brincar com nossos filhos. A brincadeira é o mundo e o trabalho deles, mas podemos ajudá-los a desenvolver habilidades se juntarmos à diversão por apenas pequenos intervalos."

Ela também diz que a brincadeira é essencial para crianças neurodiversas e menos verbais, que "podem ser capazes de expressar suas opiniões, experiências e até mesmo suas frustrações através da brincadeira"; ou para crianças que estão lutando com determinadas coisas **quina da loto** seu dia, como a entrega do creche ou ciúmes de um bebê recém-nascido. "Brincar" essas experiências com um pai, ela diz, dá a elas "a chance de processar essas emoções grandes".

Mesmo atravessando as rotinas rotineiras da vida cotidiana, pode haver uma oportunidade de trazer brincadeira. Muir sugere um "quem pode pular **quina da loto** uma perna até o carro" para abaixar o cortisol **quina da loto** crianças; ou um jogo divertido para uma criança que não quer ir para a creche, onde os pais usam sapatos e brinquedos para falar; e até mesmo brincadeiras grossas e desajeitadas para ensinar aos filhos a serem gentis, enquanto também estão esgotando **quina da loto** energia.

Independentemente do que você escolher, Guastella diz que é essencial que seja centrado no filho: deixando as crianças liderarem **quina da loto** vez de ser mais diretivo; fornecendo "orientação emocional, o que ajuda elas a regular e se engajar melhor **quina da loto** suas ou **quina da loto** outras emoções"; e usando "ótimas habilidades de escuta para construir mais oportunidades criativas e reflexivas", especialmente para perspectiva e resolução de problemas que durarão por toda a vida adulta.

"Praticar e explicar o que pode estar acontecendo com a outra pessoa e entender suas necessidades é fundamental para boas relações, e ser capaz de se integrar e responder a pessoas dessa forma promove uma maior função ocupacional **quina da loto** todo o espectro", ele diz.

Ella Baron sobre os efeitos da "zona de buffer" da Ucrânia – charges animadas

A artista Ella Baron expressou suas preocupações sobre a chamada "zona de buffer" da Ucrânia **quina da loto** uma charges animada. A obra aborda as consequências sociais e políticas dessa zona, que tem como objetivo separar as partes **quina da loto** conflito.

O que é uma "zona de buffer"?

Uma "zona de buffer" é uma região desmilitarizada criada com o objetivo de separar duas partes **quina da loto** conflito. Neste caso, a "zona de buffer" da Ucrânia foi estabelecida após a anexação da Crimeia pela Rússia **quina da loto** 2014.

As consequências da "zona de buffer"

A charges animada de Ella Baron mostra as consequências sociais e políticas da "zona de buffer". Muitas pessoas foram deslocadas de suas casas e suas vidas foram profundamente afetadas. Além disso, a região está **quina da loto** uma situação de instabilidade política contínua.

Sobre a artista

Ella Baron é uma artista britânica que mora **quina da loto** Berlim. Seu trabalho aborda temas sociais e políticos importantes, com um estilo único e cativante.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: quina da loto

Palavras-chave: **quina da loto - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-15