

poker scope - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: poker scope

de Hong Kong, **poker scope** hong kong sul da china 15 junho 2024 (Xinhua/Wang Shen)
Hong Kong, 16 jun (Xinhua) -- O primeiro trem leito de alta velocidade para hong kong **poker scope** Beijing partiu da estação do Oeste Kowloon.

Homem do Titanic com 108 anos diz que moderação é chave para vida longa

Vida longa e história interessante

Um homem chamado Tinniswood, sobrevivente do naufrágio do Titanic, passou por duas guerras mundiais, servindo no British Army Pay Corps na Segunda Guerra Mundial.

Dicas para vida longa

- Não fume
- Beba com moderação
- Não siga nenhuma dieta especial, exceto uma refeição de peixe e batata frita uma vez por semana

Filosofia de vida de Tinniswood

Tinniswood afirma que a moderação é a chave para uma vida longa e Saudável. Ele nunca fumou, raramente bebe e não segue nenhuma dieta especial.

"Se você beber muito ou comer muito ou andar muito - se fizer muito de qualquer coisa - você vai sofrer tarde ou cedo", disse Tinniswood à Guinness World Records.

Mas no fundo, ele disse, "é puramente sorte. Você vive longo ou vive pouco, e não há muito o que você possa fazer a respeito".

Pessoa mais velha do mundo

A pessoa mais velha do mundo, e o ser humano vivo mais antigo, é Maria Branyas Morera, de 117 anos, da Espanha.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: poker scope

Palavras-chave: **poker scope - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-24