

# pix 7bet - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palabras-clave: pix 7bet

---

## Resumo:

**pix 7bet : Recarregue e ganhe! Faça um depósito em symphonyinn.com e receba um bônus colorido para continuar sua jornada vencedora!**

Acesso e Registro - Help | bet365

A bet365 uma casa de apostas que oferece ofertas de boas-vindas nas sees 2 de apostas esportes, cassino e jogos. No site da bet365 h detalhes completos sobre cada uma das ofertas. Lembre-se de 2 verificar as regras de cada promoo para as apostas online.

19 de mar. de 2024

bet365 para iniciantes: aprenda a usar a 2 plataforma - LANCE!

Fazer uma aposta no bet365 app bem simples. Aps efetuar o login na conta, selecione o esporte 2 e evento esportivo. Ento, navegue pelos mercados, escolha a opo que deseja e, no boletim de aposta, defina o valor.

---

## conteúdo:

**La determinación de la Asociación de Fútbol de Inglaterra en aliviar la presión sobre Inglaterra en la Eurocopa 2024 ha llevado a una cortina de secreto sobre el enfoque del equipo en los penales, subrayado por los jugadores bloqueados para responder preguntas sobre el proceso de tiros desde el punto penal del equipo.**

Se entiende que ha habido insatisfacción dentro de la FA con los exmiembros del personal que han levantado la tapa sobre el trabajo psicológico detallado y pesado realizado para alterar la relación torturada de Inglaterra con los tiros desde el punto penal. Han habido comentarios señalados de Gareth Southgate, quien ha impulsado gran parte del cambio, y los funcionarios fueron reacios a permitir que se filtraran cualesquiera insinuaciones después de la victoria sin nervios en el tiroteo de penales del sábado contra Suiza.

Se han dedicado horas contables para garantizar que una disciplina una vez vista como una lotería sea tratada como una ciencia. Chris Markham, el exlíder de juegos de la FA, habló sobre las estrategias de Inglaterra en una entrevista para un libro sobre penales del profesor noruego de deportes y psicología Geir Jordet.

Southgate fue reservado sobre el proceso de Inglaterra antes de su partido de la ronda de 16 contra Eslovaquia. "Todo el mundo que solía trabajar para la FA parece haberlo hecho durante un período de años", dijo el gerente. "Preparémonos tan a fondo como siempre lo hacemos".

Las hazañas heroicas de Jordan Pickford en la portería contra Suiza, combinadas con conversiones excelentes de Cole Palmer, Jude Bellingham, Bukayo Saka, Ivan Toney y Trent Alexander-Arnold, brindaron la última justificación del trabajo metódico de Southgate. La investigación de la FA encontró que los jugadores de Inglaterra solían apresurar sus penales, y examinó dónde deben estar los lanzadores mientras esperan su tiro y dónde deben colocarse los tiros.

La aleatoriedad se ha quitado. Antes de que Southgate fuera nombrado en 2024, Inglaterra había perdido tiroteos en 1990, 1996, 1998, 2004, 2006 y 2012. Un triunfo sobre España en la Euro 96 fue seguido por Southgate fallando el penal vital en la semifinal contra Alemania.

Como gerente, ha buscado remediar las fragilidades mentales de Inglaterra desde los 12 metros

al aprovechar una variedad de estrategias psicológicas. Durante estas Eurocopas, sin embargo, los oficiales de prensa de la FA han intervenido cuando los periodistas han preguntado a los jugadores sobre sus mecanismos.

Las preguntas a Marc Guéhi y Ezri Konsa han sido bloqueadas y un miembro del equipo de medios de la FA intervino cuando Pickford, quien produjo la salvada decisiva del tiro de Suiza de Manuel Akanji, fue preguntado sobre sus estrategias de tiro el sábado por la noche. Pickford tenía notas sobre los hábitos de los lanzadores de Suiza escritas en una botella junto a su portería.

También se observó que el gerente de Suiza, Murat Yakin, se dirigió a todo su equipo antes del tiro. Southgate habló solo con los jugadores que todavía estaban en el campo al final del tiempo extra.

También se sugirió que Inglaterra utilizó un "proceso de presupuesto", donde un jugador sería asignado a un lanzador para apoyarlos y ofrecer felicitaciones después de su tiro.

En el libro de Jordet, *Pressure: Lessons from the Psychology of the Penalty Shootout*, Markham habló sobre cómo ayudó a Southgate después de ser consultado por él por primera vez en 2024. "Desde una perspectiva psicológica, hablar sobre una lotería cede la propiedad a los jugadores", dijo. "Y eso fue lo que necesitaba darles de vuelta. Tomar el control no solo del tiro en sí sino de todo el proceso. Inicialmente se trataba del control percibido. ¿Cómo podemos aumentar el nivel de control percibido para los jugadores y el personal y todos? Hablar sobre pasos de carrera, ángulo, ritmo, todo desde técnicas de respiración, áreas óptimas de puntería, porteros, mirar máscaras y gafas.

Inglaterra ha consultado previamente a Ignacio Palacios-Huerta, un profesor pionero en la Escuela de Economía de Londres sobre penales, y hay un conocimiento detallado contenido en un nuevo libro sobre el reinado de Southgate, *Dear England*. Los autores, Rob Draper y Jonathan Northcroft, se enfocan en la victoria sobre Colombia en la ronda de 16 del Mundial de 2024, notando que Jordan Henderson no se desplomó después de que su penal fuera salvado por David Ospina.

Los métodos de Southgate no siempre han funcionado. Fue criticado después de que Inglaterra perdiera en penales ante Italia en la final de la Eurocopa 2024. Jadon Sancho y Marcus Rashford fueron traídos para tomar penales justo antes del final del tiempo extra, pero ambos delanteros estaban fríos y fallaron en sus intentos.

Italia ganaría cuando el tiro de Saka fuera salvado por Gianluigi Donnarumma. "Fuimos absolutamente crucificados por el que perdimos y siempre será el caso porque se basa en el resultado", dijo Southgate el sábado. "Refinamos un poco ese proceso".

Parece que se tomaron lecciones. A diferencia de Rashford y Sancho, Toney y Alexander-Arnold tuvieron tiempo suficiente para calentarse después de ingresar en tiempo extra contra Suiza.

## **Callum McGregor modera entusiasmo de Escocia rumbo a la Eurocopa 2024**

Callum McGregor insiste en que los jugadores de Escocia deben contener la emoción por la posibilidad de llegar a la ronda eliminatoria de la Eurocopa 2024. El empate 1-1 con Suiza en Colonia significa que los escoceses deberían clasificar para la etapa eliminatoria de una fase final por primera vez con una victoria sobre Hungría el domingo, pero el capitán del Celtic ha advertido a sus compañeros de equipo que aún queda mucho trabajo por hacer.

"En los próximos días, todo el mundo estará entusiasmado", dijo McGregor. "Solo necesitamos mantener la calma y recuperarnos. Tenemos dos días de recuperación y luego podemos planificar nuestra manera en el juego, mantener la calma y, cuando llegemos, todos estarán desesperados por que pasemos. Nosotros también, pero tenemos que traer un nivel de rendimiento que coincida con esa ambición".

## Control y energía

"No puede ser solo correr, correr, correr; también tienes que controlar el juego. Tenemos que hacer muchas cosas bien el domingo. Hungría ha sido buena. Sus dos juegos han estado apretados. Un lado físico, pero también pueden jugar.

"Tenemos que recuperarnos y traer el mismo nivel de energía y el mismo ritmo y la misma agresión que contra Suiza."

Los jugadores de Escocia fueron criticados por su actuación en el partido inaugural del torneo contra Alemania. Steve Clarke siempre sintió que los partidos contra Suiza y Hungría eran probablemente las mejores oportunidades para obtener puntos. McGregor está de acuerdo, pero acepta la crítica que siguió a la derrota por 5-1 contra los anfitriones.

"Eso es el fútbol y entendemos que todo el mundo solo quiere que hagamos tan bien", dijo el centrocampista. "Cuando tienes un mal resultado, la perspectiva sale por la ventana un poco. Cuando se hizo el sorteo, probablemente estabas apuntando a los últimos dos juegos.

"Fue probablemente la manera de la derrota el otro día la que hizo que todos se sintieran un poco mal y no tan grandes. Como futbolistas, tienes que afrontar eso. Tienes que intentar ponerlo bien. Damos el primer paso para ponerlo bien y ahora llegamos al juego del domingo con la creencia de que, si jugamos igual de bien, si no mejor, nos damos una buena oportunidad."

## Billy Gilmour brilla

McGregor destacó contra los suizos. En las etapas finales del juego, su porcentaje de precisión de pases estaba al 100%. Aún seguía por encima del 90% cuando terminó el partido. Sin embargo, McGregor elogió a Billy Gilmour, con los dos formando una pareja altamente efectiva en el centro del campo de Escocia.

"Fue excelente", dijo McGregor del jugador del Brighton. "Cuando entra, toma la pelota y nos hace jugar. Me gusta jugar dentro de él porque él tomará la pelota y comenzará a conectar el juego. A este nivel, necesitas la pelota, no puedes defender durante 90 minutos. Es importante que, cuando la obtienes, la retengas, mantengas la pelota y te des un respiro en el juego. Nos gusta jugar allí juntos. Fue fantástico".

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: pix 7bet

Palavras-chave: **pix 7bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-11