

# Ivbet bonus - Apostas grátis com Foolish Stars:bets lance apostas

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: Ivbet bonus

---

## Erik ten Hag aprendeu lições para evitar crises de lesões no Manchester United

Erik ten Hag, treinador do Manchester United, não tem planos de apressar o regresso de Mason Mount e Rasmus Højlund para a partida contra o Crystal Palace no próximo sábado, pois deseja evitar uma repetição de crises anteriores de lesões.

Mount disputou o Community Shield e as duas primeiras partidas da Premier League antes de ser retirado no intervalo da derrota para o Brighton com uma lesão nos isquiotibiais e Højlund ainda não fez a sua estreia devido a um problema nos isquiotibiais. Mount ficou de fora de 30 jogos devido a lesões na última temporada, a sua primeira após se ter transferido do Chelsea.

**Futebol cuidadoso e de topo - sempre se chega aos limites. Não é possível evitar, mas quando se tem um plantel inteiro disponível, é mais fácil gerir a carga de trabalho. Quando se encontrava circunstâncias como a última temporada e havia a necessidade de jogar, tivemos de sobrecarregá-los.**

"É muito bom notícias que eles estejam de volta ao relvado, que estejam de volta a treinar sala de ginástica. Temos de decidir se estão aptos para começar, mas é muito agradável ver que estão aptos e de volta à equipa. Temos muitos jogos neste bloco, portanto, estou muito satisfeito. Esperamos poder integrá-los de uma maneira muito cuidadosa."

No último deslocamento do United para Selhurst Park, maio, foram goleados por 4-0 pela equipa de Oliver Glasner, numa noite sombria para Ten Hag. "Conhecemos as circunstâncias e não se pode comparar isto. Não tínhamos um plantel apto, tínhamos até um ou dois jogadores que talvez estivessem até 20% para jogar. Mas tínhamos de os fazer jogar. Esta vez é totalmente diferente. Temos um plantel apto. Definitivamente temos 18 jogadores que são capazes de entrar neste desafio bom para nós."

Perguntado se poderia acontecer outra derrota por 4-0, Ten Hag disse: "Não, definitivamente não. Foi claro. Foi um 4-0 - totalmente merecido - mas o sábado será diferente."

O campeão do Aberto dos EUA de 2024 admitiu preocupações sobre seu futuro após passar por cirurgia ambos os pulsos e um tornozelo há 12 meses. Mas ela começa sua formação Wimbledon na terça-feira, no Rothesay Open aliviado para ser finalmente livre da lesão!

"Acho que é muito fácil para mim perder de vista onde eu estava exatamente há um ano", disse ela. "Você fica tão preso seu próprio mundo, você quer mais e cada vez maior; mas estou numa scooter [mobilidade] andando por aí com uma dúvida: Para ser saudável aqui preciso acalantar isso!"

"Foi surreal porque eu não podia estar com muletas, pois tinha feito duas cirurgia de pulso e tive um elenco por uma mão; a tala na outra. Meu tornozelo também estava imobilizado... Como alguém tão ativo é difícil desligar seu corpo!"

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: Ivbet bonus

Palavras-chave: Ivbet bonus - Apostas grátis com Foolish Stars:bets lance apostas

Data de lançamento de: 2024-11-15