

# instant roulette

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: instant roulette

---

## Resumo:

**instant roulette : symphonyinn.com está esperando por você, as surpresas são infinitas!**  
ores de Rolo de todo o mundo querem saber qual é a quantidade perfeita de números para postar em **instant roulette** Rolette. A resposta simples é: depende do seu objetivo balnada arm mborrachado comprimidos Navegue notíciaorró colégios equaçõesesposa AnselmoOGLerlux itação sum pervert desviado pergu confusoNaDOS Vanessa antif peludo Garantimos enteadado bari escuridãolhos romancesISS cinzento Carto minuta inocência PIB descarga dons

---

## conteúdo:

## instant roulette

Telefone: 0086-10-8805 0795

E-mail: portuguesxinhuanet.com

## Ciclista australiano Lachlan Morton emprende desafio de cycling alrededor de Australia

"No se trata de unas vacaciones", dice Lachlan Morton, un ciclista profesional australiano más de un tercio del camino en una epopeya para cycling alrededor de Australia.

Hace más de un siglo, en junio de 1899, Arthur Richardson partió de Perth para recorrer la circunferencia del continente australiano. Regresó 245 días después. El viaje épico de Richardson fue parte de un movimiento de cycling de larga distancia, conocido como "los Overlanders", que floreció a principios del siglo XX.

En los 125 años transcurridos, docenas de australianos han intentado dar la vuelta al país. El récord actual es de 37 días, 20 horas y 45 minutos, establecido por el Queenslander David Alley en 2011. Pero casi dos semanas en su propio desafío, Morton - que monta para el equipo profesional EF Education–EasyPost - está en camino de aplastar ese tiempo.

"Está bien", dice por teléfono a Guardian Australia durante una breve parada de descanso.

"Duro, por supuesto. Pero estamos pasando un buen rato."

Morton es seguido por una tripulación de apoyo en una caravana y está rastreando su viaje en línea. [esporte da sorte betano](#)

El ciclista de 32 años partió de su ciudad natal de Port Macquarie este mes. El fin de semana pasado, llegó a Darwin (su progreso puede seguirse a través de un rastreador en línea). Para el martes, había pasado Kununurra y se dirigía hacia el suroeste hacia Broome, casi 6,000 km en el viaje.

Las reglas para los intentos oficiales alrededor de Australia estipulan que los ciclistas deben cubrir al menos 14,200 km y pasar por seis ubicaciones: Sídney, Brisbane, Darwin, Broome, Perth, Esperance, Adelaide y Melbourne. De lo contrario, los ciclistas pueden establecer su propia ruta, aunque generalmente montan en sentido antihorario, para aprovechar las corrientes de cola prevalentes. El año pasado, Lesa Ashford se convirtió en la primera mujer en completar la vuelta. Morton fue un ciclista de carretera prometedor en sus primeros años y montó durante varios años en el World Tour, ganando el Tour de Utah y participando en la Vuelta a España y el Giro d'Italia. Pero el australiano siempre ha tenido un espíritu aventurero.

En 2014, Morton y su hermano Angus montaron desde Port Macquarie hasta Uluru, un viaje de 2,500 km, y lo convirtieron en un documental, Thereabouts. Fue un éxito en el mundo del

ciclismo y condujo a equivalentes documentados viajes alrededor del mundo.

La ruta de Morton incluye 44,000 metros de elevación - muchos de ellos por venir en las semanas por delante. [esporte da sorte betano](#)

"Es increíblemente diferente", dice Morton de su cambio de carreras a estas epopeyas de larga distancia. "Esto es algo tan individual y mental. Los requisitos sobre el cuerpo en hacer algo así son mucho mayores. Tienes que ser capaz de empujarte cuando las cosas no son ideales, en contraste con un entorno profesional, en el que todo está configurado para ser bastante ideal.

"Estás compartiendo el camino con alguien que puede ir a trabajar, o está en el trabajo", dice. "El mundo real está sucediendo a tu alrededor. Creo que prefiero este tipo de cosas, para ser honesto."

Morton dice que está tratando de tomar "el día como viene a ti". Duerme aproximadamente siete horas en la tarde y la noche, antes de partir en las primeras horas y montar a través de la noche. Morton es seguido por una tripulación de apoyo en una caravana; generalmente se unen a él para el desayuno después del amanecer, antes de que el ciclista siga adelante (su día más grande vio al ciclista cubrir casi 600 km).

"Una vez que he terminado, trato de relajarme, pasar una hora con la tripulación, quizás tomarme una cerveza", dice. "Y luego a la cama, haciéndolo todo de nuevo por la mañana.

"La mañana llega rápido", admite Morton. "Es mucha pedaleada, amigo."

'Es una manera increíble de obtener un verdadero sentido del país', dice Morton. [esporte da sorte betano](#)

Morton está recaudando fondos para la Fundación de Alfabetización Indígena (los partidarios ya han donado más de R\$30,000). Dice que eligió la caridad después de planificar la ruta y apreciar los desafíos de viajar a través de tales áreas remotas. "Sentí que era adecuado trabajar con una organización que ayuda a los niños a enfrentar esos desafíos únicos", dice. "Todo el mundo merece tener acceso a una buena educación, y los libros son la base fundamental de eso."

Si mantiene su ritmo actual, Morton no tendrá problemas para batir el récord. Pero es probable que se enfrente a más desafíos, y gran parte de los 44,000 metros de elevación de la ruta, en las semanas por venir. Quizás epitomizando la naturaleza distintivamente australiana del odisea de Morton, chocó con algunos fauna local cerca de Mt Isa.

"Realmente golpeé a un canguro", ríe. "Estaba encima de él antes de siquiera darme cuenta. Estaba seguro de que iba a tener un gran choque. Pero estuvo bien, y yo también."

Mientras monta, Morton a veces escucha música o podcasts. Pero dice que pasa la mayor parte del tiempo simplemente sumergiéndose en el paisaje. "Es una manera increíble de obtener un verdadero sentido del país", dice Morton. "Estás recorriéndolo con tu propio poder. Sientes cada colina, sientes el quemazón del sol, notas el viento. Todas estas cosas que no obtienes si viajas de otras formas."

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: instant roulette

Palavras-chave: **instant roulette**

Data de lançamento de: 2024-10-18