

Como dar sabor a las comidas cotidianas: sugerencias de salsas y pastas

Joe, de Liverpool, pregunta: "Me encanta la salsa de tahini verde con el brócoli asado en tu libro Simple. ¡Da vida a incluso las comidas más sosas de la semana! ¿Qué otras salsas fáciles de hacer debería tener en mi repertorio para dar un toque especial a los platos sencillos?"

Estoy encantado de que hayas planteado esta pregunta, Joe, porque las salsas y pastas son uno de los secretos de la cocina casera emocionante. Son pequeñas bombas de sabor, listas para verter o mezclar con todo tipo de platos.

Algunas sugerencias de salsas y pastas

La salsa de tahini, verde o de otro tipo, es una de mis favoritas. Si no tengo hierbas en casa, o simplemente quiero cambiar, suelo mezclar un poco de miso o salsa de soja para obtener un sabor más profundo y sabroso. Si quiero un toque picante, añado guindillas molidas, harissa o pastas de chile similares, como el doubanjiang y el gochujang; simplemente recuerda añadir mucho zumo de limón o de lima para equilibrar los sabores.

Otras salsas y pastas que suelo tener en la nevera son el zhoug, una pasta de cilantro, chile verde y especias que mezclo con huevos para una tortilla o sirvo con pescado y carne a la parrilla. Para un toque picante auténtico, no hay nada como el shatta, un condimento levantino hecho con chiles salados rojos o verdes que tarda tres a cinco días en hacerse. (Si prefieres evitar la espera, nuestra nueva gama de salsas en Waitrose incluye una salsa de chile fermentada que da en el clavo). Se conserva durante meses, pero debería ir acompañada de un aviso de adicción.

Las pestos también son muy útiles - me encantan el pesto de cilantro y pistacho y el pesto de estragón y avellana - y se congelan bien, así que puedes hacer grandes cantidades. El dukkah, que se conserva bien en un tarro hermético, es similar: esta mezcla de especias y frutos secos es estupenda en ensaladas, purés de judías o mezclada con mantequilla y untada bajo la piel de un pollo. También estoy bastante enganchado al limón en escabeche rápido, que utilizo a menudo para dar vida a todo tipo de salsas y asados; incluso lo utilizo en la repostería, en el glaseado de galletas o en los frostings de tartas.

Una vez que empieces a cocinar de esta manera, te darás cuenta de lo útiles que pueden ser estas salsas y pastas. El pilpelchuma, el chraimeh y el resto: están todos ahí, esperando a dar un toque a las comidas de la semana. Espero que una o dos o tres de mis sugerencias formen parte de tu repertorio habitual y que, como resultado, nunca vuelvas a considerar una comida de la semana como sosa.

Banksy's nova obra de arte com temática de animais é roubada **goprocasinno** Londres

A última obra de arte do artista de rua britânico Banksy, com temática de animais, foi roubada de Londres apenas algumas horas depois de ser exibida.

A nova peça é um esboço de um lobo uivando para o céu, pintado **goprocasinno** um que parece ser um prato de satélite no topo de um edifício na Rye Lane **goprocasinno** Peckham, sudeste de

Londres.

Foi a quarta de **goprocasin** nova coleção de trabalhos, que têm aparecido **goprocasin** diferentes locais **goprocasin** todo o capital nesta semana.

A artista de rua baseada **goprocasin** Bristol, cuja identidade permanece desconhecida, postou várias [caça niquel diamond dog gratis](#) s da nova série no Instagram. A primeira da série, que ele revelou na segunda-feira, está perto do Kew Bridge no sudoeste de Londres e mostra uma cabra sentada **goprocasin** uma pequena saliência com pedras rolando abaixo dela, justamente acima de onde um CCTV está apontado.

Na terça-feira, o artista adicionou outro design à coleção: silhuetas de dois elefantes com seus trombas se estendendo um para o outro a partir de janelas bloqueadas nas laterais de uma casa **goprocasin** Chelsea, sudoeste de Londres.

A terceira obra de arte animal temática **goprocasin** Londres mostra um trio de macacos balançando **goprocasin** um ponte e foi revelada na quarta-feira perto da Grimsby Street, não muito longe da Shoreditch High Street.

As postagens do Instagram do artista parecem confirmar as peças como genuínas. Ele não captionou nenhuma das [caça niquel diamond dog gratis](#) s, uma decisão que alimentou a especulação online sobre seu significado.

Alguns chamaram a coleção de "zoológico de Londres" e desenvolveram teorias para explicar seu significado. Uma ideia popular circulando nas redes sociais é que Banksy poderia estar comparando os recentes manifestantes de extrema-direita a animais de zoológico.

Esta série é acreditada por ser o primeiro trabalho público do artista desde um golpe no Glastonbury **goprocasin** junho, quando uma embarcação de migrantes criada pelo artista foi surfada pela multidão durante apresentações do

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: goprocasin

Palavras-chave: **goprocasin - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-21