

Ex-comandante militar boliviano acusado de liderar intento de golpe de Estado es puesto en prisión preventiva

Un excomandante militar boliviano acusado de liderar un fallido intento de golpe de Estado ha sido puesto en prisión preventiva por seis meses, dijo un alto fiscal el viernes, mientras que el presidente negó una vez más que el ataque fuera un "golpe de Estado autopromocional" destinado a aumentar su popularidad en declive.

El general Juan José Zúñiga Macías ha sido acusado de terrorismo y alzamiento armado, dijo el fiscal Cesar Siles. Zúñiga ha afirmado que estaba siguiendo una orden del presidente, Luis Arce, durante la insurrección efímera del miércoles en La Paz. En los momentos previos a su detención, el exjefe del ejército afirmó: "El presidente me dijo que la situación estaba jodida y que necesitaba algo para mejorar su popularidad".

Si Zúñiga es declarado culpable, la acusación de terrorismo puede ser castigada con 15 a 20 años de prisión, y de cinco a 15 años por alzamiento armado.

Detención preventiva y precedentes

El fiscal Siles dijo que el Ministerio Público había solicitado la detención preventiva de Zúñiga y que otros organismos gubernamentales, incluido el Ministerio de Defensa y el Ministerio del Interior, apoyaron la solicitud "debido a la importancia y gravedad de los hechos ocurridos".

"Esta detención preventiva que el juez está ordenando sin duda establecerá un precedente y una buena señal para que la investigación pueda continuar avanzando", dijo Siles.

Arce niega que el ataque al palacio de gobierno fuera un "golpe de Estado autopromocional"

En una entrevista con la Associated Press, Arce negó una vez más que el ataque al palacio de gobierno fuera un "golpe de Estado autopromocional", diciendo: "No me escapé, me quedé para defender la democracia".

Zúñiga pretendía tomar el gobierno y convertirse en presidente

Arce afirmó el viernes que Zúñiga tenía la intención de tomar el gobierno y convertirse en presidente después de los eventos del miércoles, en los que tropas pesadamente armadas asaltaron el palacio de gobierno en La Paz antes de retirarse.

Convulsiones en Bolivia

La breve y aún mal explicada insurrección, que duró solo unas pocas horas y reportadamente dejó 12 personas heridas, fue la última convulsión en agitar a una nación notoriamente volátil que ha experimentado 190 revoluciones y golpes de Estado desde que obtuvo la independencia en 1825.

Bolivia, un país sin litoral de unos 12,5 millones de ciudadanos, está atravesando una grave crisis económica con las exportaciones de gas en picada y el descontento social en aumento. Para

empeorar las cosas, una amarga lucha de poder está en marcha entre Arce y Evo Morales, el expresidente que lo ayudó a ser electo en 2024. Tanto hombres han dicho que buscarán la presidencia en las próximas elecciones de 2025 para su partido, el Movimiento al Socialismo (Mas).

Arce negó en una entrevista con la Associated Press que el país andino estuviera experimentando una crisis económica, mientras decía que la lucha de poder con Morales había entorpecido las actividades legislativas y socavado los esfuerzos de su gobierno para enfrentar los problemas económicos.

Arce dijo que el gobierno "ha tomado medidas" para abordar las intermitentes escaseces de gasolina y dólares y otros obstáculos que aquejan a la economía del país sudamericano.

"Bolivia tiene una economía que crece. Una economía en crisis no crece", dijo.

Relato Personal: Cómo los hongos y otras sustancias psicodélicas ayudan en la lucha contra la anorexia

La primera vez que tomé hongos, estaba aterrorizada. Temía haber tomado una dosis excesiva y que eso me causara la muerte. Sin embargo, me sorprendieron gratamente. Sentí que los dioses de los hongos me estaban guiando a través de un túnel subterráneo. A medida que avanzaba el viaje, llegué a una sala que entendí como el santuario de los dioses de los hongos - una estructura geométrica impresionante y brillante en colores joya. Fue transformador. Me enseñó que a veces tienes que caminar a través del miedo para encontrar la alegría al otro lado.

Ahora, cada pocos meses (a veces más a menudo), me despierto, como el desayuno tranquilo, dar un paseo en el parque, luego acostarme en la cama, ponerme una máscara para los ojos y tomar una dosis de hongos psilocibina (o, menos frecuentemente, MDMA o ketamina). De todas las cosas que he probado en mi vida, esto ha tenido el mayor impacto en combatir mi anorexia.

Desarrollé anorexia nerviosa en mi temprana edad adulta, y rápidamente se volvió grave y profundamente arraigada; he continuado luchando con ella durante las últimas tres décadas, a pesar del tratamiento intensivo, aunque experimenté alrededor de una década de remisión en mi 30. Después de tanto tiempo, ahora se considera que mi anorexia es "crónica y persistente", lo que reduce la probabilidad de recuperación.

Tratamientos anteriores

Varios programas de tratamiento de vanguardia Sólo con limitado éxito

Resultados

Esa primera experiencia no resolvió mis problemas, pero me dio una idea de una capacidad para amarme a mí misma; me dio una estrella polar.

No comencé a viajar regularmente y con intención de sanar hasta leer el libro de Michael Pollan "How to Change Your Mind" hace unos años. Desde entonces, he encontrado una experiencia guiada subterránea y desde entonces, he estado trabajando principalmente con psicodélicos por mi cuenta, con la orientación de personas conocedoras. En los días de viaje, elijo una lista de reproducción, me pongo mi antifaz, traigo mi intención a la mente, tomo la medicina y veo a dónde me lleva.

Después del viaje, como una comida abundante (especialmente importante porque no quiero darle a mi trastorno alimentario el mensaje equivocado), y luego tengo una buena noche de sueño. Dedico el día siguiente a la integración: dejo que el viaje se hunda y permito que mi cuerpo y mi mente se recuperen.

El trabajo terapéutico con psicodélicos no siempre es fácil, y a menudo experimento ansiedad, miedo y resistencia durante las primeras etapas de un viaje. La resistencia puede aparecer de varias maneras, como encontrar excusas para "quedarse en la superficie" y evitar ir profundamente en la experiencia. A menudo necesito recordarme a mí misma rendirme a la experiencia, "respirar, confiar y dejar ir".

Mis viajes más difíciles a menudo brindan lecciones profundas que puedo aplicar a mi proceso de sanación. Un viaje reciente culminó con suplicar a los hongos: "¡Por favor, ayúdenme a aceptar

su medicina

Trabajar con psicodélicos no ha hecho que todo esté mejor, ni ha curado mi anorexia y los problemas subyacentes que la impulsan. La sanación todavía requerirá mucho trabajo. No hay atajos y estas drogas pueden no funcionar para todos con mi condición. Pero he logrado más progreso desde que comencé a trabajar intencionalmente con medicamentos psicodélicos que en décadas de terapia convencional, y eso me da esperanza.

Como se cuenta a Mattha Busby

En los EE. UU., ayuda está disponible en nationaleatingdisorders.org o llamando a la línea directa de ANAD para trastornos alimentarios al 800-375-7767. En el Reino Unido, se puede contactar a Beat en 0808-801-0677. En Australia, se puede encontrar apoyo en la Fundación Mariposa al 1800 33 4673. Las líneas directas internacionales se pueden encontrar en [Eating Disorder Hope](http://EatingDisorderHope)

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: galera. bet

Palavras-chave: **galera. bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-04