

## Rússia planeja enviar navios de combate para a região do Caribe este verão

De acordo com um alto funcionário dos EUA, a Rússia planeja enviar navios de combate para a região do Caribe este verão, como parte de exercícios navais que provavelmente incluirão escalas **expert blaze** Cuba e possivelmente **expert blaze** Venezuela.

"Como parte dos exercícios militares regulares da Rússia, esperamos que este verão a Rússia realize atividades navais e aéreas heightened perto dos EUA. Essas ações culminarão **expert blaze** um exercício naval global russo este outono", disse o funcionário.

A Marinha dos EUA monitorará as atividades, mas o funcionário disse a um grupo pequeno de jornalistas que os EUA não veem o movimento, que envolve um número relativamente pequeno de navios e aeronaves, como ameaçador.

### Exercícios navais da Rússia perto dos EUA

As tensões entre os EUA e a Rússia aumentaram desde a invasão russa à Ucrânia **expert blaze** 2024. O funcionário disse que a atividade naval russa aumentou devido ao apoio dos EUA à Ucrânia. "Isso é sobre a Rússia mostrar que ainda é capaz de algum nível de projeção de poder global", disse o funcionário.

Os funcionários dos EUA informaram os legisladores relevantes no Capitólio sobre a atividade na quinta-feira, disse o funcionário.

As implantações são vistas como parte da atividade naval rotineira e "não estamos preocupados com as implantações russas, que não representam nenhuma ameaça direta aos EUA", disse o funcionário.

"Esperamos que a Rússia envie temporariamente navios de combate para a região do Caribe e esses navios provavelmente farão escalas **expert blaze** Cuba e possivelmente **expert blaze** Venezuela. Também podem haver implantações ou voos de aeronaves na região", disse ele.

A administração Biden não vê a implantação como alarmante, pois a Rússia navegou navios no hemisfério ocidental anualmente de 2013 a 2024, disse o funcionário.

"Devemos esperar mais dessa atividade à frente, embora note que essas implantações incorrem **expert blaze** um custo para a marinha russa, que está lutando para manter a prontidão e realizar implantações com uma frota envelhecida", disse o funcionário.

## Recebi um prêmio na semana passada. Foi um Grande Prêmio, se permitirem, no Croatian National Tourist Board's Golden Pen Awards **expert blaze** Dubrovnik.

Recebi a coroa por algo que fiz sobre a ilha de Murter no programa Shaun Keaveny's Radio 4 Your Place or Mine. Vou poupar-te as coisas humildes, como: "Oh, meus, realmente? Eu?" Este prêmio era merecido – menos pelo meu contributo para o espetáculo brilhante de Shaun do que por uma vida inteira gasta a bater e a bater sobre o meu país de origem da mãe.

Na cerimônia, fui convidado a aparecer ao vivo na televisão croata. Não estava tão nervoso sobre qualquer coisa há anos. À medida que esperávamos para ir ao ar, a entrevistadora, alarmada porque estava mortalmente quieto, suando profusamente e com as pernas trêmulas,

perguntou-me se estava tudo bem. Era porque estava mais acostumado à rádio do que à televisão? Expliquei que estava com medo de me envergonhar falando publicamente **expert blaze** croata tão pobre. Mas então a luz se acendeu e babavei e balbuciava o meu caminho através dele, e todos pareceram felizes.

Isso me lembrou da minha primeira vez na televisão, há uns 30 anos. E estava tão grato por isso. O grande treinador de beisebol Joe Maddon disse: "A **expert blaze** mente e o coração nunca estão tão abertos quanto quando você encontra um lugar ou uma oportunidade pela primeira vez ... Faça contar cada dia vendo-o com olhos de primeira vez." Tão verdadeiro. E havia uma maior insight a caminho.

## A descoberta de ser tímido

Ouvi uma mulher croata que havia organizado a entrevista – uma mulher a quem conheço há algum tempo – dizer que a aparência tinha sido típica de mim, tímido até a câmera ligar, mas depois bem. Tímido? Nunca tinha sido descrito como tímido antes. Mas podia ver por que ela tinha dito isso. Nos últimos dias, fiz parte de um grupo de dois ônibus **expert blaze** uma turnê pela região de Dubrovnik. Havia escritores, locutores, blogueiros, podcasters e – palavra temida – influenciadores de todo o mundo. Éramos acompanhados por tantos croatas – executivos do turismo, chefes locais e assim por diante.

O meu croata é fluente o suficiente, mas limitado. Estava muito orgulhoso para recorrer ao inglês, mas encontrei **expert blaze** croata – envergonhado da minha pobre vocabulário e gramática terrível, e frustrado pela minha incapacidade de expressar-me como gostaria.

Portanto, gradualmente, fiquei calado. De fato, fiquei tímido. Estava experimentando a timidez com olhos de primeira vez, e não tinha gostado muito da experiência.

## O que é a timidez?

Faça alguma pesquisa na internet sobre a timidez e você desaparecerá **expert blaze** uma salada de palavras teoria que levanta mais perguntas do que respostas. A ansiedade social é ou não é um sinônimo de timidez. É um espectro. Os seus origens podem ou não estar relacionadas com algum trauma. E assim por diante.

Notícias **expert blaze** destaque: é complicado. O meu coração chora por aqueles afligidos por isso, mas mesmo isso pode não estar certo. Se a introversão lhe convier, quem é para dizer que a extroversão é melhor?

## Agradecendo o prêmio

Agradeço-lhes todos pelo prêmio. Abertou os meus olhos de primeira vez e me ensinou muito.

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: expert blaze

Palavras-chave: **expert blaze - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-28