

## Sumário de Receitas de Sopas Frias

As temperaturas aumentam, as sopas frias se tornam uma delícia refrescante e fácil de preparar. Neste artigo, apresentamos duas receitas deliciosas: sopa de pepino, iogurte e manteiga de amendoim, e gazpacho de melão e tomate com óleo de amêndoa e pimenta do pimentão.

### Sopa de Pepino, Iogurte e Manteiga de Amendoim (Imagem principal)

Esta sopa é uma ótima opção para quando deseja algo diferente do gazpacho ou do ajo blanco. Ela é fácil de preparar e pode ser armazenada no refrigerador durante a noite, pronta para ser servida **double u slot** um almoço ao ar livre no dia seguinte.

#### Ingredientes

- 1 pepino (300g), com a casca,  $\frac{3}{4}$  cortado **double u slot** pedaços grossos, o restante cortado **double u slot** cubinhos pequenos
- 1 pimenta verde (20g), com o pedúnculo removido,  $\frac{1}{2}$  cortada **double u slot** pedaços grossos, o restante cortado **double u slot** cubinhos pequenos (remova o miolo e as sementes se preferir menos calor)
- 50g de manteiga de amendoim lisa
- 80ml de azeite de oliva
- 1 limão
- Sal marinho fino
- 15g de folhas de hortelã fresca
- 1 dente de alho
- 10g de gengibre, cortado **double u slot** pedaços
- 50g de pão sem crosta, cortado **double u slot** pedaços pequenos
- 100g de cubos de gelo
- 100g de iogurte grego

#### Modo de Preparo

Comece fazendo a molho. Misture os cubinhos de pepino e pimenta restantes, 1 e  $\frac{1}{2}$  colheres de sopa de manteiga de amendoim, 2 colheres de sopa de azeite de oliva, a casca ralada e o suco de 1 limão,  $\frac{1}{8}$  de colher de chá de sal, e  $\frac{1}{3}$  das folhas de hortelã picadas. Reserve.

Em seguida, coloque todos os demais ingredientes no liquidificador, adicione  $\frac{1}{2}$  colher de chá de sal, e misture por aproximadamente 1 minuto. Sirva a sopa dividida **double u slot** dois tazões, com o molho por cima, e decore com as folhas de hortelã restantes.

### Gazpacho de Melão e Tomate com Óleo de Amêndoa e Pimenta do Pimentão

Esta sopa é uma ótima opção para aproveitar os melões e tomates da estação. Ela é refrescante e pode ser servida com uma salsa de vegetais cortados e um óleo de amêndoa aromático.

## Ingredientes

Para o gazpacho

- 250g de polpa de melão, cortada **double u slot** pedaços grossos
- 800g de tomates maduros, cortados **double u slot** pedaços grossos
- 1/3 de pepino, sem a casca, cortado **double u slot** pedaços grossos
- 1/2 de cebola vermelha, cortada **double u slot** pedaços grossos
- 1 pimento vermelho, sem sementes e casca, cortado **double u slot** pedaços grossos
- 2 dentes de alho
- 1 pimenta verde, sem sementes e casca, cortada **double u slot** pedaços
- 80g de pão sem crosta, seco e cortado **double u slot** pedaços
- 3 colheres de sopa de vinagre de xerez ou vinagre de vinho tinto
- 100ml de azeite de oliva
- Sal marinho fino

Para o óleo de amêndoa

- 60ml de azeite de oliva
- 40g de amêndoas escaldadas
- 1/4 de colher de chá de pimenta do pimentão defumada

Para a salsa

- 50g de pepino, sem a casca, cortado **double u slot** cubinhos
- 100g de polpa de melão, cortada **double u slot** cubinhos
- 1/2 de colher de chá de suco de limão

## Modo de Preparo

Coloque todos os ingredientes do gazpacho no liquidificador, adicione 2 colheres de sopa de sal, e misture até ficar suave. Reserve no refrigerador por pelo menos 2 horas.

Para o óleo de amêndoa, coloque o azeite **double u slot** uma frigideira **double u slot** fogo médio, adicione as amêndoas, e cozinhe, mexendo ocasionalmente, por 3 ou 4 minutos, até que as amêndoas fiquem levemente douradas. Retire do fogo, deixe esfriar por 2 minutos, e misture com a pimenta do pimentão e 1/8 de colher de chá de sal. Reserve.

Para a salsa, misture os ingredientes **double u slot** um recipiente e reserve.

Divida o gazpacho entre quatro tazões, sirva a salsa por cima, e decore com o óleo de amêndoa.

## Contate-nos

Fique à vontade para entrar **double u slot** contato conosco. Envie suas dúvidas, críticas ou sugestões para nossa equipe através dos seguintes contatos:

- Telefone: 0086-10-8805-0795
- Email: [ganhar bonus no cadastro](#)

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: double u slot

Palavras-chave: **double u slot - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-08