

# dice blaze como funciona - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: dice blaze como funciona

---

## Sentindo a Fúria para o Sono: Uma Reflexão Sobre a Raiva

Eu desejava escrever sobre a raiva há algum tempo. 4 Quando me sentei para começar esta coluna, uma sessão recente de psicanálise veio à mente. Eu estava contando à minha 4 analista sobre algo que poderia ter me irritado – mas, ao falar com ela, experienciei uma onda súbita de sonolência 4 irresistível. Descrevi esta súbita chegada de fadiga, enquanto sentia o peso abrumador de meus pápebras e desistia de tentar mantê-las 4 abertas, perdendo o fio do que acabara de estar falando. "Talvez você esteja enviando **dice blaze como funciona** raiva para o sono", disse 4 minha analista.

Quanto mais pacientes trato **dice blaze como funciona** psicoterapia e quanto mais psicanálise recebo como paciente, mais penso que a 4 raiva é frequentemente o sentimento mais difícil de sentir. Mais do que tristeza, mais do que amor, mais do que 4 ódio, mais do que dor, a raiva é reprimida, ou atuada, ou embriagada ou drogada para longe, ou morta, ou 4 enviada para o sono. Qualquer coisa, parece, mas permitida **dice blaze como funciona** nossas mentes e sentida.

Muitas vezes, isso se deve 4 a um terror visceral da nossa raiva. Às vezes, isso está ligado à história de abuso na infância de alguém, 4 se eles cresceram **dice blaze como funciona** um lar onde a raiva de um pai era expressa por meio de violência. Mas muitas 4 vezes não é. Às vezes, este medo pode se enraizar **dice blaze como funciona** uma mente que encontra emoções indigestíveis e abrumadoras, levando 4 a uma confusão inconsciente que os sentimentos de raiva são os mesmos que ações violentas, que a própria raiva é 4 danosa e que esse dano é sempre irremediável.

Ou – e às vezes e – o medo vem de 4 uma interiorização de estereótipos racistas e misóginos: uma pessoa inconscientemente tem medo de ser lançada como "a mulher zangada", ou 4 "o homem negro agressivo". Tais estereótipos são insidiosos, cavando nas mentes de seus alvos, que podem acabar negando a si 4 mesmos a experiência ordinária e vital de se sentirem zangados quando são injustiçados.

Eu digo ordinário e vital porque 4 se sentir zangado quando somos injustiçados pode ser uma experiência emocional criativa e rica. É fundamental para a saúde mental 4 boa e para relacionamentos satisfatórios. Está na raiz desse instinto valioso para deixar relacionamentos **dice blaze como funciona** que não somos tratados bem. 4 Quando matamos essa instinto, também matamos uma parte de nós mesmos – e colocamos nossa segurança **dice blaze como funciona** risco.

### A Energia 4 Viva da Raiva

A energia vital que a raiva pode trazer pode ser mordida de volta **dice blaze como funciona** ressentimento com dentes 4 cerrados, um sentido colorido, estanho de martírio e reclamação, impenetrável à compreensão. E podem haver todo tipo de sentimentos importantes 4 escondidos sob essa raiva que não terão uma palavra se essa raiva não puder ser sentida primeiro.

Perceber isso, 4 na minha experiência, é crucial para relacionamentos boa. Até há alguns anos, sempre que sentia que uma discussão com meu 4 marido estava por vir – sempre que **dice blaze como funciona** voz começava a subir ou sentia um batimento crescente **dice blaze como funciona** meu peito 4 – saía da sala e fechava a porta.

Uma coisa que me fez perceber a seriedade disso foi uma 4 discussão com o psicanalista Josh

Cohen. "Eu tenho apenas duas palavras para uma mulher que não consegue se zangar com 4 seu marido", disse ele. "Tique e toque."

Isso me ajudou a entender que **dice blaze como funciona** qualquer relacionamento amoroso – e 4 nunca vi isso mais claramente do que desde que me tornei mãe – conflito e raiva são inevitáveis e essenciais 4 para a sobrevivência. O livro de Cohen *Tudo o Rage: Por que a Raiva Move o Mundo*, sobre raiva **dice blaze como funciona** 4 vida íntima e política, será lançado **dice blaze como funciona** outubro. Acho que pedirei a meu marido para me comprar isso para mim 4 no Natal.

## Leitura Relacionada

- Todos nós queremos cortar as partes más de nós mesmos. Isso não vai funcionar e não nos 4 tornará mais felizes

Demorou muita terapia para mim entender que ao tentar cortar o oxigênio dessas discussões saindo da sala, 4 estava de fato tentando fechar a porta para minha própria raiva. Estava sufocando os sentimentos de meu marido tanto quanto 4 os meus – e nossa relação, nos roubando da chance de discutir, expressar nós mesmos, nos entender e voltar a 4 nos reunir. Foi transformador quando finalmente entendi que se você não pode sentir verdadeiramente zangado com seu parceiro, não pode 4 se repair meaningfulmente.

Embora agora seja capaz de me sentir zangada com meu marido e expressá-la, isso não significa 4 que esteja à vontade com sentir raiva **dice blaze como funciona** geral. Este trabalho está muito **dice blaze como funciona** progresso. Enquanto ouvia as palavras da 4 minha analista, forçava os meus olhos a se abrirem e lutava contra o sono que parecia tão inabalável, senti a 4 verdade de suas palavras no fundo do meu estômago. Estou enviando minha raiva para o sono. É hora de acordarmos.

Em um verão quando o calor opressor transformou a Veneza Lido **dice blaze como funciona** uma sauna, as estrelas do festival de cinema anual da cidade eram tão numerosas quanto os gotículas. Joaquin Phoenix (Lady Gaga), Jude Law [embora] Angelina Jolie e George Brad tenham transformado seu aquecimento no litorá Venice numa Sauna... Curiosamente muitos A-listers estavam trabalhando nas produções inglesa por autores espanhóis [...]

Um dos diretores que voltou às suas raízes nacionais é o cineasta brasileiro Walter Salles. Após a adaptação de Jack Kerouac

Na estrada

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: dice blaze como funciona

Palavras-chave: **dice blaze como funciona - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-14