

## Aprende a mantenerte abrigado en el invierno con estos consejos de estilistas australianos

Aunque la jornada más corta del invierno ha quedado atrás, aún nos encontramos en medio de los meses más fríos del año y agregar calor a los outfits es una necesidad. En este momento, mi opción preferida es una fina buzo de cuello de tortuga de lana merina que uso debajo de todo, desde camisas hasta suéteres de cable de tres hilos. Pero eso solo porque el año pasado perdí mi bufanda preferida de todos los tiempos. Era una enorme bufanda de lana de yak de color marrón-grisáceo que lograba ser densa y liviana. Las otras bufandas de mi guardarropa, aunque hermosas, no se comparan.

Las bufandas siguen siendo una excelente manera de agregar calor a los outfits. A continuación, profesionales de la moda australianos comparten sus formas favoritas de usar bufandas en invierno.

### Bufanda y capucha en uno

Jordan Turner muestra cómo convertir una bufanda larga en una capucha y bufanda en uno, creando el efecto de 'estar bajo mi edredón en la cama'

El escritor y dueño de librería Jordan Turner prefiere usar una bufanda envolviéndola una vez alrededor de su cuello, de modo que una extremidad cuelgue sobre su pecho y la otra sobre su espalda.

"Si es una mañana fría [mientras camino al perro], a veces la convierto en una bufanda y capucha en uno, creando una capucha con el medio de la bufanda y luego usando el mismo envoltorio una vez más. Si hace viento, haré dos [vueltas] para que ambos lados de la bufanda estén detrás de mí."

### Una bufanda de seda debajo de una camisa de botones

La diseñadora de vestuario y estilista Maria Pattison opta por un look "lujoso" y "un poco romántico". Esto implica usar una bufanda de seda rectangular estampada debajo de una camisa de botones con un toque de la bufanda que sobresalga en el cuello. "Esto puede marcar una gran diferencia [calorías-wise] si quieres usar una camisa en invierno", dice Pattison.

Envuelve la bufanda alrededor de la parte posterior del cuello y cruza-la sobre el pecho para que se siente debajo de los botones de la camisa. Pattison dice que es mejor elegir un color que combine con el resto de tu atuendo. "Me gusta una bufanda de color crema con una camisa blanca", dice. "Pero un toque de color para resaltar tus ojos también es una buena idea aquí."

### Agrega una cinturilla

La estilista Jessica Steuart-Hoyler prefiere usar una bufanda creando un envoltorio asimétrico alrededor del cuello y uno de sus hombros que luego se abrocha a la cintura. Este estilo funciona mejor cuando se BR "con volumen y propósito" de modo que la bufanda se siente "alta para protegerte de los elementos", dice.

Para crear este look, necesitas una bufanda sustancial, sobre tamaño con un poco de ancho y caída. Coloca la bufanda sobre tu hombro derecho de modo que casi toda la longitud esté en el frente de tu cuerpo. Luego, envuelve el extremo largo alrededor de tu pecho, sobre tu hombro izquierdo, alrededor de tu espalda y sobre tu hombro derecho y brazo superior. Esto debe revelar el ancho completo de la bufanda mientras cuelga en el frente del cuerpo.

"Agrego una cinturilla para mantener la bufanda en su lugar", dice Steuart-Hoyler. Coordina tu joyería y el hardware de la cinturilla con el color de la bufanda. Por ejemplo, "Hardware de plata en la cinturilla y toda la joyería de plata para complementar una bufanda gris."

## **¿Qué son las vacunas contra el cáncer?**

Las vacunas contra el cáncer son una forma de inmunoterapia. A diferencia de las vacunas que protegen de una infección, como la vacuna contra el covid-19, las vacunas contra el cáncer tratan a las personas que ya tienen la enfermedad. Están diseñadas para ayudar al sistema inmunológico del paciente a reconocer y luego matar células cancerosas - y prevenir que regresen.

### **¿Cómo se fabrican las vacunas contra el cáncer?**

Las vacunas son personalizadas para cada persona, típicamente en unas pocas semanas. Para fabricarlas, se toma una muestra de un tumor de un paciente durante una cirugía, seguida de secuenciación de ADN y en algunos casos el uso de inteligencia artificial. El resultado es una vacuna anti-cancerígena personalizada específica para el tumor de ese paciente.

## **¿Cómo ayudan a combatir el cáncer?**

Las vacunas contra el cáncer funcionan enviando una instrucción o plan a las células del paciente para producir un antígeno o proteína que puede distinguir células cancerosas de células normales. Las vacunas estimulan el sistema inmunológico para actuar. El sistema inmunológico produce anticuerpos que pueden reconocer y atacar las versiones inofensivas de la enfermedad. Una vez que el cuerpo del paciente haya producido estos anticuerpos, puede reconocer la enfermedad si regresa.

## **¿Qué tipos de cáncer pueden tratar?**

Los científicos están estudiando muchos tipos diferentes de vacunas contra el cáncer y cómo podrían funcionar en diferentes formas de cáncer. Se necesita más investigación para obtener una imagen completa de cómo funcionan bien las vacunas y qué cánceres podrían tratar. Los expertos creen que podrían ser efectivas en un rango de cánceres, incluyendo pero no limitado a colorrectal, pulmonar, vejiga, páncreas y riñón.

Los médicos también han comenzado a probar la primera vacuna contra el cáncer de ARNm personalizada para el melanoma. Los expertos elogiaron su "potencial revolucionario" para curar permanentemente el cáncer de piel. Un ensayo de fase 2 encontró que las vacunas redujeron drásticamente el riesgo de que el cáncer regresara en pacientes con melanoma.

## **¿Cómo pueden las personas acceder a las vacunas contra el cáncer?**

La investigación aún está en una etapa temprana, por lo que las vacunas generalmente están disponibles como parte de ensayos clínicos. El Servicio Nacional de Salud (NHS) está lanzando un esquema que dará acceso a miles de pacientes en Inglaterra a ensayos clínicos de las vacunas.

# ¿Qué es el Programa de Lanzamiento de Vacunas contra el Cáncer?

El esquema del NHS en Inglaterra es el primero de su tipo en el mundo. Tiene como objetivo reclutar a miles de pacientes con cáncer, con un servicio de emparejamiento que los pondrá en ensayos clínicos de las vacunas que podrían ayudarlos.

## ¿Cuándo comenzará a reclutar?

Ya ha comenzado. El primer paciente del NHS en unirse al Programa de Lanzamiento de Vacunas contra el Cáncer es Elliot Pfebve, un profesor de 55 años que no tenía síntomas y fue diagnosticado con cáncer colorrectal después de un chequeo de salud de rutina.

## ¿Cómo crearon esta vacuna personalizada?

En primer lugar, Pfebve se sometió a una cirugía para extirpar su tumor, seguida de quimioterapia. Su vacuna personalizada se creó analizando su tumor para identificar mutaciones específicas de su propio cáncer. Luego recibió su inyección mediante una infusión en el University Hospitals Birmingham NHS foundation trust, uno de varios sitios que participan en un ensayo clínico de una vacuna contra el cáncer colorrectal de BioNTech. Estaba diseñado con la misma tecnología de ARNm utilizada para crear la vacuna Pfizer/BioNTech Covid.

## ¿Cómo le va al paciente?

La investigadora principal del ensayo en Birmingham, la Dra. Victoria Kunene, dijo que era demasiado pronto para decir si el paciente había sido curado por completo, pero dijo que estaba "extremadamente esperanzada". "Basado en los datos limitados que tenemos de la respuesta en el cuerpo a la vacuna, esto podría resultar ser un desarrollo significativo y positivo para los pacientes, pero se necesita más datos y continuamos reclutando pacientes adecuados para el ensayo para establecer esto adicionalmente", dijo.

## ¿Cómo me puedo inscribir?

El NHS ya ha inscrito a docenas de pacientes en su Programa de Lanzamiento de Vacunas contra el Cáncer y ahora acelerará la inscripción, con miles de pacientes que tendrán acceso a ensayos clínicos de vacunas contra el cáncer cada año. Los pacientes con cáncer pueden hablar con su GP sobre si pueden ser elegibles para unirse a los ensayos.

## ¿Qué tan significativa es la llegada de las vacunas contra el cáncer?

Las vacunas han transformado la medicina, protegiendo a millones de personas de sarampión y paperas, polio y coronavirus. También han erradicado la viruela, una de las enfermedades más letales en la historia humana. Ahora los expertos creen que pueden formar parte del arsenal necesario para combatir el cáncer de forma permanente. No reemplazarán la cirugía, la quimioterapia o la radioterapia en cualquier momento pronto, pero podrían desempeñar un papel

clave en la inmunoterapia, la cuarta arma contra el cáncer.

Hay muchos desafíos, y la producción de vacunas personalizadas para pacientes individuales lleva tiempo, pero la esperanza es que el proceso pueda acelerarse en el futuro. Los médicos y científicos han estado trabajando en vacunas contra el cáncer durante décadas, pero ahora están viendo beneficios reales para los pacientes.

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: cassino blaze apostas

Palavras-chave: **cassino blaze apostas - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-14