

bônus de boas vindas cassino - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: **bônus de boas vindas cassino**

Estou **bônus de boas vindas cassino** pé na minha sala de estar **bônus de boas vindas cassino** cuecas e uma camiseta, enquanto um homem que acabo de conhecer mexer nas minhas pernas. Seu nome é Parthasarathi, e ele está aqui com o seu chefe Julius, que veio me instalar para um polissonograma - ou estudo do sono.

Depois de colar eletrodos por toda as minhas pernas, peito e cabeça, e colocar uma cânula **bônus de boas vindas cassino** meu nariz, e clipsar um monitor **bônus de boas vindas cassino** um de meus dedos, e prender mais aparelhos elétricos **bônus de boas vindas cassino** meu peito e cintura, e treinar uma câmera infravermelho na minha cama, e dar uma boa gargalhada para o fotógrafo do Guardian, eles irão me deixar sozinho para a noite. Então todo este equipamento rastreará quanto e profundamente estou dormindo, quanto estou roncando, quanto meus pés estão trepidos, quantas vezes saio da cama, se falo, ando ou ... Não sei, balanço **bônus de boas vindas cassino** meu sono, o que acontece com meus níveis de oxigênio sanguíneo, o que meu coração está fazendo e, o mais importante, se estou respirando bem. A resposta para isso é: não estou. Mais tarde, descubro que parei de respirar por pelo menos 10 segundos da noite – não uma vez, não duas, mas 60 vezes. Isso é uma média de quase 10 vezes por hora.

Que diabos? Penso.

Por outro lado, sinto-me consolado porque talvez esteja me aproximando de corrigir meus sono. O insônia tem sido um problema por pelo menos metade da minha vida, e agora decidir morrer aos 100, não quero que isso atrapalhe minhas últimas 40 anos. Ele aumenta o risco de doença cardíaca, acidente vascular cerebral, diabetes e depressão, além de acidentes como bater **bônus de boas vindas cassino** um carro ou andar na frente de um ônibus.

Quão ruim é o meu?

Na maioria das noites, eu não tenho muito mais de cinco horas de sono. Eu acordo pelo menos uma vez nas horas pequenas, muitas vezes duas ou mais, e se acordo depois de 4h da manhã, há uma boa chance de não conseguir voltar a dormir.

Acho que eu poderia ser classificado como um insone de alto funcionamento. Eu não me sinto tão ruim na maioria dos dias - apenas um pouco cansado. Não parou de me deter do trabalho bem pago, casar, ter uma família. E a fadiga é principalmente mental. Eu ainda posso normalmente lidar com uma corrida, ou uma aula de exercícios, ou algum yoga, bem como um dia de trabalho completo.

Uma mulher recentemente escreveu perguntando se eu tinha servos. Como é que eu consigo encaixar tudo? É simples, senhora: eu raramente tenho mais de 20 pestanas.

Julius Patrick (direita) e seu colega de Independent Physiological Diagnostics instalam o estudo do sono. aeaposta.esportiva.com

Pode ter terminado com uma disputa sobre apostas, mas a campanha conservadora teria

realmente feito muito mais sentido se alguém no HQ estivesse tentando lançar o concurso. A partir do momento **bônus de boas vindas cassino** que um candidato encharcado de John Curishi Sunolog voltou para Downing Street tendo matado metáforas políticas por pelo menos 1 geração não foi tão suave quanto antes - talvez esse primeiro sinal da mão também seja considerado como sendo "a melhor estratégia básica", ou então precisamos disso!

Trabalho: Starmergeddon

É muito "a culpa do bebedor de rua que está sendo servido" energia dos trabalhistas. Todos nós já estivemos lá - agir normal, tentar olhar confiante... oh meu Deus eles podem voltar a ser um negócio para os meninos e não fazer nada brilhante ou idiota... O dinheiro pode realmente ter sido usado como uma mudança no mundo das coisas! "Esta coisa é capaz" Uma campanha com certeza baixo risco? Mas quando se trata da intenção parecer mais coerente **bônus de boas vindas cassino** vez disso:

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: **bônus de boas vindas cassino**

Palavras-chave: **bônus de boas vindas cassino - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-09