

brazino 777 casino - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: brazino 777 casino

Agora é hora de plantar sementes de radicchio e endívias para colher no outono e inverno

Embora esteja no auge da estação de crescimento de verão, com tomates e abobrinhas chegando à mesa, estou relutante **brazino 777 casino** pensar no retorno dos meses mais magros. No entanto, é agora que devemos semear sementes de radicchio e endívia se quisermos suas folhas saborosas **brazino 777 casino** nossos pratos quando o tempo esfriar.

Na última temporada - no local de trabalho onde trabalho - experimentei pela primeira vez a gloriosa vista dessas folhas crescendo durante o inverno. Se semeadas **brazino 777 casino** bandejas agora e plantadas no solo **brazino 777 casino** um mês ou mais, as culturas terão tempo suficiente para desenvolverem um sistema radicular robusto, um coração apertado e uma cabeça grossa de verdura antes que o tempo mude e interrompa o crescimento. As folhas externas são robustas o suficiente para resistir a um bater de tempo mais rigoroso e podem desenvolver uma camada ressaosa à medida que se descompõem, revelando as folhas mais divinamente vibrantes, crocantes e amargas. Quanto mais próximo do centro - onde a luz do sol não alcançou - mais suave e doce será seu sabor.

Como semear e colher?

Para semear, use uma bandeja modular, uma semente por módulo. Quando as plântulas forem suficientemente fortes, transplante-as para o solo ou **brazino 777 casino** um contentor, deixando 20 cm entre cada planta. Mantenha as plantas bem regadas enquanto estiverem se estabelecendo e mantenha o solo ao seu redor livre de ervas daninhas. Embora muitas variedades possam tolerar quedas de temperatura, cobrir as folhas recém-nascidas com um pano de proteção **brazino 777 casino** tempo adversos é um esforço que vale a pena.

Uma planta de endívia está pronta para ser colhida quando você sentir que o coração da planta se firmou e solidificou, formando uma cabeça do tamanho de um grafefruit.

As variedades mais destacadas

As variedades que trouxeram brilho ao meu paladar de novembro a início de janeiro do último inverno são a tradicional radicchio 'Palla Rossa', que produz folhas crocantes vermelhas com listras de branco brilhante, e a similar 'Rossa di Verona', que pode ser semeada e plantada um pouco mais tarde para estar pronta no início da primavera. Outra variedade favorita é a folha mais solta 'Variegato di Castelfranco', que desenvolve manchas rosa-vermelhas **brazino 777 casino** suas folhas verde-amarelas claras.

E se você não conseguir se dar bem com a amargura famosa da endívia, existem certas variedades, como o witloof, que podem ser "forçadas" (privadas de luz solar enquanto crescem ativamente) para que suas folhas envelhecidas sejam menos intensas. Também há o tipo açúcar-loaf, que cresce na forma de repolho chinês e, embora seja menos robusto contra o frio, produz folhas que não são um sabor tão adquirido.

Comissão sobre o Jogo foi lançada este mês

Por Paul Lindley , **brazino 777 casino** parceria com o Centre for Young Lives, a "Comissão

sobre o Jogo" foi lançada este mês para estimular uma conversa nacional sobre como apoiar crianças a brincarem mais. Ela explorará o impacto da tecnologia, acesso a espaços ao ar livre e atitudes dos pais. No entanto, na nota de esclarecimento, além de uma referência breve à cultura "sem jogos de bola", não há menção ao esporte como o entendemos. Isso, por si só, mostra como a experiência de brincadeira de uma criança se desconectou do esporte.

O esporte deve desempenhar um papel

Não acho que o esporte deve estar no centro; este é um tópico amplo sobre a forma como vivemos nossas vidas **brazino 777 casino** toda a sociedade. Mas essa comissão oferece um puxão na manga aguda do mundo esportivo para perguntar a si mesmo sobre **brazino 777 casino** contribuição para a diminuição das experiências de brincadeira nas vidas das crianças nos últimos decênios.

Há muito trabalho bom sendo feito, mas a realidade é que muito do esporte juvenil está distante do que as crianças realmente precisam do esporte. Pode haver uma compreensão insuficiente de como o esporte poderia contribuir para o desenvolvimento da criatividade, liberdade e alegria **brazino 777 casino** vez de atingir o próximo "nível" de habilidades técnicas estreitas. Ou há metas para aumentar os números de participação **brazino 777 casino** curto prazo **brazino 777 casino** vez de trabalhar para criar alianças leais por toda a vida. As horas de atividade, jogo livre e obesidade foram todas **brazino 777 casino** direção errada nos últimos dez anos. O esporte tem um papel a desempenhar.

Menos sobre jogos e mais sobre as necessidades das crianças

O desafio é menos sobre como fazemos para que mais crianças joguem críquete, futebol ou aprendam a remar, e mais sobre o que as crianças precisam do esporte. Quando descobirmos isso, podemos adaptar nossos esportes de acordo.

As crianças merecem brincar livremente sem medo de rejeição, avaliação constante ou outras restrições criadas por adultos. Seja **brazino 777 casino** aulas de educação física na escola ou **brazino 777 casino** um clube esportivo local, caímos **brazino 777 casino** excesso de organização e controle do esporte. Embora o esporte possa falar uma boa língua, e a Inglaterra do Esporte lançou uma campanha "Jogue à **brazino 777 casino** maneira" no ano passado, ainda é superficial, focada demais **brazino 777 casino** comercializar o conceito e pouco **brazino 777 casino** mudar realmente o comportamento **brazino 777 casino** ambientes esportivos.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: brazino 777 casino

Palavras-chave: **brazino 777 casino** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-09-16