

# bonus free spin casino - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: bonus free spin casino

---

Telefone: 0086-10-8805 0795

E-mail: portuguesxinhuanet.com

## Cada mes, 20.000 personas sintonizan para ver cómo gasta su salario la de 27 años Beth Fuller

Durante un año y 4 medio, ha abierto un spreadsheet en el día de pago y ha escrito, de forma detallada y minuciosa, lo que 4 debe en facturas, lo que desea hacer en las semanas siguientes, cuánto costará y cuánto piensa ahorrar.

Recientemente comenzó a compartir 4 todas las cifras en TikTok, a una audiencia sorprendentemente atenta. Hacer esto le ha ayudado a saldar 8.000 libras esterlinas 4 de deuda con tarjetas de crédito y finalmente sentirse al tanto de sus finanzas.

"Cada céntimo tiene un propósito", dice Fuller, 4 gerente de productos digitales de Nuevacastle, citando el mantra de los seguidores casi evangelistas del "presupuesto basado en cero".

Este método 4 de seguimiento meticuloso del gasto y el ahorro comenzó como una técnica contable empresarial, acreditada al contable Peter Pyhrr en 4 la década de 1970. En lugar de basar su presupuesto en años anteriores, analiza cada gasto para ver si aún 4 merece la pena asignar algunos de sus fondos a él.

El presupuesto basado en cero ha sido adoptado por expertos en 4 finanzas personales como Dave Ramsey en los EE. UU. y está ganando popularidad en las redes sociales entre las personas 4 que luchan con la deuda y la crisis de costos de vida.

Para aprovechar la tendencia, un número cada vez mayor 4 de empresas e individuos están vendiendo mercancía relacionada con el presupuesto basado en cero. Cuando buscamos, había más de 4.000 4 planificadores, plantillas para hojas de cálculo y programas de seguimiento de gastos diferentes disponibles para comprar en la plataforma de 4 comercio electrónico Etsy.

## ¿Y cómo funciona exactamente?

"El presupuesto basado en cero simplemente significa que tu ingreso menos tus gastos debe igualar 4 a cero", dice George Kamel, autor del libro *Breaking Free From Broke*, quien co-anfitriona del programa de radio y podcast 4 *The Ramsey Show*.

"Si ganas 5.000 libras esterlinas al mes, todo lo que prestes, ahorres, gastes y realices en ese mes 4 debe igualar a 5.000 libras esterlinas.

"Cada libra tiene un trabajo, un objetivo. No quieres que tus libras estén desempleadas."

Empiezas por 4 enumerar tu ingreso y luego todos tus gastos previstos, agrupados en categorías, desde la renta o hipoteca hasta la energía, 4 la compra de comestibles, los cafés para llevar, la ropa ... lo que considere importante para usted.

Crea cuentas de ahorro 4 para el futuro, como un fondo de lluvia, por ejemplo, y una cuenta a la que puedas acceder para que, 4 si gastas más en una área, no estropearás completamente tu presupuesto.

Rest

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bonus free spin casino

Palavras-chave: **bonus free spin casino - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-12