

## Filmmaker Payal Kapadia conquista el Gran Premio en el Festival de Cine de Cannes de 2024

La cineasta Payal Kapadia hizo historia el sábado, ya que se convirtió en la primera persona de la India en ganar el prestigioso Gran Premio en el 77º Festival de Cine de Cannes, el segundo premio más alto después de la Palma de Oro.

La película 7 de Kapadia "**Todo lo que imaginamos como luz**" es un drama centrado en dos enfermeras malayali que se han mudado a una hermosamente [jogo do foguete f12](#) grafiada Mumbai y navegan por la vida, el amor y la hermandad.

Es la primera película india en competir en la competencia principal de Cannes.

### Una victoria que resuena en todo el país

"Fue un sueño estar seleccionada en competencia y esto estaba más allá de mi imaginación", dijo Kapadia en su discurso de aceptación, dirigiéndose a 7 jurado de Cannes, que este año incluye a la directora Greta Gerwig y la actriz Lily Gladstone.

"Por favor, no esperen 7 otros 30 años para tener una película india", dijo a la audiencia.

La victoria ha reverberado en todo el país, con 7 muchos en las redes sociales, incluidos los principales políticos, comentando su importancia.

El primer ministro de la India, Narendra Modi, dijo 7 que el país estaba "orgulloso" del "hito histórico" de Kapadia.

"Su talento excepcional sigue brillando en el escenario mundial, dando una 7 muestra de la rica creatividad de la India. Este prestigioso galardón no solo honra sus habilidades excepcionales, sino que también 7 inspira a una nueva generación de cineastas indios".

El líder de la principal oposición política de la India, Rahul Gandhi, también 7 felicitó a la directora, junto con Anasuya Sengupta, la primera actriz india en ganar la Mejor Actriz por su papel 7 en "The Shameless" en la sección Un Certain Regard del festival.

"Las estrellas indias brillan con fuerza... Estas mujeres han escrito 7 la historia y han inspirado a toda la comunidad cinematográfica india", escribió en la plataforma.

### Una victoria que inspira a la 7 escena cinematográfica independiente de la India

Sooni Taraporevala, guionista de "Salaam Bombay!", que ganó el premio Camera d'Or en 1988, le 7 dijo a **betanocassino** que la "sin precedentes" victoria de Kapadia "ha tocado personalmente a las mujeres y a 7 aquellos en el espacio de cine independiente".

"Ha permitido que soñemos y esperemos y celebremos su éxito con orgullo y alegría 7 desbordante", agregó, señalando que la escena cinematográfica independiente de la India puede sentirse "desesperanzada" en una industria "dominada" por las 7 producciones principales.

"Todo lo que imaginamos como luz" recibió una ovación de ocho minutos cuando se estrenó durante el festival.

Algunos han 7 destacado la representación de la relación romántica entre el personaje principal Prabha (Kani Kusruti) y su novio musulmán (Hridhu Haroon) 7 como particularmente audaz, dada la polarización religiosa del país.

La Índia es el mayor país productor de películas del mundo, pero 7 todavía se queda atrás de Hollywood cuando se trata de hacer películas que obtengan reconocimiento internacional y ganen premios importantes.

El 7 año pasado, la película en telugu "RRR" se convirtió en la primera película de acción en vivo de la Índia 7 en ganar un Oscar a la mejor canción original por la canción "Naatu Naatu".

"The Elephant Whisperers", dirigida por la cineasta 7 india Kartiki Gonsalves, también ganó el premio a la mejor película documental corta en la ceremonia.

En 1947, el cineasta Chetan 7 Anand ganó el máximo premio en Cannes por su película "Neecha Nagar", siendo el único indio en ganar el galardón.

Kapadia 7 había ganado previamente el premio L'Oeil d'Or en 2024 por su documental acreditado "A Night of Knowing Nothing", sobre cómo 7 una estudiante de cine en la Índia intenta continuar una relación con su ex, a pesar de provenir de un 7 diferente sistema de castas.

## **HYROX: A Fitness Race Taking the World by Storm**

É uma corrida que exige uma mistura hipnotizante de força e resistência; uma que desafia os mais aptos fisicamente ao limite do que eles acham possível.

E agora, depois de um início constante, a fenômeno do fitness HYROX finalmente achou seu ritmo.

HYROX é uma corrida de fitness funcional que envolve uma corrida de oito quilômetros (quase cinco milhas) intercalada com oito estações de treinamento. Cada estação exige que os participantes se engajem **betanocassino** um exercício diferente – SkiErg, empurrar e puxar trenó, burpees com saltos largos, remar, carregar fazendeiros, lunges com saco de areia e a temida bola de parede.

Os competidores têm a capacidade de competir **betanocassino** times, duplas ou individualmente. Independentemente da idade ou habilidade, o formato da corrida permanece o mesmo – a única diferença é o peso diferente usado nas estações.

A primeira iteração do HYROX **betanocassino** 2024 teve 618 participantes, enquanto agora ele conta com mais de 210.000 **betanocassino** 30 cidades.

recentemente falou com duas mulheres à frente da carga do HYROX para descobrir o que é a vida no topo da última mania do fitness.

Meg Jacoby é a atual campeã mundial, derrotando o campo elite feminino no Campeonato Mundial **betanocassino** Nice, França, **betanocassino** junho.

A americana foi a primeira mulher a completar uma corrida do HYROX **betanocassino** menos de uma hora e recentemente viu seu recorde mundial solo ser batido por **betanocassino** compatriota Lauren Weeks.

### **Uma mãe e uma campeã**

Após cruzar a linha de chegada, selando seu primeiro título mundial, Jacoby caiu no chão **betanocassino** uma medida igual de exaustão e euforia, onde foi recebida por **betanocassino** filha de nove anos.

"Minha filha sacrificou tão pouco, se não mais, do que eu, porque ela está sacrificando muito tempo longe de mim para que eu possa fazer o que preciso fazer e estar vivendo meu sonho como atleta", Jacoby diz à Esportes.

"Foi como se todo o esforço valesse a pena. Ter ela lá foi muito, muito especial. Ela assiste a tantas mulheres fortes, poderosas e incríveis quando assiste às minhas corridas – não apenas eu."

Jacoby ouviu falar sobre o HYROX apenas **betanocassino** 2024. Ela se inscreveu para a corrida de Nova York mais tarde no mesmo ano e começou a trabalhar com o treinador do HYROX Rich

Ryan.

Apesar de admitir alguns erros durante **betanocassino** primeira corrida, Jacoby entregou um tempo impressionante **betanocassino** Nova York. Quatro semanas depois, **betanocassino** apenas **betanocassino** segunda corrida, a americana quebrou o recorde feminino profissional então **betanocassino** vigor **betanocassino** Chicago.

"Nesse ponto, eu sabia que deveria ir completamente. Foi muito louco ter esse tipo de sucesso tão rápido, mas parecia ser o esporte certo para mim", Jacoby diz à **betanocassino**.

Apesar de ter descoberto o HYROX quase por acaso, Jacoby havia se preparado secretamente para o esporte há anos.

Sua competitividade era evidente desde cedo, com os esportes desempenhando um papel maior **betanocassino betanocassino** criação – o irmão de Jacoby também é um bodybuilder profissional.

Durante a faculdade, ela era uma corredora de meio fundo impressionante e competiu **betanocassino** desafios de longa distância desde então. Quando muitas das corridas de rua foram suspensas durante os bloqueios do Covid, Jacoby então se voltou para o levantamento de peso.

Antes de descobrir o HYROX, quando as pessoas perguntavam a Jacoby o que ela estava treinando no gym, **betanocassino** resposta era veemente: "Quero ser difícil de matar".

Jacoby agora abandonou seu emprego diário para se concentrar totalmente **betanocassino** ser uma atleta profissional.

Ela corre até sete vezes por semana e combina sessões de resistência com horas no gym. Jacoby diz que treina por duas ou três sessões por dia, mas é consciente de que isso pode soar "intimidadora" para outras pessoas.

"Você pode ter muito sucesso nisto sem ter que fazer esse tipo de volume", ela diz.

"Isso é apenas onde estou e o que sei que funciona para mim e o que meu corpo precisa."

Jacoby sabe da importância da dieta e da recuperação. Ela visa dormir pelo menos oito horas todas as noites e alimenta seu corpo com uma dieta rica **betanocassino** carboidratos e proteínas.

"Minha dieta é muito chata", ela ri. "É muito de frango e arroz. É um pouco monótono, mas é a vida de um atleta. É repetitivo."

Apesar de estar **betanocassino** forma de gladiador, mesmo Jacoby luta para descrever o que uma corrida do HYROX se sente.

"Acredito que nós todos, a este nível, somos um pouco loucos", ela diz, explicando por que escolheu um esporte tão exaustivo. "Nós temos muito prazer para dor e sofrimento."

"Estou sempre descobrindo mais e mais sobre mim mesma como pessoa, empurrando-me para meus limites e basicamente vendo o que eu sou feito."

Jacoby diz que o sentido de comunidade é outra razão pela qual ela se dedica à vida do HYROX e diz que encontra inspiração **betanocassino** todos os cantos do esporte – notadamente algumas das outras mãos que equilibram o treinamento com a criação de uma família.

Ela também é ciente de outro atleta, de Londres, que está brilhando no outro extremo da escala – com um apelido badass a jogo.

Celia Duff, que tem 70 anos, acabou de ser coroada campeã mundial na categoria 70-74 – um prêmio para acompanhar o título mundial de 65-69 que ela ganhou no ano passado.

Ela também já foi detentora do recorde mundial duas vezes, mas é rápida **betanocassino** apontar que ambos os seus recordes foram subsequentemente batidos.

"Eu tenho um quintal, tenho frangos, tenho um cachorro. Ajudo com os netos, quando é necessário, e os recolho da escola e assim por diante. Estou muito ocupada fazendo pouco", Duff diz à Esportes, minimizando drasticamente suas impressionantes conquistas **betanocassino** um palco internacional.

Assim como Jacoby, Duff encontrou o esporte do HYROX mais ou menos por acaso. A filha de Duff foi uma das primeiras a adotar a mania e um dia perguntou à mãe se ela queria ir a um evento **betanocassino** outubro de 2024.

Duff sempre se manteve **betanocassino** forma – ela foi uma boa remadora **betanocassino** **betanocassino** juventude e intensificou **betanocassino** rotina de fitness durante os bloqueios do Covid. Mas após concordar **betanocassino** competir **betanocassino** **betanocassino** primeira corrida do HYROX, Duff começou a ler sobre a corrida e rapidamente percebeu que estava **betanocassino** dia ruim.

Incrível, no entanto, ela quebrou o recorde mundial de **betanocassino** categoria de 65-69, **betanocassino** um tempo que a qualificou para o Campeonato Mundial de 2024 **betanocassino** Manchester, Inglaterra – uma corrida que também venceu.

Duff diz que há apenas um "pequeno" número de pessoas da **betanocassino** idade competindo no HYROX – provavelmente não muito surpreendente, dada a tensão física que impõe ao corpo. Mas para Duff, uma médica aposentada de saúde pública, o esporte dá-lhe foco e o treinamento a ajudar a ficar jovem.

A avó corre três vezes por semana, misturando o ritmo e a distância de cada sessão. Ela também trabalha com um treinador para o treinamento de força e passa tempo praticando os movimentos exatos que é necessário fazer nas estações do HYROX. Descansar, no entanto, é tão importante quanto o treinamento, e Duff toma pelo menos um dia de descanso por semana para permitir que seu corpo se recupere.

"É muito importante manter-se móvel e forte à medida que envelhece, porque, se você não fizer isso, a taxa **betanocassino** que você se deteriora aumenta", ela diz, explicando o "porquê" por trás de **betanocassino** participação.

"Quero ser forte e fisicamente apto. Isso é a chave do HYROX."

Apelidada de "Badass Gran", Duff não está muito confortável com ser chamada de "inspiração" para outras pessoas, mas uma breve olhada nos comentários postados **betanocassino** **betanocassino** conta do Instagram mostra exatamente como ela está motivando outras pessoas a ficarem **betanocassino** forma.

"Eu sou genuinamente humilde e grata", ela diz. "Se eu puder encorajar pessoas mais velhas ou qualquer um, de fato, apenas a levantarem e tentarem, então ótimo."

Apesar de **betanocassino** curta mas impressionante carreira como atleta do HYROX, Duff diz que seria "loucura" continuar competindo devido ao trabalho "corpo-quebrando" envolvido.

No entanto, ela planeja competir com a filha **betanocassino** um evento duplo mais tarde este ano e quer continuar envolvida com o esporte.

Duff e Jacoby são provas de que algo está funcionando para o HYROX.

A empresa foi criada **betanocassino** 2024 pelo organizador de eventos Christian Toetzke e o medalhista de hockey olímpico Moritz Fürste três vezes.

Fürste diz que a concepção levou um tempo para as pessoas entenderem e o negócio foi severamente prejudicado pelo Covid, o que forçou a cancelamento de corridas **betanocassino** todo o mundo.

Agora, no entanto, o HYROX está crescendo exponencialmente e está correndo para se manter **betanocassino** dia com a demanda crescente. Alguns atletas aposentados também testaram suas habilidades contra o desafio, incluindo o ex-linebacker da NFL Curt Maggitt e a ex-estrela do futebol John Terry.

"Demorou um pouco para se quebrar de uma certa forma, para realmente entrar **betanocassino** um grupo mais amplo de pessoas, vendo o que é e se afastando da sombra", diz o co-fundador Fürste à **betanocassino** .

Com **betanocassino** crescente popularidade, o HYROX agora está procurando profissionalizar ainda mais o esporte, que tem aspirações olímpicas.

Este ano, medidas antidoping foram introduzidas nas regras únicas e duplas, o que significa que

os atletas do HYROX são agora mantidos nos padrões da Agência Mundial Antidoping (WADA). "Ainda não estamos lá, mas se um dia o HYROX fosse um esporte olímpico, isso seria o objetivo e o logro final e apenas uma coisa muito, muito legal", adiciona Fürste.

Antes de sequer considerar o status olímpico, Fürste diz que um órgão governamental e federações nacionais precisariam ser criados – coisas que levam tempo para serem configuradas. Mas certamente há apetite dos atletas e Jacoby espera representar um dia seu país.

"Você não me verá indo embora até lá", diz Jacoby quando perguntada sobre a progressão do esporte **betanocassino** direção ao status olímpico.

"Ser um atleta olímpico é o nível mais alto que você poderia alcançar."

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betanocassino

Palavras-chave: **betanocassino - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-27