

# betano apostas futebol - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: betano apostas futebol

---

**Quando Kate, de Pembrokeshire, começou a experimentar vertigem, períodos abundantes, fadiga e neblina cerebral aos 51 anos, ela não sabia o que estava a acontecer-lhe. "Foi realmente assustador", diz ela, "parecia que estava a perder a minha mente." Trabalhando como gerente geral de uma empresa de viagens, rodeada por colegas mais novos, ela não se sentia à vontade para se confiar.**

Ela acabou por desistir, sentindo-se incapaz de suportar mais. Não foi até um ano depois, quando começaram os suores noturnos, que procurou um médico. "Não sabia que precisava de ajuda até ser posta no TRH e ocorreu um milagre - comecei a sentir-me como a mim mesma." Mas já era tarde demais para salvar a **betano apostas futebol** vida profissional: ela já tinha abandonado o seu emprego.

## **A falta de apoio das empresas aos sintomas da pré-menopausa**

Apesar de um crescente conhecimento da natureza frequentemente debilitante dos sintomas da pré-menopausa, muitas empresas fazem pouco para acomodar as dificuldades que as funcionárias enfrentam. Em 2024, o Instituto de Recursos Humanos e Desenvolvimento de Pessoal encuestou 2.000 mulheres com idades entre os 40 e os 60 anos: duas terços disseram que os sintomas da menopausa tiveram um efeito quase exclusivamente negativo sobre elas no trabalho. Um estudo de 2024 pela Sociedade Fawcett descobriu que uma **betano apostas futebol** cada 10 mulheres que trabalharam durante a menopausa deixou o seu emprego devido aos sintomas; oito **betano apostas futebol** cada 10 disseram que os seus empregadores não ofereceram apoio.

## **O impacto da menopausa no local de trabalho**

"A menopausa pode ser muito impactante na capacidade das pessoas de trabalhar", diz a Dra. Katherine Kearley-Shiers, uma médica de família de Bristol que trabalha **betano apostas futebol** uma clínica de menopausa para mulheres com condições médicas complexas. "Os pacientes podem lutar com neblina cerebral e dificuldades **betano apostas futebol** multitarefa – as mulheres equilibram muitas coisas diferentes no trabalho, mas também na vida **betano apostas futebol** geral. A memória é muito importante: as mulheres me dizem que podem esquecer-se de ir a uma reunião, ou estar **betano apostas futebol** uma reunião e lutar para acharem as palavras. A ansiedade causada por isso pode então desencadear um suor noturno, o que algumas mulheres podem achar embaraçoso e isso pode intensificar o suor noturno.

"Tudo isto pode contribuir para uma perda de confiança. As mulheres podem sentir-se incapazes de participar nas suas vidas profissionais da forma como desejam. Mas pode ser gerido."

## **O que as mulheres realmente precisam**

Uma iniciativa recente de pacotes de presentes para a menopausa para as funcionárias da

empresa de comboios Avanti West Coast foi muito criticada, com conteúdos como um ventilador, lenços e um jelly baby, "no caso de sentir vontade de morder a cabeça de alguém". O que é realmente necessário é "poder falar com o RH, porque eles podem tentar modificar o ambiente de trabalho", diz Kearley-Shiers.

Charlie, 46, uma funcionária pública de Manchester, diz que a formação de consciencialização sobre a menopausa no seu local de trabalho foi transformadora. "Desde então, sinto-me completamente à vontade **betano apostas futebol** discutir a menopausa **betano apostas futebol** conversas diárias sem que seja uma grande coisa," ela diz.

## Propostas para uma política nacional de menopausa rejeitadas

Propostas para uma política nacional de menopausa – que o governo rejeitou no ano passado – são bem-intencionadas, diz a Dra. Katie Myhill, professora assistente de direito na Universidade Heriot-Watt, mas há o perigo de aumentar o estigma **betano apostas futebol** torno do custo e risco legal da menopausa, levando às mulheres nesta idade serem esquecidas para cargos. "Temos de ter cuidado com a forma como introduzimos proteções adicionais. Não queremos estigmatizar a menopausa de uma forma que possa resultar **betano apostas futebol** um aumento de conduta discriminatória," diz Myhill.

Conselhos de Igualdade e Direitos Humanos orientações anteriores este ano afirmaram que sintomas de longo prazo da menopausa que impactam a capacidade de uma pessoa de trabalhar podem ser considerados um deficiência. Isto recebeu uma resposta mista: a locutora Mariella Frostrup, que fez campanha extensivamente neste assunto, descreveu-o como "um retrocesso".

## Deslizamento de terra **betano apostas futebol** Papua-Nova Guiné deixa pelo menos três mortos

Entulho instável e escombros estavam dificultando os esforços de busca e resgate na rural Papua Nova Guiné na sexta-feira, um dia após um deslizamento de terra massivo ter enterrou vilarejos e matado pelo menos três pessoas. Funcionários locais disseram que o número de mortos era provavelmente de centenas.

Cerca de 4.000 pessoas vivem nas três aldeias atingidas pelo deslizamento de terra nas primeiras horas da sexta-feira, disse Sandis Tsaka, administrador provincial da Enga, que inclui a área afetada. Ele disse que o número de mortos era provavelmente alto porque o deslizamento de terra atingiu uma área densamente povoada que também é um corredor altamente frequentado.

"Nossa gente vai considerá-lo de proporções bíblicas", disse. "Estamos procurando toda a ajuda e suporte que podemos obter para abordar a catástrofe humanitária de proporções que nunca vimos nesta parte do mundo."

Três corpos foram retirados dos escombros na sexta-feira, e cinco pessoas, incluindo uma criança, foram tratadas por seus ferimentos, de acordo com o Sr. Tsaka.

O desastre ocorreu por volta das 3h da manhã, surpreendendo a maioria dos residentes e fazendo com que enormes blocos, alguns maiores que contentores de navios, rolassem. Pelo menos 60 casas foram enterradas sob até 20 pés de detritos, disse o Sr. Tsaka. Pelo menos uma seção de 500 pés da Porgera Highway, a principal via expressa que liga a área, foi inundada, ele disse.

O deslizamento de terra enterrou uma área equivalente a cerca de três ou quatro quadras de futebol, disse Serhan Aktoprak, chefe de missão da escritório da Organização Internacional para as Migrações **betano apostas futebol** Papua Nova Guiné. Uma caravana de ajuda humanitária, após algum atraso, chegou às aldeias afetadas na tarde da sexta-feira para entregar cobertores e água, ele disse.

As aldeias são povoadas principalmente por agricultores de subsistência e estão na região de

terras altas de Papua Nova Guiné, uma nação insular no Oceano Pacífico a norte da Austrália. A província foi afligida **betano apostas futebol** meses recentes por conflitos tribais cada vez mais mortais.

A caravana de ajuda foi atrasada por um bloqueio estabelecido por um dos grupos envolvidos no conflito e foi permitida apenas depois que o exército se envolveu, disse o Sr. Aktoprak, atrasando os esforços de socorro quando o tempo era crítico. As horas diurnas estão ficando mais curtas no hemisfério sul, com o sol se pondo pouco antes das 18h, ele observou.

"Cada minuto que passa está basicamente diminuindo nossas chances de alcançá-los vivos", disse.

O Sr. Tsaka, o funcionário provincial, disse que a área era propensa a deslizamentos de terra menores e, nos últimos meses, o tempo havia sido continuamente úmido.

Chuva

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betano apostas futebol

Palavras-chave: **betano apostas futebol - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-18