

Entrega de calcetines: un evento significativo en un hogar con autismo y TDAH

El timbre suena y bajo corriendo por las escaleras para recibir una entrega. Siento un alivio cuando arranco el empaque marrón y caen los nuevos calcetines. Esta no es solo una entrega de calcetines.

En nuestro hogar, con una mezcla de autismo y TDAH, los calcetines son significativos. Podemos ser descuidados y desorganizados, pero también podemos enfocarnos mucho y ser increíblemente productivos. El pensamiento en esta casa puede ser literal, lineal y preciso; y, por contrastante, espontáneo, enérgico y libre. Ninguno de nosotros quiere aplicarnos a algo que parezca aburrido, y los calcetines son realmente aburridos.

Calcetines perdidos y sensoriales

Descubrimos un calcetín minúsculo en una caja que había estado perdido durante siete años. Soy la gerente autoproclamada de los calcetines en esta casa y es agotador.

He simplificado mi estrategia de calcetines a lo largo del tiempo. Para mí, siempre son negros, así puedo perder y reemplazar un calcetín con facilidad. "Nunca sé dónde están ninguno de mis calcetines", grita casi todos los días mi hijo. Al menos una vez al mes, mi esposo pregunta: "¿Por qué tenemos este canasto lleno de calcetines sin par?" "Porque somos quienes somos", respondo sin dudar.

Calcetines y la rutina diaria

Atrapo a mi hija en la puerta cuando se va de la casa con calcetines de colores neón desiguales. "A nadie le importan los calcetines, mamá", dice. La llamo mientras desaparece por la esquina: "Por favor, BR los calcetines negros para la escuela, es lo que hacen las personas 'normales'".

Aumento de diagnósticos de TDAH en el Reino Unido

El sistema de salud del Reino Unido, el NHS, no está equipado para hacer frente al aumento de diagnósticos de TDAH. Durante y después de la pandemia de Covid, el número de personas que esperan ser diagnosticadas aumentó considerablemente, lo que ha provocado largas esperas de años. El NHS Inglaterra reconoce que tiene un problema: en marzo anunció el lanzamiento de un grupo de trabajo para mejorar la atención. En febrero, seis destacados expertos en psiquiatría de fides advirtieron sobre una crisis.

Sin embargo, el TDAH no es una condición recién descubierta, a pesar de su popularidad en TikTok. Durante los últimos 200 años, los médicos han observado niños con falta de atención e hiperactividad y han reflexionado sobre cómo ayudarlos.

Tampoco son nuevos los medicamentos. En 1937, Charles Bradley, director de un hospital en Rhode Island, descubrió accidentalmente sus efectos mientras trataba las migrañas de pacientes a los que se les había drenado el líquido cefalorraquídeo para obtener una radiografía cerebral más clara. El estimulante benzedrine no fue útil para las migrañas, pero encontró que ayudaba a los niños a concentrarse y mejoraba su rendimiento y comportamiento en la escuela.

Los medicamentos son una herramienta para gestionar los síntomas y ayudar a las personas a

vivir en una sociedad que no está adaptada a las personas neurodivergentes.

La creciente conciencia sobre el trastorno ha provocado un aumento en el número de diagnósticos. Según el Instituto Nacional para la Excelencia en el Cuidado de la Salud (NICE, por sus siglas en inglés) en 2024, alrededor del 3 al 4% de los adultos en el Reino Unido tienen TDAH, y el 5% de los niños. Un estudio en los EE. UU., donde siempre han sido más altas las cifras, encontró un aumento en la prevalencia del 6% al 10% entre 1997 y 2024.

La asociación benéfica ADHD UK estima que hay alrededor de 2.6 millones de personas con el trastorno (niños y adultos) en el Reino Unido, pero el 80% no tiene un diagnóstico. Solo unas 200,000 reciben medicación, una pequeña fracción de aquellos con el trastorno.

El argumento de que este es un problema de comportamiento que se ha medicalizado en exceso, con niños medicados para calmar la indisciplina o mejorar sus calificaciones escolares, es difícil de sostener.

"El medicamento es transformador para muchos, incluso para mí", dijo Henry Shelford, director ejecutivo de ADHD UK. Retirarlo, dijo, "es similar a quitarle una silla de ruedas a una persona que la necesita. Quitar esa silla de ruedas no la mata. No pueden vivir de la misma manera; no pueden trabajar de la misma manera. Y eso es exactamente lo mismo para una persona con TDAH que se le retire su medicación."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet76

Palavras-chave: **bet76 - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-16