

## Como me conheceria há um ano?

Se me tivesse perguntado há um ano como me descreveria, teria começado assim: Eu sou a pessoa que sempre está atrasada. Eu também poderia ter dito que sou 5ft 7in e gosto de coentro, mas então você não teria sido avisado: ser meu amigo envolve muita espera. Ugh, desculpe antecipadamente.

Em seguida, aconteceu isso. Um dia, tinha um compromisso logo antes de jantar com amigos. Quando ele terminou cedo, fui diretamente ao restaurante e esperei no bar por todos os outros. Normalmente, chegaria 10 minutos atrasado, transpirando e envergonhado. Teria sido horrorizado para ser essa pessoa, uma vez mais, que foi a última a chegar e a razão pela qual nossa mesa havia sido dada a uma "completa" parte. Depois de balbuciar um monte de mentiras para meus amigos sobre trânsito e motoristas do Uber pela primeira vez, teria passado o resto da noite me berando por ser, bem, eu.

Meus amigos, também, esperariam nada menos do que isso de mim. Mas naquela noite, eu era outra pessoa - eu era o epítome do legal, sorvendo um martini sujo, com poucos cabelos fora do lugar. Eu estava cedo e me senti feliz, o que era uma sensação realmente estranha para mim nesse ponto da noite (antes do cesto de pão). Essa sensação era muito boa - nunca voltaria.

O que nunca teria adivinhado era como minha bem-estar geral estava ligado ao quebrar esse ciclo. E faz sentido. Como poderia eu me sentir bem consigo mesmo se estivesse constantemente me decepcionando? Resulta que não precisava da minha terapia semanal (que sempre chegava atrasado, de qualquer forma) onde projetava todos esses problemas na minha mãe (clássico bode expiatório). A solução estava à frente de mim o tempo todo: o relógio.

## Como me tornei uma pessoa pontual

Eu apenas tive que lutar com isso. Vinte e quatro horas parecem ser muito tempo para ser dado a cada dia para fazer a vida. Mas esse número é reduzido para cerca de 17 quando se considera o sono. Poucos de nós têm a largura de banda para serem de alto funcionamento durante todo esse tempo. Para mim, tenho quatro horas muito produtivas, geralmente no início da manhã, que é quando escrevo. Eu usava para dar essas horas para mídias sociais, notícias e tarefas supostamente urgentes como limpar a minha gaveta de meus meios. Mas agora uso as manhãs para fazer o trabalho, de modo que as tardes não fiquem espera como o aeroporto de Gatwick numa sexta-feira à tarde. Isso deixa as horas após o almoço para me concentrar coisas que não exigem muito poder cerebral, como pagar contas e ficar deprimido com essas contas. Eu também me dou truques. Se eu tenho que estar algum lugar às 7 da noite, digo a mim mesmo às 6h45. Dessa forma, se estiver um ou dois minutos atrasado - há velhos hábitos que morrem duro - ainda estou cedo.

Mais important

Mostrar apenas eventos-chaves.

Ative JavaScript para usar esse recurso.

"Agora são os fãs da cidade assistindo Tottenham no meio semana,"...

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet365 copa

Palavras-chave: **bet365 copa - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-19