

# goias e juventude palpites - symphonyinn.com

Autor: [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com) Palavras-chave: goias e juventude palpites

---

## Homem de identifica-se à polícia é acusado de roubo de estátua de gorila **goias e juventude palpites** Melbourne

Um homem que se entregou à polícia foi acusado de roubo relacionado à suposta roubo de uma estátua de gorila de um vilarejo de aposentadoria no norte de Melbourne.

A estátua do gorila, um ornamento de jardim de 1,5 metros chamado Garry, desapareceu do Leith Park retirement village **goias e juventude palpites** St Helena no dia 6 de junho.

A polícia alegou que Garry foi retirado de seu pedestal de troncos de árvores, carregado **goias e juventude palpites** um veículo e conduzido embora, o que, segundo eles, deixou os residentes devastados.

A estátua foi devolvida na tarde de quarta-feira após o air wing da polícia a avistar **goias e juventude palpites** um quintal de uma propriedade de Reservoir, cerca de 20 minutos de carro.

A primeira constante Anju Vashisht reconheceu que era um caso estranho e não conseguiu explicar por que alguém roubaria o mascote da comunidade.

"Isso é a pergunta de um milhão de dólares, não é?" ela disse aos repórteres.

Os policiais invadiram a casa na segunda-feira, apreendendo Garry junto com 24 supostas carteiras de motorista roubadas e medicamentos prescritos.

Um homem de 33 anos de Heidelberg Heights se apresentou à polícia após uma cobertura de notícias significativa sobre o retorno de Garry para casa.

Os policiais interrogaram o homem na manhã de sexta-feira e o acusaram de roubo, manipulação de bens roubados e dirigindo enquanto desqualificado.

Ele foi liberado sob fiança e comparecerá no tribunal de magistrados de Heidelberg **goias e juventude palpites** 30 de agosto.

**Leia também: Misterioso desaparecimento de Garry o gorila leva helicóptero da polícia para quintal de Melbourne**

## Helen Obiri: A Caminho da Medalha de Ouro Olímpica

Helen Obiri é uma corredora quase invencível **goias e juventude palpites goias e juventude palpites** carreira. Quase, porque a única coisa que ela ainda não conquistou é uma medalha de ouro olímpica.

A única mulher a vencer títulos mundiais indoor, outdoor e cross-country, Obiri também possui duas medalhas de prata olímpicas nos 5.000 metros e três vitórias **goias e juventude palpites** maratonas importantes - **goias e juventude palpites** Boston (duas vezes) e Nova York.

Mas uma medalha de ouro nos Jogos Olímpicos ainda está faltando **goias e juventude palpites** seu currículo. A corredora queniana premiada espera mudar isso **goias e juventude palpites** Paris nos próximos dias, entrando na maratona feminina como uma das favoritas ao título.

### Experiência e Paciência

Essa será a quarta participação de Obiri **goias e juventude palpites** Jogos Olímpicos, tornando-

a uma veterana no campo da maratona feminina. Essa experiência deve ajudá-la **goias e juventude palpites** um curso desafiador de 26,2 milhas entre Paris e Versalhes, com 436 metros de subida.

Isso será o evento final desses Jogos Olímpicos, realizado horas antes da cerimônia de encerramento no Stade de France. E, pela primeira vez, uma maratona aberta ao público **goias e juventude palpites** geral foi organizada na sexta-feira à noite, entre as corridas masculina e feminina.

## Um Desafio de Confiança

Essa será a quinta maratona de Obiri, mas provavelmente a com os maiores stakes. Após um debut desapontador na distância **goias e juventude palpites** Nova York, onde terminou **goias e juventude palpites** sexto há dois anos, ela estabeleceu-se como a corredora de maratona feminina **goias e juventude palpites** forma no mundo com suas três vitórias subsequentes nos EUA.

Sua introdução à corrida de maratona, é justo dizer, tem sido uma curva de aprendizado.

"Quando eu vou para a corrida, eles [meus treinadores] disseram-me que a maratona é sobre ser paciente, esperar até o último minuto," disse Obiri. "E ser paciente é o que me deu a vitória **goias e juventude palpites** Boston e Nova York."

"Essa treinamento que você coloca na **goias e juventude palpites** mente e nas suas pernas, vai dar-lhe confiança para ganhar. E então, para mim, ganhar Boston e Nova York, dá-me muita motivação indo para Paris."

No entanto, os níveis altos de confiança de Obiri não excluem nervosismo pré-corrida.

"Quando você começa uma corrida, quando você está no ponto de partida, às vezes você fica tão nervoso que está tensionando muito," ela acrescentou.

"Mas quando você começa a corrida, tudo sai da **goias e juventude palpites** mente, você se concentra em: 'Agora estou **goias e juventude palpites** 2km, agora estou **goias e juventude palpites** 3km.' Tudo na **goias e juventude palpites** mente, é sobre o curso, sobre como o enfrentar... Para mim, eu vou tratar os Jogos Olímpicos como qualquer outra corrida de campeonato."

## Uma Nova Casa e Novos Tênis

Em mudar seu foco da corrida de pista para maratonas, Obiri deixou seu Quênia natal para se juntar ao On Athletics Club **goias e juventude palpites** Boulder, Colorado. Parece ser um movimento benéfico para **goias e juventude palpites** carreira, mesmo que isso tenha significado passar por longos períodos afastada da **goias e juventude palpites** família e filha pequena.

Ela passou quatro meses sem ver nenhum de **goias e juventude palpites** família depois de fazer a viagem de 8.700 milhas para **goias e juventude palpites** nova casa, acostumando-se a se comunicar com **goias e juventude palpites** filha **goias e juventude palpites** diferentes fusos horários.

"Agora, nós estamos muito mais estabilizados com a família," disse Obiri. "Tudo está indo bem, eu posso treinar bem. Depois que a família chega, eles te dão suporte, eles te dão tudo o que você quer, e você pode ter essa tranquilidade de espírito para treinar porque a família está aqui."

Obiri ainda não testou seu potencial **goias e juventude palpites** um curso rápido e plano de maratona, e a corrida olímpica também provavelmente não irá render um tempo rápido. Isso será o caso para todos no campo, mas há uma outra área **goias e juventude palpites** que Obiri acha que ela tem uma vantagem.

Seus novos tênis de corrida, apresentados na Maratona de Boston mais cedo este ano, causaram alguma comoção na comunidade de corrida. As Cloudboom Strike LS, as últimas tênis de elite de

maratona da marca suíça de esportes On, não têm talão, não têm lacinhos e não têm língua. As superiores são feitas de 1.500 metros de filamento, que é pulverizado **goias e juventude palpites** um molde do pé do atleta suspenso por um braço robótico.

Quando ela recebeu um par pela primeira vez, Obiri ficou impressionada com o quanto eles se diferenciam dos outros tênis de corrida com placa de carbono, mesmo **goias e juventude palpites** um momento **goias e juventude palpites** que os tênis de maratona estão cada vez mais loucos, coloridos e futuristas **goias e juventude palpites** aparência.

"Na primeira vez, você está nervoso, como, 'Este é ridículo,'" a 34-anos lembrou-se sobre ver os tênis pela primeira vez. Mas essas apreensões desapareceram rapidamente quando ela percebeu como confortáveis eles são para usar.

"Eu disse, 'Wow, vou usar esses tênis **goias e juventude palpites** todas as minhas corridas,'" acrescentou Obiri, que aparece **goias e juventude palpites** um novo documentário da On intitulado "The Heart to Race." "Foi incrível, não há tênis como ele."

Em Paris, Obiri enfrentará concorrência de compatriotas, como Peres Jepchirchir, a atual campeã do Maratona de Londres, e a ex-detentora do recorde mundial Brigid Kosgei, além da holandesa versátil Sifan Hassan, que já conquistou uma medalha de bronze nos 5.000 metros nesses Jogos. A etíope Tigst Assefa, atual detentora do recorde mundial, também é uma forte candidata à medalha de ouro.

E, no fundo, Obiri sabe que a chave para o sucesso olímpico não reside **goias e juventude palpites** seus tênis, mas sim nas horas de treinamento que ela dedicou a essa única corrida.

"Sempre digo, treinamos duro, ganhamos facilmente," Obiri explicou. "Quando treino com os treinadores, eu realmente me dou conta disso."

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: goias e juventude palpites

Palavras-chave: **goias e juventude palpites - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-14