

## Meu filho adulto mudou-se de volta para casa

Meu filho adulto mudou-se para casa há alguns meses, supostamente para me apoiar durante a imunoterapia (depois de quimioterapia e radioterapia para o câncer). No entanto, minha vida é um inferno. Eu estava bastante satisfeito antes. Eu estava bem com o câncer e estava administrando bem minha casa. Agora, estou esgotado além do limite.

Estou fazendo muito mais trabalho doméstico (ele raramente contribui porque quando não está trabalhando, está "muito cansado e precisa de descanso") e ele voltou ao comportamento adolescente de deixar pratos de comida ggcasino seu quarto, café derramado no chão, superfícies manchadas de pasta de dente, e assim por diante. Ele chega tarde do trabalho, mantendo-me acordado até as 2h ou 3h da manhã com portas batendo, cozinhando e jogando jogos. Discutimos o quanto estou lutando, o quão difícil estou achando retornar ao papel de pais ativos e como meu humor está se deteriorando. Estou muito infeliz.

Além de falar, discutimos – ou vivemos ggcasino silêncio congelado. Eu gostava de minha casa como ela estava e desfrutei de meu tempo sozinho. Agora, eu tenho medo de quase todos os dias. Estou com cerca de dois a três anos de vida e tenho medo de que essa seja a minha realidade. Pedi-lhe que se mudasse (seu pai mora a cerca de 10 minutos de distância e não lhe custaria nada). Ele promete calma e, claro, nada acontece. Estou tão cansado e triste e sem ideia de como gerenciar a situação. O que devo fazer?

### Eleanor diz:

Sinto muito por você passar por isso. Isso soa como uma grande intrusão ggcasino ggcasino tranquilidade ggcasino um momento ggcasino que a tranquilidade é tão importante.

Confrontados com a insensibilidade massiva de um ente querido, às vezes podemos nos sentir presos entre duas opções que parecem igualmente ruins. A primeira é ficar ggcasino silêncio. A segunda é ter uma discussão. Ambas parecem tão dolorosas que muitas vezes esperamos que uma terceira solução surja a tempo. Em verdade, às vezes o tempo conserta o problema. As pessoas crescem e abandonam o hábito chato; os anos levam a relações ggcasino novas circunstâncias, deixando a dinâmica antiga para trás. Apostar que o tempo resolverá o problema – mesmo que isso signifique pagar o preço de ficar ggcasino silêncio – não é sempre uma má escolha.

Mas minha pergunta é: você está disposto a fazer essa aposta? Você está vivendo um encolhimento horrível das areias do relógio. Não quero falar por você, mas na minha experiência, isso me faz querer trocar apostas por certezas. Parece que você tem – ou tinha – uma visão clara de como quer gastar seu tempo. Também parece que você enfrentou este diagnóstico com coragem admirável. E acho que você merece fazer o que quiser com seus dias.

Talvez você queira aproveitar o dia? Talvez você ache que o dia machuca como uma pêssega e queira segurá-lo gentilmente ggcasino vez disso? Talvez você queira viajar, talvez você apenas queira se sentir assustado com o que está por vir? Qualquer que seja o caso, é hora de trocar desejos abstratos por uma estratégia concreta. Você não deveria apenas *esperar* que outras pessoas saiam do caminho o suficiente para que isso aconteça. Você deveria saber *que elas irão*. E eles deveriam estar fazendo tudo o que podem.

O que é contra dizer a seu filho que é hora de se mudar ou insistir ggcasino ter terapia juntos? Não perguntar. Não fazer uma sugestão que possa ser mal interpretada, como "você já pensou

**ggcasino** ficar com seu pai?". Mais perto de algo como: "Aproveito o que você fez, mas se não conseguirmos resolver isso, quero este tempo e este espaço para mim". Embora **ggcasino** carta seja, claro, apenas uma parte de como você se sente, você parece claro: você disse que está muito infeliz, que tem medo de que as coisas fiquem assim.

Essa conversa pode ser muito difícil para ele. Vinte e sete pode parecer mais jovem do que parece e ele terá sentimentos enormes sobre o seu diagnóstico. (Talvez regredir seja uma maneira de se apegar à experiência de ter uma mãe, de ser seu filho?) Essas são todas boas razões para se aproximar disso com gentileza e não tratá-lo como se ele fosse apenas uma dor. Mas não são razões para colocar **ggcasino** experiência acima da dela. Dizer que isso tem que mudar ou ele sai não é você causando uma ruptura na família. Ele já fez isso. É apenas que, até agora, você é a única que percebeu.

Eu sei que é fácil esperar que uma terceira solução surja das nuvens. Mas esperar por essa solução significa viver como se houvesse mais tempo.

## Obtenha suporte

*Em **Austrália**, o suporte está disponível no Beyond Blue no 1300 22 4636, no Lifeline no 13 11 14 e no MensLine no 1300 789 978. No Reino Unido, a caridade Mind está disponível no 0300 123 3393 e no Childline no 0800 1111. Nos EUA, ligue ou envie uma mensagem para a Mental Health America no 988 ou acesse [988lifeline.org](https://www.988lifeline.org).*

## Faça uma pergunta

Você tem um conflito, uma encruzilhada ou um dilema que precisa de ajuda? Eleanor Gordon-Smith ajudará você a pensar **ggcasino** questões e puzzles da vida, grandes e pequenas. Suas perguntas serão mantidas anônimas.

Os 25 passageiros doentes que se queixaram de náusea no voo 1528 na sexta-feira estavam entre um grupo com 75 pessoas, e já haviam viajado **ggcasino** Vancouver.

A United Airlines não informou **ggcasino** que o cruzeiro os passageiros estavam antes do voo de sexta-feira, com 163 pessoas e seis tripulantes.

Os viajantes a bordo do Boeing 737 Max 8 que chegaram **ggcasino** Houston pouco depois das 18h (horário local) estavam doentes "devido ao cruzeiro", disse Martee Black, porta-voz da Corporação de Bombeiros.

---

### Informações do documento:

Autor: [symphonyinn.com](https://www.symphonyinn.com)

Assunto: **ggcasino**

Palavras-chave: **ggcasino - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-15