

Una espadachina: Alexandra Ndolo, Kenia

Alexandra Ndolo celebra competir por Alemania en el Campeonato Mundial de Esgrima en Leipzig en 2024. [pagbet cadastropagbet cadastro](#)

Uno de los logros más importantes en la carrera de Alexandra Ndolo ha sido ganar una medalla de plata para Alemania en el Campeonato Mundial de Esgrima en El Cairo en 2024. Pero cuando la hija de una madre polaca y un padre keniano miró hacia arriba y vio la bandera de Kenia colgando del techo del recinto para el atleta que no había ganado nada, tuvo un momento de revelación.

"Aunque [ese atleta keniano] no ganara y yo sí, vi esa bandera en [el campeonato celebrado] en el continente africano y de alguna manera me dio esta idea. Pensé, 'Tal vez tú puedas hacer algo de esto, y tus esfuerzos podrían ayudar a construir algo'".

Ndolo, de 37 años, quien dice sentirse alemana, polaca y keniana por igual, cambió su lealtad a Kenia en esgrima de espada dos meses después. El 27 de julio, será la primera esgrimista en representar al país en los Juegos Olímpicos, que se llevarán a cabo en París.

"Quiero una medalla. No estoy yendo solo a participar. Eso nunca ha sido mi estilo", dice. "Lo estoy haciendo más por la gente keniana que por mí mismo. Estoy tratando de hacerlo por todo el país y también para mostrar que los africanos son capaces".

Ndolo entrena en su departamento en Colonia, Alemania, durante el encierro en 2024. Aún entrena en la ciudad, pero compite por Kenia. [pagbet cadastropagbet cadastro](#)

La participación de Ndolo en la esgrima keniana se remonta al final de 2014 cuando comenzó a donar equipos y ropa. Más tarde asistió a un par de conferencias internacionales en representación del país. En 2024, cofundó la Federación Keniana de Esgrima para aumentar la conciencia y habilitar a los atletas kenianos para competir en el escenario mundial.

Entonces llegó la pandemia y el progreso se detuvo. Ndolo sabía que para que la fundación obtuviera más financiamiento y reconocimiento, necesitaba un campeón. "Pensé, puedo esperar 14 años hasta que tengamos un campeón keniano de casa. O puedo cambiar y usar mi plataforma para hacer crecer el deporte e introducirlo en el país", dice.

Cuando anunció que competiría por Kenia, algunas personas estaban desconcertadas. No sabían qué era el deporte y por qué los atletas usaban trajes blancos. Algunos pensaron que se trataba de construir cercas.

Desde entonces, Ndolo ha continuado entrenando en su club en Colonia, visitando Kenia una vez al año. En su primera competencia representando a Kenia, se emocionó hasta las lágrimas cuando anunciaron su nombre. Ha visto crecer la conciencia y el reconocimiento del deporte, en gran parte debido a sus logros. Ha ganado el Campeonato Africano dos veces y se ha clasificado para los Juegos Olímpicos, generando cobertura mediática en el proceso.

También está orgullosa de que el entrenamiento de la federación haya mantenido a los niños alejados de la calle en un área más pobre de Nairobi. "Hemos tenido niños que vienen años después y nos dicen que les mantuvo alejados de problemas", dice Ndolo.

Aunque no tiene arrepentimientos, Ndolo ha tenido dos años frustrantes desde su cambio. Ha financiado casi en su totalidad los viajes a competencias en Canadá, Catar y China con poca ayuda de la Federación Keniana de Esgrima. Su campaña olímpica está siendo financiada por el Comité Olímpico Nacional del país.

Dice: "Creo que lo que realmente necesita cambiar es el hecho de que muchas federaciones africanas podrían ser mejor dirigidas, incluida la Federación Keniana de Esgrima. No hay mucha

transparencia".

Ndolo se siente orgullosa de representar al pueblo keniano. "Los kenianos apoyarán a cualquier campeón, cualquier esfuerzo, son tan entusiastas y es tan divertido", dice. "Es hermoso ver que puedo poner una sonrisa en la cara de la gente".

Palabras de Sarah Johnson

Kylian Mbappé, estrela mundial do futebol, está pronto para a nova aventura no Real Madrid

He's a World Cup winner, who has won multiple titles with French club Paris Saint-Germain over the last seven years. Now, Kylian Mbappé, who is widely expected to imminently join Real Madrid, says he's looking forward to the challenge of playing in a new country.

"Quero ser feliz," diz Mbappé

"I want to be happy," Mbappé told Sport's Amanda Davies after being crowned Best Men's Player at the inaugural Globe Soccer Awards Europe Edition in Sardinia, Italy, on Tuesday.

Uma nova experiência **futebol virtual 365 um novo clube**

"I will leave my country for the first time," added Mbappé. "It's going to be an amazing experience and I can't wait to be in my new club. I want to win trophies ... When you speak about football, [it's about] winning trophies, being with new teammates.

Mbappé, um jogador cotado

It was earlier this month that confirmation came that the 25-year-old, who is the second most expensive soccer player in history, wouldn't be extending his stay with French giant PSG.

The first time Real came calling for Mbappé was when the forward was just 13 years old. In his comic book, "Je m'appelle Kylian (I'm called Kylian)," Mbappé describes his dreams of one day playing in the famed white shirt of Los Blancos.

And when Real submitted a R\$188 million bid for the striker in August 2024 – a deal that was close to being agreed – the Frenchman admitted at the time that he wanted to leave PSG.

Uma decisão difícil

So was it the right decision to stay in Paris?

"It was more than just staying at PSG. It was the World Cup in Qatar. It was many things around these things. It was a big decision, difficult decision ... but I don't regret anything," said Mbappé.

"Of course, in a career, you have to take difficult decisions and it's what I did, but I became the all-time top scorer with PSG. I just want to remember the best things ... It was not an easy situation and I wish nobody to live that."

Real Madrid, uma história de sucesso

Real Madrid has long had a history of having some of the game's biggest superstars in its ranks. The 2000-06 Galácticos squad boasted the likes of Zinedine Zidane, Ronaldo Nazário, Luís Figo and David Beckham, before the second incarnation came in 2009 in the form of record-breaking signings Cristiano Ronaldo and Kaká – not to mention signing a young Karim Benzema from

Lyon.

The young Frenchman seems to have been earmarked as the player to headline a new wave of star power alongside the likes of Vinícius Jr. and Jude Bellingham.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: futebol virtual 365

Palavras-chave: **futebol virtual 365 - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-27