

La luchadora ucraniana Iryna Kolyadenko se prepara mentalmente para enfrentar a atletas rusos en los Juegos Olímpicos de París

Mientras Iryna Kolyadenko, luchadora ucraniana, hace sus ejercicios en un gran gimnasio iluminado en un área recreativa cerca de Kiev, la guerra en curso con Rusia está muy presente en su mente.

Con miles de víctimas civiles y mientras la guerra continúa, los atletas ucranianos como Kolyadenko que compiten en los Juegos Olímpicos de París se enfrentan a un desafío existencial además de un desafío atlético.

La luchadora de 25 años no es ajena a los rigores del entrenamiento, pero para sus primeros Juegos Olímpicos desde la invasión a gran escala de Ucrania por Rusia en 2024, la medallista de bronce una vez está elevando su juego mental en anticipación de enfrentar a atletas rusos.

"Considero que es mi misión evitar que suban al podio", dijo Kolyadenko a **friday casino**. "Si muestro mis emociones, las demuestro, eso me impedirá ganar... pero, por supuesto, no habrá apretones de manos", dijo.

Los rusos y los bielorrusos participarán en los juegos como Atletas Neutrales Individuales, lo que significa que los atletas ucranianos podrían enfrentarse a ellos.

El Ministerio de Deportes de Ucrania ha emitido recomendaciones para sus atletas que compiten en los juegos olímpicos de París, incluida la abstención de [paypix cassino](#) s conjuntas, conferencias de prensa y eventos con atletas rusos y bielorrusos, no comentar en las redes sociales, mantenerse alejados de ellos durante las ceremonias de entrega de premios y mucho más.

Para Kolyadenko, dar la mano a atletas rusos y bielorrusos es un no-go.

"El ejército ruso destruyó mi apartamento, el ejército ruso está destruyendo mi vida, la vida de mi familia y el país entero, ¿cómo puedo tratarlos? Por supuesto, negativamente. No quiero que los rusos participen en la competición en absoluto. Esto es inaceptable", dijo.

La luchadora ucraniana Iryna Kolyadenko comparte su historia de vida durante la invasión rusa

Cuando Rusia lanzó su invasión a gran escala de Ucrania en 2024, Kolyadenko estaba en el gimnasio de Kiev donde ahora se entrena para los Juegos de París.

"Ese día, teníamos que volar a Turquía para un torneo, pero a las 4 a.m. despertamos con explosiones. Por supuesto, estaba totalmente confundida y no sabía qué hacer.

"Pero luego me reuní, empacamos nuestras cosas y fuimos a Irpin... En ese momento, no entendía lo que había pasado", agrega Kolyadenko mientras recuerda viajar al pueblo de Dymtrivka para estar con su abuela, tía y hermana.

Tres días después, dice, decenas de vehículos militares rusos ingresaron a Irpin. Los distritos residenciales fueron bombardeados y se mataron civiles.

El pueblo donde Kolyadenko y su familia se estaban quedando estaba bajo constantes bombardeos. La familia se mudó al sótano. Un día, cuando Kolyadenko fue al piso de arriba a por sus cosas, dice, la luchadora vio a través de su ventana que los rusos estaban descendiendo por una escalera desde un helicóptero.

Sin alimentos, sin agua ni gas, y con poca perspectiva de evacuación, Kolyadenko y sus parientes abandonaron el pueblo.

"Ya era muy peligroso", dijo Kolyadenko. "A lo largo de los lados de la carretera había autos baleados donde la gente había sido asesinada."

Kolyadenko pasó más de un día conduciendo con su familia y parientes. Dice que no pensó en el deporte o el entrenamiento en absoluto, porque no sabía si sobrevivirían.

Asil Berdzenishvili, 47 anos de idade ficou feliz **friday casino** tirar um momento da lavagem do carro para falar sobre Joseph Stalin. Ele olhou através o busto bronzado dos líderes soviéticos ao lado das corredeiras no parque infantil e assentiu com a cabeça erguida na mesa que estava sendo colocada à mão nas costas

Sim, ele ficou satisfeito que **friday casino** aldeia de Mukhrani 30 milhas ao norte da capital georgiana Tbilisi tinha honrado este homem. "Havia mais e menos mas era muito poderoso; o maior dos poderosos ganhou uma guerra – um generalíssimo --e foi Georgiano", disse **friday casino** seu programa oficial:

A estátua **friday casino** Mukhrani é uma das 12 de Stalin que foram erguidas por toda a Geórgia nos doze anos desde o país foi governado pelo Georgian Dream, partido fundado pela bilionária e multimilionário Bidzina Ivanishvili.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: friday casino

Palavras-chave: **friday casino - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-10