

## Jean Kaseya: priorizando la atención de la salud mental en África

Jean Kaseya, director general de Africa Centres for Disease Control and Prevention (Africa CDC), ha hecho de la atención de la salud mental una prioridad después de la experiencia de su hermano menor, Dieudonné.

Dieudonné, un oficial del ejército en la República Democrática del Congo, dejó de comunicarse con su familia en 2024. No fue hasta dos años después que la familia supo que estaba vivo, pero encarcelado en el norte del país.

Kaseya logró traer a su hermano de regreso a Kinshasa, donde fue trasladado directamente al hospital. "Desafortunadamente, llegó tarde", dice Kaseya. "Tenía problemas de salud mental no tratados y también había desarrollado problemas físicos, incluida la diabetes y enfermedades renales."

Dieudonné falleció a los 45 años, dejando atrás a tres hijos. Su muerte tuvo un gran impacto en Kaseya, quien asumió su cargo actual en febrero de 2024.

## Integrar la atención de la salud mental en los programas de salud comunitaria

Africa CDC está trabajando para integrar la atención de la salud mental en los programas de salud comunitaria en todo el continente. En mayo, lanzó un Programa de Liderazgo en Salud Mental, que capacitará a profesionales de la salud a diferentes niveles sobre cómo priorizar la salud mental. Los medicamentos psiquiátricos también se incluyen en la lista de medicamentos básicos del programa de atención primaria de salud de la organización.

Kaseya recuerda lo costoso que fue cuidar a su hermano. "Estábamos pagando alrededor de 500 dólares por semana para cuidarlo — para la medicación, por cualquier tipo de apoyo — porque estaba admitido en un centro especializado."

Según la Organización Mundial de la Salud, hay al menos 116 millones de personas en los países africanos con condiciones de salud mental. Sin embargo, hay muy pocos servicios y solo 1.4 trabajadores de salud mental por cada 100,000 personas.

Muchas personas con problemas de salud mental se encuentran despedidas de su trabajo y, en países donde no existe el seguro social, se quedan atrás. "Creo que esto es lo que está sucediendo en muchos países y esto es lo que le pasó a mi hermano", dice Kaseya.

O New York Times explorou recentemente "o problema vexatório do 'amigo médio'": pessoas que não são **flamengo bet365** carona ou morrem, mas mais de meros conhecidos. Quanto da largura dos banda um ao outro você deve assumir? Existe algum desequilíbrio **flamengo bet365** como percebe a amizade?"

Estou menos interessado no problema do que a expressão (e o homem, de forma incompreensível neste artigo quem classifica seus amigos **flamengo bet365** uma planilha). Estamos cada vez mais sintonizados com as amizades para nosso bem-estar e nos tornando ainda melhores sobre como fazemos ou mantemos. Talvez seja hora de tentar rotular os nossos colegas - tais quais frascos plásticos nas calças das pessoas arrumadas?

"Médio" parece um pouco genérico, no entanto: nós prezamos as pessoas **flamengo bet365** nossas vidas por razões idiossincrática. Nós já sabemos sobre BFF'S e cônjuge de trabalho mas meu cérebro gêmeo (a camada mais alta do amigo) E eu tenho hashed para fora alguns outros...

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: flamengo bet365

Palavras-chave: **flamengo bet365 - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-08