

f12bet download + melhores apostas de futebol para hoje:plataformas de cassino

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: f12bet download

Valerie Spears, una jubilada de 72 años, aprende a nadar en una clase gratuita en Nueva York

Valerie Spears no tenía planeado tomar clases de natación cuando confirmó su asistencia a su reunión de colegio en la ciudad de Nueva York.

Pero cuando Spears, una residente de Akron, Ohio, se enteró de una clase gratuita en Queens, decidió empacar su traje de baño.

"Lo he visto en la televisión. Muchos niños se están ahogando porque no saben nadar y cuando [mi hija me lo dijo], dije: 'Tal vez debería ir'," Spears dijo. "Podría atragantarme como persona mayor."

- Arriba: Jóvenes nadadores y un instructor en la lección de natación organizada por BPWS el jueves 20 de junio de 2024.

Arriba: Donna Hall, 58, y su hijo, Samuel De La Cruz, 11, comparten un tierno momento. Han estado tomando clases con BPWS durante dos años.

El 20 de junio, Spears participó en una lección organizada por Black People Will Swim (BPWS). El evento forma parte de un esfuerzo más grande, conocido como la Lección de Natación Más Grande del Mundo, para promover la seguridad en el agua.

Docenas de principiantes de todas las edades se unieron al evento en Jamaica, Queens, con clases que se rotan según el grupo de edad.

Al comienzo de la noche, instructores evaluaron a un grupo de niños más jóvenes y entusiastas sobre su comodidad en el agua. Más tarde, adultos mayores ingresaron a la piscina, practicando habilidades esenciales como flotar mientras los participantes se animaban unos a otros. Voluntarios entregaron gafas y gorros de natación gratis y compartieron información sobre clases futuras. Al final, todos recibieron un certificado.

"Solo se trata de capacitar a las personas y dejarles saber que tienes opciones [con el aprendizaje] de cómo nadar", dijo Paulana Lamonier, fundadora de BPWS.

Lamonier, una ex nadadora competitiva, inició BPWS en 2024 como un "negocio paralelo" después de publicar en las redes sociales que quería enseñar

Apoie o The Guardian

O The Guardian é editorialmente independente. E queremos manter o nosso jornalismo aberto e acessível a todos. Mas cada vez mais precisamos que nossos leitores financiem nosso trabalho.

Apoie o The Guardian

Por que é importante apoiar o The Guardian?

O The Guardian é um jornal que sempre esteve presente em momentos históricos e decisivos para o mundo. Nosso compromisso é com a verdade e com a defesa da democracia, da justiça social e do meio ambiente.

- **Jornalismo independente:** Não aceitamos publicidade de órgãos governamentais, partidos políticos ou empresas que possam influenciar nossa cobertura jornalística.

- **Acessível a todos:** Mantemos nosso jornalismo grátis e aberto a todos, sem paywalls ou conteúdo pago.
- **Investigação jornalística:** Realizamos investigações profundas e revelamos histórias importantes que precisam ser contadas.

Como seu apoio faz a diferença

Seu apoio é fundamental para que possamos continuar fazendo jornalismo de qualidade. Com **f12bet download** contribuição, nós podemos:

Manter nossa equipe:

Investimos **f12bet download** nossos jornalistas, editores e desenvolvedores, garantindo que tenhamos as melhores pessoas trabalhando para nós.

Inovar e expandir:

Exploramos novas formas de contar histórias e chegamos a mais pessoas, aumentando nossa influência e impacto.

Garantir nossa independência:

Mantemos nossa integridade jornalística, sem depender de interesses particulares ou grupos de pressão.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: f12bet download

Palavras-chave: **f12bet download + melhores apostas de futebol para hoje:plataformas de cassino**

Data de lançamento de: 2024-09-04