

esportes paralímpicos - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: esportes paralímpicos

Resumo:

esportes paralímpicos : Faça uma recarga inteligente em symphonyinn.com e aproveite as vantagens!

O boxe é frequentemente considerado um dos esportes mais antigos do mundo, mas não foi até as últimas décadas que o boxe feminino se tornou um esporte oficialmente sancionado nos Estados Unidos e no exterior.

Quando Katie Taylor e Amanda Serrano entraram no ringue em 30 de abril de 2022[1], marcaram um momento decisivo na história do boxe feminino.

Oficialmente, os quatro títulos de 135 libras de Taylor, conquistados ao longo de uma carreira profissional brilhante e imaculada de seis anos, foram colocados em jogo.

Extraoficialmente, isso sinalizou que o boxe feminino havia finalmente chegado.

Uma luta de boxe feminino nunca fora a atração principal do Madison Square Garden nos lendários 140 anos de história da arena.

conteúdo:

Olympiakos conquista **esportes paralímpicos** primeira grande taça europeia derrotando a Fiorentina na prorrogação

Ayoub El Kaabi marcou o gol decisivo a quatro minutos do fim da prorrogação, garantindo à Olympiakos a vitória por 1 a 0 sobre a Fiorentina e a conquista da primeira taça europeia importante do clube.

O jogo, que aconteceu na casa dos rivais do AEK Atenas, ficou sem gols até os últimos minutos de jogo, quando El Kaabi apareceu para desempatar e dar à Olympiakos o título da Liga Europa de Conferência.

Um jogo sem emoção até à prorrogação

Antes do gol da vitória, o jogo estava sem emoção e sem gols, com poucas chances claras de gol para ambos os times. No entanto, a Fiorentina teve duas oportunidades claras de abrir o placar, mas as finalizações de Nikola Milenkovic e Nicolás González foram anuladas por impedimento.

Minuto	Ação	Time
10	Gol anulado por impedimento	Fiorentina
45+2	Finalização desviada	Fiorentina
90+4	Gol da vitória	Olympiakos

El Kaabi, o herói da noite

Ayoub El Kaabi, atacante da Olympiakos, foi o herói da noite ao marcar o gol da vitória aos 119 minutos de jogo. Com esse gol, El Kaabi encerrou uma temporada memorável, com 33 gols no total.

Com esse gol, El Kaabi se tornou o artilheiro da Liga Europa de Conferência, com um total de 5 gols na competição.

Duelo pela medalha de ouro olímpica no salto **esportes paralímpicos** altura feminino deve ser emocionante

O duelo esperado acontecerá no domingo por uma medalha de ouro olímpica no salto **esportes paralímpicos** altura feminino, entre Yaroslava Mahuchikh da Ucrânia e Nicola Olyslagers da Austrália, deve ser fascinante. E o resultado dependerá, **esportes paralímpicos** parte, do que elas fazem **esportes paralímpicos** seu tempo entre saltos.

Em reuniões importantes como os Jogos Olímpicos, o tempo de espera entre tentativas pode ser de 20 minutos a meia-hora à medida que os competidores são afilados. O que as atletas fazem nessa janela é amplamente deixado para elas. Olyslagers mantém-se alerta escrevendo **esportes paralímpicos** um diário. Mahuchikh prefere relaxar enrolando-se **esportes paralímpicos** uma sacola de dormir comprada **esportes paralímpicos** uma loja de acampamento.

Métodos diferentes, sucesso garantido

Tanto os métodos quanto as idades das atletas são diferentes: Olyslagers tem 27 anos e Mahuchikh tem 22 anos. No entanto, ambos tiveram sucesso, com Olyslagers ganhando a medalha de prata nos Jogos Olímpicos de Tóquio de 2024 e Mahuchikh ganhando a medalha de bronze. Mahuchikh também quebrou um recorde mundial de 37 anos com um salto surpreendente de 6 pés 10³/₄ polegadas, ou 2,10 metros, **esportes paralímpicos** uma reunião **esportes paralímpicos** Paris **esportes paralímpicos** 7 de julho.

A ausência da maior rival

A maior rival delas pelo ouro neste fim de semana, a campeã olímpica reinante Mariya Lasitskene da Rússia, não está aqui. Nenhum russo, incluindo atletas neutros, é permitido participar de atletismo nos Jogos de Paris devido à invasão da Ucrânia pela Rússia.

Hábitos entre saltos

Os hábitos entre saltos das atletas não podem ser mais diferentes. Desde 2024, Olyslagers escreve **esportes paralímpicos** um diário após cada salto, classificando cada esforço entre 1 e 10 ou escrevendo uma breve instrução de um treinador, palavras de inspiração, letras de música ou um verso da Bíblia. Isso a ajudou a se concentrar **esportes paralímpicos** **esportes paralímpicos** performance, disse, **esportes paralímpicos** vez de sobreanalisar seus competidores.

O diário como ferramenta de treinamento

O diário também serve como um diário de treinamento e um livro de referência que ela pode consultar para se lembrar de suas performances **esportes paralímpicos** competições anteriores ou, digamos, o bote da superfície de salto **esportes paralímpicos** um estádio específico.

A rotina de Mahuchikh

A rotina mais lacônica de Mahuchikh começou **esportes paralímpicos** 2024, o ano **esportes paralímpicos** que ela ficou **esportes paralímpicos** primeiro lugar nos Jogos Olímpicos da Juventude. Serhii Stepanov, que a ajudou a treinar com **esportes paralímpicos** esposa, Tetiena Stepanova, sugeriu que sentar-se por muito tempo entre saltos permitia que o sangue poolasse nas pernas dela. Assim, a ideia da sacola de dormir nasceu.

Descanso e relaxamento

Entre cada salto, Mahuchikh troca suas meias para que seus pés não fiquem suados, o que poderia machucar **esportes paralímpicos** pegada ao se aproximar da vara. Em seguida, ela entra **esportes paralímpicos esportes paralímpicos** sacola de dormir. O pacote se torna um travesseiro.

Pronta para o próximo salto

Essa posição de descanso a mantém flexível **esportes paralímpicos** um evento que exige extrema primavera nas pernas e flexibilidade na curvatura da parte superior do corpo sobre a vara. Também a ajudou a minimizar qualquer dor, disse.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: esportes paralímpicos

Palavras-chave: **esportes paralímpicos - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-17