

# esporte e mídia - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: esporte e mídia

---

## Conselhos para os novos formandos: abraçar a derrota

Como oradores **esporte e mídia** cerimônias de formatura de faculdades e escolas secundárias orientam a próxima geração, o seguinte conselho é: abraçar a derrota.

Isso não significa jogar para perder, mas sim, se e quando você perder, procure aprender com a experiência na esperança de se melhorar no futuro. Essa abordagem foi adotada por grandes nomes do basquete da NBA, do passado e do presente, como Kobe Bryant e Giannis Antetokounmpo, além do grande mestre de xadrez americano Maurice Ashley, que escreve sobre isso **esporte e mídia** seu novo livro, Move by Move: Life Lessons On and Off the Chessboard.

### Aprender com a derrota

"Se você vencer, é como se esperasse", diz Ashley. "Você fez coisas que sabe... as habilidades que cultivou ao longo dos anos. São as derrotas que realmente se recordam - as coisas que você não sabia."

Ashley deu **esporte e mídia** primeira palestra de formatura **esporte e mídia** abril no Western Governors University, hospedada pela University of Cincinnati.

"Acho que é ótimo, levando lições de xadrez e aplicando-as à **esporte e mídia** vida", diz Ashley. "Esse tipo de sabedoria pode beneficiar qualquer pessoa, especialmente jovens que estão prestes a entrar no mundo."

### Perder é inevitável

Um capítulo do livro tem um título que muitos formandos podem não querer ouvir: "Perder (Porque Você Definitivamente Perderá)".

Como Ashley explica no livro, perder é uma inevitabilidade para mesmo os maiores competidores. O que faz a diferença é como uma reage.

Ashley identifica Bryant e Antetokounmpo, bem como **esporte e mídia** colega grande mestre de xadrez Irina Krush, como exemplos de pessoas que abraçaram a oportunidade de aprender com a derrota.

"Às vezes, você não sabe o que não sabe", diz Ashley. "A derrota e a perda esclarecem tanto ou têm o potencial de fazê-lo. Abraça-a. Não tente fugir dela."

Um incêndio criminoso atacou uma sinagoga na cidade de Oldenburg, no norte do país.

Aumento significativo nos crimes antissemitas desde o 2 ataque do Hamas **esporte e mídia** Israel, no dia 7 de outubro e a guerra na Faixa que se seguiu. Em Outubro 2 foi lançado um cocktail Molotov numa sinagoga da cidade alemã Berlim (Alemanha).

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: esporte e mídia

Palavras-chave: **esporte e mídia - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-18