

esporte da - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: esporte da

Resumo:

esporte da : Bem-vindo ao mundo das apostas em symphonyinn.com! Inscreva-se agora e ganhe um bônus emocionante para começar a ganhar!

resultados de mais de 1.500 ligas diferentes, taças e torneios (Premier League , e Liga dos Campeões LaLiga), apresentando também os marcadores dos golos, resultados ao intervalo, cartões vermelhos, alertas de golos, outras informações de futebol em **esporte da** direto, notícias de futebol e o mercado de transferências . Recebe notificações sonoras de jogos ao vivo de futebol, segue a tua seleção de jogos ao vivo e informações acerca

conteúdo:

esporte da

Um voluntário de 81 anos do Casualties Union: "Eu continuarei sendo cortado de carros enquanto puder me arrastar para eles"

Eu sempre tive prazer **esporte da** novas experiências – poderíamos dizer que sou o tipo aventureiro. Nas minhas jovens anos **esporte da** Londres, trabalhei para uma agência de viagens e fui designado para Cidade do Cabo. Encontrei as noites sozinho lá muito chato, então me inscrevi para um curso de primeiros socorros. O instrutor disse que não teria que pagar se eu desempenhasse o papel de paciente e deixasse-o demonstrar técnicas de bandagem **esporte da** mim. Concordamos – sou fã de dramaturgia amadora.

De volta a Londres, pus meus talentos **esporte da** bom uso e me voluntariei para o St John Ambulance. Participamos de **esporte da** grande competição de primeiros socorros e conheci os voluntários que atuavam como pacientes. Descobri que também estavam envolvidos **esporte da** treinamento para os serviços de emergência, fingindo ser vítimas **esporte da** desastres simulados. Eles eram estrategicamente posicionados **esporte da** acidentes de carro, acidentes de trem e vários outros cenários de emergência, e fingiam ter se ferido. Pensei que soaria emocionante e me inscrevi imediatamente.

Quarenta anos depois, aos 81 anos, tive mais ferimentos fingidos do que gostaria de lembrar. Fui baleado, esfaqueado, atropelado, resgatado de um navio **esporte da** chamadas e resgatado de mais de mil veículos esmagados por bombeiros usando equipamentos de corte. É um trabalho muito gratificante.

Os exercícios são projetados para serem o mais realistas possível sem colocar ninguém **esporte da** perigo – podemos ter que fingir que um navio está afundando ou que um avião está **esporte da** chamadas, mas os carros dos quais somos resgatados são destroços reais do ferro-velho. Não somos oficialmente chamados de bonecos de teste de colisão da vida real, mas é uma forma de descrever nosso trabalho para os iniciantes.

É vital que os serviços de emergência treinem **esporte da** cenários tão próximos da realidade quanto possível. Se eles praticarem com atores, é mais fácil quando eles são jogados no caos realmente.

A união de vítimas, que eu voluntário, foi fundada para treinar a defesa civil quando eles estavam retirando pessoas de escombros durante o blitz. Agora os cenários são muito diferentes, mas o trabalho é tão importante. É vital que os serviços de emergência treinem **esporte da**

cenários tão próximos da realidade quanto possível. Se eles praticarem usando suas habilidades **esporte da** atores, **esporte da** vez de manequins, é mais fácil para eles quando eles são jogados no caos realmente.

Alguns de meus colegas voluntários têm fundos médicos e ajudaram-me a entender como os pacientes podem parecer ou se comportar com diferentes ferimentos. Novos recrutas podem se sentir nervosos, mas sempre gostei de me jogar **esporte da** um papel. As lesões físicas também devem parecer convincentes. Meus colegas voluntários mais experientes me ensinaram a perfazer algumas lesões realistas com maquiagem.

Embora saiba que nunca estou **esporte da** perigo real, os cenários podem acelerar o batimento cardíaco. Recentemente, estava **esporte da** um barco como parte de um exercício de treinamento de contraterrorismo. De repente, os militares subiram a bordo, encobertos e molhados com armas. Isso aumentou minha taxa cardíaca e me fez perceber o quanto deve ser terrível estar envolvido **esporte da** uma emergência real.

Assine Inside Saturday

Assine Inside Saturday

A única forma de dar uma olhada por trás das cenas da revista de sábado. Assine para obter a história interna de nossos principais escritores, bem como todos os artigos e colunas imperdíveis, entregues à **esporte da** caixa de entrada a cada sábado.

A única maneira de dar uma olhada por trás das cenas da revista de sábado. Assine para obter a história interna de nossos principais escritores, bem como todos os artigos e colunas imperdíveis, entregues à **esporte da** caixa de entrada a cada sábado.

A privacidade é importante para nós: as newsletters podem conter informações sobre caridade, publicidade online e conteúdo financiado por terceiros. Para obter mais informações, consulte nossa Política de Privacidade. Utilizamos o Google reCaptcha para proteger nosso site e a Política de Privacidade e os Termos de Serviço do Google se aplicam.

Leia também: Eu dei à luz a minha neta

Eu sou capaz de fornecer feedback importante também. Uma vez, estava interpretando a vítima de um homem com faca **esporte da** rampage no túnel do Canal, e tinha um convincente prótese abdominal – parecia que minhas entranhas estavam penduradas. Os paramédicos usaram uma maca de arrasto para transportar-me para a entrada do túnel. Eu podia sentir a fricção, então sugeri que eles colocassem uma cobertor entre a pessoa e a maca.

O exercício mais gratificante que eu já fiz foi **esporte da** um curso básico de primeiros socorros. Eu tinha um jovem homem que teve que me tratar por um ataque cardíaco simulado. Três semanas depois, ele me rastreou para agradecer – incrivelmente, seu avô sofreu um ataque cardíaco e ele conseguiu salvá-lo. Foi um momento muito especial.

Agora sou um instrutor sênior para a União de Vítimas. Gosto de poder passar minha experiência de anos para novos recrutas. Não acho que minha idade seja algum motivo para mim desacelerar. Se algo, meu hobby me mantém jovem. Eu cuido da minha saúde porque estou planejando fazer isso até que tenha pelo menos 100 anos. Recentemente, fui a uma reunião escolar e disse aos meus velhos amigos da escola que treino bombeiros **esporte da** meu tempo livre. "Você sortudo", um deles riu.

Continuarei sendo cortado de carros enquanto puder me arrastar para eles. Eu posso ter quase 82 anos, mas não vejo porque deveria passar minhas noites **esporte da** uma sala de bingo quando poderia estar sendo içado **esporte da** um helicóptero de resgate. Isso é muito mais divertido.

Como contado a Heather Main

Você tem uma experiência para compartilhar? Envie para experiencetheguardian.com

A história emocionante de Rachael Stirling sobre a morte de **esporte da** mãe, a atriz Diana Rigg

Foi durante o processo de morte de minha mãe, a atriz Diana Rigg, vítima de câncer de pulmão terminal, que suas frustrações **esporte da** relação à falta de autonomia se tornaram claras. Meu marido, Guy Garvey, havia gravado fitas de seu pai antes de morrer e sentimos que era natural fazer o mesmo com a Mama. Ela e Guy conversaram sobre a vida, o amor e a carreira dela. Em seguida, houve gravações sobre o direito de morrer. Neste ponto, ela estava no hospital, no fim do caminho. Neste momento, ela era uma mulher enfurecida.

Quando a dor da morte de minha mãe diminuiu o suficiente para que eu pudesse ouvir as gravações, percebi que tinha uma missão urgente. Devia fazer isso por ela. Compartilhar suas declarações sobre o direito de morrer. A mãe havia visto amigos morrendo lentamente e havia cuidado da avó de meu pai e sempre perguntava: "Você desligará se ficar muito ruim? Colocará a almofada na minha cara?" Quando chegou a hora, tive que dizer a ela: "Farei tudo o que estiver ao meu alcance, mas tenho um filho de três anos. Não posso ir para a cadeia porque estou sufocando minha mãe. Farei tudo e mais uma coisa. Mas não essa." A Dignitas teria sido uma opção, mas não foi possível devido ao Covid e um pesadelo burocrático.

Ela estava tão orgulhosa de ser a autora de **esporte da** vida. Não ter autonomia no final a surpreendeu. "O que você quer dizer, não tenho controle sobre o final da minha vida? Eu tomei decisões por 82 anos. Por que não essa?"

A importância do direito de morrer com dignidade

Eu amava essa pessoa. Não me importava o que ela fizesse ou como ela parecesse, mas ela se importava muito. Minha mãe poderia suportar a dor de dez pessoas. Mais dor do que a maioria poderia. Mas havia alguns elementos do negócio de morrer que eram inaceitáveis para ela. O maior deles foi a indignidade humana, perder o controle de seus intestinos. Isso ultrapassou os limites. Ela não queria viver com isso.

Agora que vi um ser humano **esporte da** extrema necessidade, sinto que herdei um superpoder. Vi o que a morte se parece. Claro, gostaria de ter autonomia sobre minha própria morte quando chegar a hora, mas o que se tornou muito claro é que a mortalidade não faz parte de nossas vidas. Há um desconhecimento nacional e tememos tudo o que parece estar morrendo ou não parecer eternamente jovem como um Kardashian. Se alguém estiver doente, o colocamos **esporte da** uma unidade de cuidados paliativos. Se alguém estiver velho, o colocamos **esporte da** uma casa de repouso. Para ter uma conversa sobre o direito à morte assistida sem assustar as pessoas, precisamos primeiro aceitar que a morte deve ser parte da vida, **esporte da** vez de algo que escondemos na sala ao lado.

Fui cuidadora de minha mãe. Ela veio para minha casa morrer. Ainda que eu ame muito ela, se tivesse a escolha, não teria tido esses últimos meses.

Como contado para Harriet Gibsone

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: esporte da

Palavras-chave: **esporte da** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-07-30