

## Qual foi a primeira palavra pronunciada pela humanidade?

Provavelmente, há muito tempo, algum ser humano proferiu a primeira palavra da humanidade...  
< *Raymund Simms, Hull*

Envie suas respostas e perguntas abaixo ou envie-as para

nqtheguardian.com

Publicaremos uma seleção delas na próxima sexta-feira.

## Huevos Rancheros: el desayuno favorito de México

Huevos rancheros, o huevos a la ranchera, es un plato mexicano que rinde homenaje a las generosas comidas de la granja. También se conoce como el plato de huevos favorito de México. Este plato es fácil de hacer, pero en el Reino Unido puede requerir un poco más de planificación. A continuación, encontrará una versión localizada en portugués brasileño de este popular artículo, y se ha agregado una tabla para resumir la información sobre las distintas salsas rojas.

### La salsa

La salsa es el elemento más importante de este plato. Existen varias recetas y variaciones, y a continuación se presentan cinco versiones diferentes, desde el enfoque de "echa todo en una sartén y hierve" de Lambert Ortiz hasta la receta de cuatro etapas de López-Alt para la salsa de tomate y chile.

Receta	Chile	Tomate	Cebolla	Ajo Extras
Lambert Ortiz	Jalapeño o serrano	Fresco	Blanco o moreno	Sí -
López-Alt	Ancho y chipotle	Enlatado	Blanco	Sí Mexican oregano y cilantro fresco
Cavita	Jalapeño	Fresco o enlatado	Blanco	No -
Kennedy	Jalapeño	Fresco	Blanco	No Pimienta de Cayena
Olvera	Serrano	Enlatado	-	- -

### Los frijoles

Los frijoles no son imprescindibles, pero son una adición deliciosa y saludable. Cavita BR frijoles de la olla, o frijoles cocidos, mientras que otros autores los convierten en frijoles refritos. Hay muchas variedades de frijoles en México, pero los frijoles negros o pinto son los más comunes. A la hora de cocinar los frijoles, se recomienda usar frijoles secos en lugar de enlatados, ya que tienen mejor sabor y textura. Se pueden agregar especias y hierbas, como avocado leaves, bay leaves, epazote o coriander.

### Las tortillas

Las tortillas pequeñas de maíz son las tradicionales para este plato

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: ea sports fc

Palavras-chave: **ea sports fc - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-03