

download app blaze - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: download app blaze

Irmãs gêmeas brasileiras lutam por uma vaga nos Jogos Olímpicos de Paris 2024

Ola Kalucka se lembra de sentar ao pequeno-almoço com **download app blaze** gêmea gêmea Natalia no dia da rodada final de qualificação olímpica para escalada de velocidade o mês passado. Ambas tinham pontos suficientes para fazer parte da equipe polonesa **download app blaze** Paris, mas apenas uma poderia.

"Foi difícil porque eu sabia que precisava lutar contra minha irmã", lembrou Ola. "Nós estávamos chorando, porque nós éramos altamente cientes de que seria uma noite meio-doce para nós." Apesar de a campeã mundial Natalia estar cinco pontos à frente na manhã da final **download app blaze** Budapeste, Ola terminou à frente dela e garantiu a vaga olímpica.

Aleksandra Miroslaw, que terminou **download app blaze** quarto nos Jogos Olímpicos de Tóquio, garantiu o primeiro ticket olímpico para a equipe polonesa de escalada de velocidade ao vencer o primeiro evento de qualificação **download app blaze** Roma no último setembro.

Desde então, as irmãs de 22 anos Kalucka vêm brigando para ver qual delas, se alguma, reivindicaria a segunda vaga. Elas estão acostumadas com essas batalhas familiares, tendo cada uma vencido uma Copa do Mundo de escalada de velocidade, com Natalia tirando o título de **download app blaze** irmã no ano passado. Natalia terminou **download app blaze** quinto **download app blaze** Budapeste, mas não havia mais ingressos poloneses para Paris.

"É um pouco brutal, mas acho que o esporte é brutal às vezes", disse Ola, adicionando que culpa a si mesma **download app blaze** parte por perder para Miroslaw na rodada final **download app blaze** Roma. Se tivesse garantido a primeira vaga olímpica, isso teria deixado espaço para **download app blaze** irmã disputar a segunda.

"Eu estava ganhando, mas na parte superior da parede fiz um erro e não quero prever o que poderia ter acontecido se eu não tivesse", ela lembrou. "Foi difícil. Depois dessa competição, eu culpei a mim mesma por não ser capaz de ganhar o ingresso para nossa família ... [mas] acho que pensar negativamente não te ajuda **download app blaze** nada."

Ola, cujo nome completo também é Aleksandra, estava ansiosa para enfatizar que Miroslaw, que quebrou seu próprio recorde mundial com o tempo de 6,24 segundos no qualificador de Roma, merecia plenamente **download app blaze** vaga nos Jogos de Paris este verão.

A escalada fez a **download app blaze** estreia nos Jogos Olímpicos **download app blaze** Tóquio **download app blaze** 2024, mas esta é a primeira vez que o esporte será dividido **download app blaze** eventos separados, um para a escalada de boulder junto com a liderança, e um para a escalada de velocidade, **download app blaze** que os atletas correm por uma parede de 15 metros.

"Eu estive lutando por isso por dois anos", disse Ola, refletindo sobre **download app blaze** própria jornada aos Jogos, que incluiu a recuperação de uma perna quebrada no ano passado. "Eu tinha duas chances de ganhar um ingresso no ano passado, mas não o fiz porque não fiquei no presente.

Fato chocante: mães negras na Inglaterra têm quase duas vezes mais chances de ter seus partos investigados por falhas de segurança do NHS

Como alguém que co-fundou o Five X More após uma experiência desanimadora no parto, não fico surpreso com as estatísticas que mostram que as mães negras na Inglaterra têm quase duas vezes mais chances de ter seus partos investigados **download app blaze** comparação com as mães brancas. Essas taxas mais altas de investigações entre as mães negras refletem uma realidade sombria: as mulheres negras e seus bebês no Reino Unido correm riscos significativamente maiores durante o parto.

Para cada 1.000 entregas por mulheres negras, 2,3 são investigadas **download app blaze** comparação com 1,3 para mulheres brancas, de acordo com o Guardian – figuras que destacam os profundos problemas sistêmicos **download app blaze** nosso sistema de saúde. Eles também têm quatro vezes mais chances de morrer durante a gravidez e o parto e têm complicações graves com mais frequência do que suas contrapartes brancas. Bebês negros na Inglaterra têm três vezes mais chances de morrer do que bebês brancos e também têm mais chances de sofrer uma lesão cerebral. Esses não são incidentes isolados, mas parte de um problema maior e sistêmico que exige ação urgente.

Minha experiência pessoal

Minha experiência pessoal no parto começou com pré-eclâmpsia não detectada, uma condição que representa sérios riscos para a mãe e o bebê. Apesar de mostrar sinais claros durante a gravidez, minha condição passou despercebida até muito tarde, o que me levou a ser induzida. O próprio parto foi extremamente desafiador; tudo se desenvolveu rapidamente e eu estava **download app blaze** dor severa e vomitando. Quando chamei as parteiras, fui desprezada e disse que leva 24 horas para a indução começar a funcionar. Foi quase tarde demais antes que elas percebessem que meu trabalho de parto havia avançado significativamente e eu estava perto do parto. Durante toda essa odisséia, me senti ouvida e incapaz de me defender quando mais precisava de apoio.

Causas subjacentes

A causa subjacente dessas disparidades não é apenas preconceito individual, mas falhas institucionais. Um estudo de 2024 descobriu que estudantes de medicina brancos mantinham crenças falsas sobre diferenças biológicas entre pessoas negras e brancas, o que levou a sérios preconceitos raciais na percepção e no tratamento da dor. Essas concepções contribuem para o subtratamento sistemático da dor **download app blaze** pacientes negros **download app blaze** comparação com seus colegas brancos. Isso é apenas um exemplo de como os preconceitos enraizados podem levar a piores desfechos **download app blaze** saúde para mulheres negras.

Mais recentemente, nosso relatório Five X More sobre as experiências de mulheres negras na saúde materna mostrou que as mulheres negras continuam a enfrentar desigualdades significativas na assistência à saúde materna, com muitas relatando sentirem-se ouvidas e desprezadas por profissionais de saúde. Essas experiências negativas foram encontradas para se encaixar **download app blaze** um quadro de três construções interrelacionadas centradas **download app blaze** atitudes, conhecimento e suposições de profissionais de saúde.

As atitudes incluíam o uso de linguagem ofensiva e discriminatória e a descrença **download app blaze** preocupações. O conhecimento se referia a um entendimento pobre da anatomia e fisiologia de mulheres negras e à apresentação clínica de condições **download app blaze** seus bebês. As suposições envolviam crenças racialmente baseadas sobre a tolerância à dor das mulheres negras, o nível de educação e o status de relacionamento.

Infelizmente, os estereótipos ainda existem de que as mulheres negras são pouco educadas e vêm de backgrounds socioeconômicos mais baixos, o que acredito que leva às desigualdades **download app blaze** seu tratamento. No entanto, nosso relatório Black Maternity Experiences refuta esses estereótipos. A maioria das respondentes que relataram experiências ruins eram

educadas e acima da média, ganhavam acima da média nacional e estavam **download app blaze** um relacionamento durante a gravidez. Essa evidência claramente mostra que o nível de educação e o status socioeconômico não protegem as mulheres negras de preconceitos sistêmicos e tratamento ruim na assistência à saúde materna. Isso sublinha a necessidade de reformas abrangentes para abordar esses preconceitos enraizados e garantir cuidados equitativos para todas as mães, independentemente da raça ou status socioeconômico.

Passos proativos

Para mulheres grávidas preocupadas com essas desigualdades, existem medidas proativas que podem ser tomadas. Primeiro, conheça seus direitos e os padrões de cuidado que você deve esperar. Fale se algo não se sentir certo e não hesite **download app blaze** buscar uma segunda opinião. Trazer alguém para consultas pode fornecer apoio adicional e documentar suas interações com os prestadores de cuidados de saúde pode ser crucial se você precisar escalar suas preocupações. Relatar instâncias de discriminação ou cuidado inadequado através dos canais adequados também é vital para trazer mudanças.

Mudanças sistêmicas necessárias

Embora sejamos gratos por poder desempenhar um papel **download app blaze** fazer a diferença nas vidas das mulheres com nossos recursos gratuitos e campanhas para mudar as opiniões no parlamento, as mudanças sistêmicas são essenciais. Os profissionais de saúde precisam de treinamento melhor para reconhecer e abordar seus preconceitos e deve haver coleta completa de dados para entender e abordar essas desigualdades. Dada a nossa relatório, recomendamos a implementação de uma pesquisa anual de maternidade alvo especificamente para mulheres negras; aumentar o conhecimento sobre a identificação e diagnóstico de condições que desproporcionalmente afetam mulheres negras; e melhorar a qualidade do codificação étnica **download app blaze** registros de saúde, pois nem todos os trusts e hospitais atualmente usam os mesmos códigos para coletar dados.

Mais abordagens comunitárias baseadas – como trabalhar com organizações de base que estão mais próximas de aqueles que são subservidos – devem ser usadas para melhorar os resultados maternos. Além disso, deve haver um sistema aprimorado na NHS para que as mulheres enviem seu feedback e reclamações sobre o cuidado materno.

A urgência de abordar esses problemas não pode ser exagerada. Precisamos atuar agora para impedir que mais mães e bebês sofram devido a preconceitos sistêmicos. Quando implementarmos alterações específicas para abordar as desigualdades enfrentadas por mulheres negras na assistência à saúde materna, estaremos melhorando o sistema para todas as mulheres. Com esforço coletivo e compromisso, podemos sonhar com um futuro **download app blaze** que os resultados **download app blaze** saúde sejam equitativos para todas as mães, independentemente de **download app blaze** raça.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: download app blaze

Palavras-chave: **download app blaze - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-04