

Resumo do Verão: Saladas com Frutas e Queijos Grelhados

No verão, dou a frutas e legumes de temporada a atenção que merecem, cozinhando-os o mínimo possível. No entanto, quando tenho a oportunidade de grilar ao ar livre, não resisto ao delicioso aroma que os ingredientes adquirem quando são apenas beijados pelas chamas. Com propósito e julgamento, uma grelha básica é tudo o que você precisa para elevar até mesmo as saladas mais simples, tornando-as as estrelas da refeição.

Salada de Alface e Halloumi Grelhados com Vinagrete de Ervas Aromáticas e Xerez (pictured top)

Esta simples salada pode ser consumida sem qualquer grelhagem. No entanto, no verão, tento comer o máximo possível no nosso pequeno pátio do Brooklyn; se a grelha estiver acesa, adoro adicionar dimensões extras a estes ingredientes com carvão e fumaça. Um vinagrete forte de xerez, com um toque de doçura e muitas ervas frescas, faz um adereço equilibrado e bonito.

Tempo de Preparo: **15 minutos**

Tempo de Cozimento: **10 minutos**

Para: **4 - 6 pessoas**

Ingredientes:

- 2 colheres de sopa (t) de cebolinha picada finamente
- 2 colheres de chá (t) de mostarda de Dijon
- Sal grosso
- Pimenta do reino recém-moída
- 3 colheres de sopa (t) de xerez
- 3 colheres de sopa (t) de azeite de oliva extra-virgem
- 2 colheres de chá (t) de ervas macias picadas (manjericão, salsa e cebolinha), mais para servir
- 2 alfaces romanas ou 3 cabeças de alface-mirabel
- 1 cabeça de radicchio
- 250g de queijo halloumi

Salada de Fruta de Pedra Grelhada com Mel Fermentado, Manchego e Prosciutto Cru Crisp

Um salada de verão favorita com fruta de pedra no auge, grelhada delicadamente e misturada com alguns dos meus sabores salgados favoritos: sementes torradas, manchego, prosciutto cru crisp. Em uma recente viagem a Granada, aprendi a fazer mel fermentado, um elixir picante e alho que me tornei obcecado **copa betano** usar **copa betano** saladas, marinadas de carne ou peixe ou com queijo **copa betano** qualquer hora. Aqui, uma última gota dele traz o prato inteiro, mas use mel normal para um rápido fixo. Como a fruta é grelhada quando ainda está

ligeiramente firme, a salada deve manter-se bem para almoços ao ar livre ou piqueniques.

Tempo de Preparo: **15 minutos**

Tempo de Cozimento: **15 minutos**

Para: **4 pessoas**

Ingredientes:

- 2 colheres de chá (t) de sementes de abóbora
- 3 néctarinas maduras, cortadas ao meio, sem sementes e cortadas **copa betano** fatias de 1,5 cm de espessura
- 3 damascos maduros, cortados ao meio, sem sementes e cortados **copa betano** fatias de 1,5 cm de espessura
- 4 fatias de presunto
- 150g de cerejas, despepitadas
- 1 colher de chá (t) de sementes de gergelim, torradas se preferir 2 colheres de chá (t) de honey (ou mel fermentado - veja abaixo para receita) 10g de hortelã, manjeriço ou outra erva fresca macia, picada grossamente

Ministro de Relaciones Exteriores de Ucrania elogia al Congreso de EE. UU. por aprobar un paquete de ayuda militar ampliado

El ministro de Relaciones Exteriores de Ucrania, Dmytro Kuleba, elogió entusiastamente al Congreso de los Estados Unidos por aprobar un paquete de asistencia militar de 61.000 millones de dólares para Ucrania, pero advirtió que los suministros recién llegados no cambiarían inmediatamente el resultado en el campo de batalla.

Kuleba dijo al Guardián que esperaba que la Casa Blanca anunciara un nuevo paquete de armas "en días, quizás horas", y agregó que era "solo una cuestión de logística" llevar los suministros al frente.

Los funcionarios del Pentágono han indicado que algunas municiones ya se han acumulado en Europa, y se espera que la artillería y los sistemas de defensa aérea sean prioritarios.

Negociaciones para obtener sistemas de defensa aérea Patriot

Kuleba dijo que Ucrania había identificado siete sistemas de defensa aérea Patriot que podrían usarse para proteger a los civiles en ciudades importantes fuera de Kiev. De ellos, uno había sido obtenido de Alemania, cuatro más habían sido ubicados y las negociaciones estaban en curso, dijo Kuleba, y dos más estaban en su mira.

Los informes de prensa indican que Grecia y España están considerando si suministran sistemas Patriot, mientras que Polonia y Rumania también poseen las baterías. Kuleba agregó que un sistema adicional podría provenir de EE. UU. "Creo que el ejército de los EE. UU. probablemente tiene uno de repuesto", dijo.

Las negociaciones para obtener estos eran complicadas porque "los países que operan estos Patriots negocian para su reposición y compensación", dijo Kuleba, pero agregó: "Estoy seguro, dadas las pruebas que estamos haciendo, de que los Patriots llegarán y Alemania debe ser elogiada por dar el primer paso".

Ucrania se prevé que dure hasta finales de 2024

Kuleba elogió al orador de la Cámara de Representantes de los EE. UU., Mike Johnson, por asegurar el voto histórico en el Congreso, que aprobó el paquete de ayuda que previamente parecía estar en duda.

La producción industrial de defensa máxima de los aliados de Ucrania no se espera hasta finales de 2024, según el ministro de Relaciones Exteriores, lo que indica que Kyiv anticipa que la guerra durará hasta el próximo año.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: copa betano

Palavras-chave: **copa betano - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-09