

Israeli Military Pausa Operaciones en Partes del Sur de la Franja de Gaza

El ejército israelí anunció el lunes que había pausado las operaciones durante las horas de luz en parte del sur de la Franja de Gaza, ya que una nueva política anunciada un día antes parecía estar en vigor, junto con cautelosas esperanzas de que permitiría que más alimentos y otras mercancías llegaran a civiles desesperados.

Los trabajadores de ayuda dijeron que esperaban que la pausa diaria en la ofensiva israelí hiciera que fuera menos peligroso entregar suministros vitales a las áreas del centro y sur de Gaza desde Kerem Shalom, un cruce fronterizo clave entre Israel y Gaza, eliminando una de muchas dificultades para sus operaciones acosadas.

Pero las agencias de ayuda advirtieron que otras restricciones al movimiento, así como la leylessness en el territorio, seguirían dificultando el cumplimiento de las necesidades urgentes de los gazatíes que luchan por sobrevivir después de ocho meses de guerra.

Con las existencias en el sur de Gaza disminuyendo, "tal vez durante un par de semanas tendrán suficiente comida, pero si no podemos tener acceso y mantenerlo, entonces eso será un gran problema", dijo Carl Skau, el subdirector adjunto del Programa Mundial de Alimentos, un brazo de las Naciones Unidas que distribuye alimentos en Gaza. Las existencias de alimentos en el sur de Gaza se estabilizaron hace un mes, pero estamos realmente preocupados ahora", dijo el Sr. Skau, quien visitó Gaza la semana pasada.

Muitas mulheres de meia-idade se sentem cansadas, com falta de concentração e baixo desejo sexual. A terapia de reposição hormonal (TRH) ajudou um pouco, mas, de acordo com amigas informadas e mídias sociais, há algo mais que poderia ajudar: testosterona.

Advogados afirmam que além de impulsionar o desejo sexual – a única coisa para a qual é recomendado – a terapia de reposição de testosterona pode melhorar uma variedade de queixas pós-menopausa, desde humor baixo, má concentração e memória, até problemas de sono, resistência e motivação. Afirmam ainda que pode proteger os ossos, músculos e cérebro das mulheres, mas isso pode ser muito bom para ser verdade.

De fato, as diretrizes médicas enfatizam que a única indicação comprovadamente baseada **combate online jogo** evidências para o uso de testosterona **combate online jogo** mulheres é o baixo desejo sexual, e não há dados suficientes para apoiar seu uso para outros sintomas ou prevenção de doenças.

Por isso, poucos médicos generalistas estão dispostos a prescrevê-lo.

No entanto, as mulheres estão conseguindo obter isso por meio de clínicas particulares ou – como descobri por mim mesma – clínicas online.

Consegui comprar três pacotes de Testogel – equivalente a um mês de suprimento – do Superdrug Online Doctor, após preencher um breve questionário sobre meu histórico sexual e médico e submeter resultados de exames de sangue mostrando os níveis existentes de testosterona **combate online jogo** meu corpo.

Usando a mesma prescrição, consegui então encomendar mais 30 pacotes de uma farmácia online diferente.

De acordo com a profa Annice Mukherjee, uma endocrinologista consultora no Spire Manchester Hospital, não estou sozinha:

“Evangelistas da testosterona nas redes sociais estão dizendo: 'É a hormona faltante, e se você não se sente bem na TRH, é porque está faltando testosterona' – o que está fazendo muitas mulheres se sentirem desesperadas por isso. Eles sabem que o NHS ou praticantes privados não lhes dão a menos que possam identificar que têm baixo desejo sexual, então estão aprendendo o que precisam dizer. Se você souber quais caixas marcar, pode obter isso.”

Mukherjee e outros especialistas estão preocupados **combate online jogo** que as mulheres não estejam sendo totalmente orientadas sobre os riscos e efeitos colaterais potenciais, ou como aplicar a testosterona de forma segura. Isso é particularmente um problema no Reino Unido, porque, diferentemente da Austrália, onde uma formulação específica para mulheres foi aprovada, as mulheres britânicas geralmente são prescritas a formulação masculina.

Homens com baixos níveis de testosterona devem usar um pacote de Testogel por dia, mas as mulheres devem dividir cada pacote **combate online jogo** 10 dias, o que é difícil de estimar.

“Apenas uma pequena quantidade a mais pode levar a excesso – o que significa que a chance de causar danos é muito maior”, disse a profa Susan Davis, chefe do programa de saúde das mulheres da Universidade de Monash **combate online jogo** Melbourne, Austrália.

A dra Paula Briggs, consultora **combate online jogo** saúde sexual e reprodutiva no Hospital das Mulheres de Liverpool, disse que viu uma paciente que havia encomendado algum Testogel do Superdrug e estava distressada porque podia obter apenas três pacotes de cada vez.

“Deve durar 30 dias, mas ela estava usando demais”, disse Briggs. “Há folhetos que foram projetados para explicar como usá-lo, mas as pessoas ou não entendem ou estão acessando informações **combate online jogo** outro lugar que dizem que está OK usar mais.”

Diferentes mulheres também respondem de maneira diferente à mesma quantidade de gel de testosterona, outro motivo pel

“less o os testes sanguíneos regulares são necessários.

Mukherjee disse:

"Se as mulheres não estiverem sendo bem orientadas e monitoradas e verificadas, elas podem acabar tomando uma dose suprafisiológica, o que significa que o nível de testosterona delas subirá acima do intervalo de referência feminino.

"Básicamente, elas estão usando-o como um esteróide anabólico, como é usado para dopagem esportiva. Aumenta o desempenho e pode levar a um aumento de energia e bem-estar, mas também pode ter alguns efeitos colaterais bastante terríveis **combate online jogo** algumas pessoas e ter riscos mais longos, o que é uma das razões pelas quais é banido como um substância de melhoria do desempenho **combate online jogo** atletas."

A dra Stephanie Faubion, diretora médica da Sociedade Norte-Americana de Menopausa, disse:

"O fato de que você possa obter isso com quase nenhuma entrada de um provedor é assustador. A maior preocupação é que ninguém realmente está olhando para a grande imagem dessas mulheres. As mulheres podem estar procurando testosterona para resolver algo que nunca resolverá, quando poderia ser abordado de uma maneira diferente por um profissional médico que as vê **combate online jogo** pessoa."

Um porta-voz do Superdrug Online Doctor disse que seu serviço de testosterona está direcionado a mulheres peri- e pós-menopausa com baixo desejo sexual ou distúrbio de interesse/excitação sexual desordenado que não responderam à TRH baseada **combate online jogo** estrogênio, e todos os médicos são treinados **combate online jogo** fornecer consultas e prescrições online remotas.

"Podemos verificar o diagnóstico perguntando uma série de perguntas específicas sobre interesse e excitação sexual ... da mesma forma que qualquer clínico vendo um paciente

combate online jogo pessoa faria.

"Fornecemos conselhos detalhados a nossos pacientes para apoiar os regimes de dosagem precisos e corretos dessa medicação e fornecemos um serviço de teste de sangue de testosterona para monitoramento adicional se elas não puderem fazê-lo **combate online jogo** outro lugar. Os testes sanguíneos são necessários antes do início do tratamento e **combate online jogo** intervalos regulares durante o tratamento."

O Superdrug adicionou que os pacientes devem confirmar a veracidade das informações de saúde que enviam. "A divulgação incorreta de informações de saúde para obter tratamento não é apenas uma violação de nossos termos, mas pode resultar **combate online jogo** dano", eles disseram.

Não toda pessoa acha que a disponibilidade de testosterona de clínicas online seja uma má coisa. A dra Nighat Arif é uma médica de família com interesse especial **combate online jogo** saúde das mulheres que postou uma variedade de conteúdo **combate online jogo** redes sociais discutindo os benefícios mais amplos da testosterona. Ela disse:

"No final do dia, você está usando alguma hormona para substituir o que sente que é necessário ter de volta a si.

"Se você fez um exame de sangue e tentou por seis meses a um ano, não é o fim do mundo. Se funcionar e você gastou algum dinheiro particularmente, está bem – desde que esteja vendo um clínico ou lidando com um clínico que esteja fazendo o monitoramento do seu sangue."

A dra Arif prescreve testosterona para pacientes femininas de acordo com as diretrizes do Instituto Nacional para Excelência **combate online jogo** Saúde e Assistência Social, que diz que pode ser considerado para mulheres menopausadas com baixo desejo sexual se a TRH baseada **combate online jogo** estrogênio e progesterona sozinha não for eficaz.

Não todas as suas pacientes relatam uma melhora.

"Direi que cerca de 20% voltam e dizem: 'Eu não notei nenhuma diferença alguma'; cerca de 30 a 40% dizem: 'Eu notei alguma diferença, mas nos dias **combate online jogo** que o esqueci, não notei muito'; e o resto diz: 'Foi o que eu precisava; eu consegui recuperar meus níveis de energia e recuperar meu desejo sexual também.'"

Mas Davis, que estuda os efeitos da testosterona **combate online jogo** mulheres há várias décadas, advertiu que as melhorias percebidas **combate online jogo** níveis de energia podem ser um efeito placebo. Ela disse:

"Eu costumava acreditar que a testosterona melhorava o bem-estar e a energia, porque minhas pacientes vinham e diziam: 'Estou bem', mas quando fizemos ensaios clínicos controlados por placebo, não vimos isso. As mulheres relatavam se sentirem mais energéticas e que **combate online jogo** fadiga estava melhor, mas o placebo era tão bom. O efeito placebo é grande, mas não dura."

Até mesmo para o desejo sexual, o impacto geralmente não é dramático, ela disse.

Quase todos concordam que mais pesquisas são necessárias sobre o impacto da testosterona no corpo feminino – incluindo se pode ajudar a proteger a saúde dos ossos e do cérebro, como algumas alegam.

"Lá, os dados estão apenas por todo o lugar", disse Davis.

Ela está envolvida **combate online jogo** estudos para estabelecer se a testosterona beneficia a saúde óssea e a função sexual **combate online jogo** mulheres pós-menopausa mais jovens (abaixo de 55 anos); se melhora a força muscular **combate online jogo** mulheres mais velhas; ou protege a saúde do coração **combate online jogo** mulheres de alto risco de doença cardíaca. Davis também está trabalhando para entender o que "normais" níveis de testosterona **combate online jogo** mulheres de meia-idade parecem e se isso muda significativamente na menopausa – dois outros grandes desconhecidos.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: combate online jogo

Palavras-chave: **combate online jogo - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-07