

Yaroslava Mahuchikh: la saltadora de altura ucraniana que continúa luchando en el campo y en la vida

Yaroslava Mahuchikh recuerda el momento en que despertó al sonido de cohetes y comenzó a reír históricamente. Era el 24 de febrero de 2024, el día de la invasión de Ucrania por parte de Rusia, y la mejor saltadora de altura del mundo trataba de procesar lo inconcebible.

"Por supuesto, habíamos escuchado muchas conversaciones en la televisión antes, pero cada ucraniano dudaba de que sucedería", dice. "Desperté alrededor de las 4:30 o 5 de la mañana y escuché una explosión. Al principio pensé, tal vez sea algo más. Pero cuando escuché una segunda, supe que la guerra había comenzado".

"Llamé a mi padre en una risa histérica - porque cuando estoy emocional no lloro, río - y le dije: 'La guerra ha comenzado'. Y mi padre dijo: '¿Qué? Estás loca'. Entonces encendimos las noticias".

Después de pasar las primeras etapas de la invasión en su ciudad natal de Dnipro, donde entregó ayuda humanitaria, Mahuchikh decidió que la mejor manera de ayudar a su país era regresar a la arena deportiva. Y así 10 días después, con Kiev y gran parte de su país aún bajo asedio, arriesgó viajar al campeonato mundial en pista cubierta en Belgrado, un viaje que tomó tres días en coche.

En ese momento, Mahuchikh acababa de cumplir los veinte años, temiendo constantemente por su familia y su país, y con un horario de entrenamiento gravemente interrumpido. Sin embargo, mostró una gracia y una desafiante determinación al superar los 2,02 m para ganar su primera medalla de oro sénior.

Han habido muchas victorias desde entonces para la ucraniana de 22 años, incluyendo en el campeonato mundial del año pasado en Budapest y los campeonatos europeos del año pasado en Roma, donde nuevamente llevaba el delineador de ojos en azul y amarillo en apoyo a su país. Cada vez su mensaje es el mismo: su éxito atlético también es una victoria más amplia para Ucrania. "Todos estamos luchando por nuestra gente, por nuestros soldados", dice. "Queremos mostrar a cada persona en el mundo que continuaremos luchando, que la guerra no ha terminado".

Pero ¿cómo hace frente a tales presiones extraordinarias, especialmente cuando lleva tales peso y expectativas a cada desempeño? Según Mahuchikh, gran parte se debe a su entrenadora, Tetyana Stepanova, que la ha ayudado con la "psicología" de siempre competir en el momento. "Siempre me dice que es solo tú y la barra", dice. "Claro, es difícil mantener la mente enfocada y ser feliz en cada momento. Pero escuchar música y leer libros, y trenzarme el pelo antes de la competencia, me ayuda".

[apostas em cavalos bet365](#)

Arreglarse el pelo es una parte distintiva de su rutina previa a la competencia, mientras que entre los saltos Mahuchikh a veces se quita los zapatos y los calcetines para ayudar a resetear su mente. En cuanto a los libros, cuando era joven le encantaba leer Harry Potter para ayudarla a aprender inglés. Ahora prefiere la ficción romántica, historias sobre cómo Netflix y Starbucks tuvieron éxito, y biografías - recientes lecturas incluyen a Will Smith y Coco Chanel.

Por ahora, sin embargo, todos los caminos conducen a París donde está decidida a obtener un mejoramiento del bronce que ganó en Tokio. "Es muy importante porque los Juegos Olímpicos son el evento más grande en el deporte", dice. "Y si ganamos una medalla de oro, entonces es como mostramos que continuaremos luchando y nunca nos rendiremos".

Será una favorita cálida en París, y con buenas razones dado que ya ha ganado una docena de medallas y títulos sénior. Ese logro es aún más impresionante cuando considera que comenzó a saltar de altura relativamente tarde, a los 13 años, después de hacer karate con su hermana y competir en carreras de vallas, vallas y salto largo. No era del todo natural tampoco - al menos no inmediatamente. "Mi primer intento fue a 1,45 metros y golpeé la barra", dice, sonriendo.

Después de otro intento fallido usando un salto de tijera, su entrenador le enseñó a hacer el Fosbury flop, y el resto es historia. Después de eso, el progreso fue rápido. Dos años más tarde, Mahuchikh superó los 1,92 m para ganar el título mundial sub-18 cuando tenía solo 15 años. Y su "sueño" es elevar su mejor marca personal de 2,06 m a 2,10 m - y más allá del récord mundial de Stefka Kostadinova, que ha estado en pie desde 1987.

Lejos de la pista, Mahuchikh ha posado para Elle y Vogue Ukraine y incluso apareció en la pasarela en la semana de la moda de Nueva York, y reacciona incrédula cuando la gente sugiere que no debería combinar una carrera deportiva con incursiones ocasionales en la moda. "Hoy en día, el deporte le da muchas posibilidades de probar diferentes cosas como el modelaje", dice. "Las reglas han cambiado".

También comprende el poder de las redes sociales y publica regularmente [apostas em cavalos bet365](#) s de sí misma entrenando, haciendo Tik Toks o modelando kit para sus 190.000 seguidores en Instagram. Su feed también presenta [apostas em cavalos bet365](#) s de su gato, Lara, quien rescató de un refugio hace cuatro años. Mahuchikh bromea diciendo que solía saltar como ella, pero ahora está un poco más gordo, que ya no es el caso.

Desafortunadamente, rara vez ha visto a Lara desde que dejó Ucrania para Alemania y luego Portugal, donde ahora vive y entrena. Pero anhela el día en que pueda estar con él permanentemente de nuevo. "Él se queda en casa con mi cuñado en Dnipro, pero está en buenas condiciones", agrega. "Por supuesto, lo extraño, pero algún día volveré y lo abrazaré".

Pero su redes sociales también no se apartan de mostrar la dura realidad de la vida en Ucrania, incluida la aftermath de un ataque de cohetes que destruyó el colegio deportivo en Dnipro donde comenzó su carrera y solía entrenar.

Tales incidentes, dice, demuestran por qué estaba en lo cierto World Athletics al prohibir a todos los atletas rusos y bielorrusos de los Juegos Olímpicos - y por qué el oeste debe continuar apoyando la lucha de su país por la supervivencia.

"En Ucrania es una guerra continua", dice. "Mi mensaje es que estamos luchando por la paz en el mundo. Y quiero decir que necesitamos su ayuda, porque si perdemos, todo el mundo pierde, no solo Ucrania".

Tentativa de assassinato aparente **cloud bet apk** Donald Trump **cloud bet apk** um comício **cloud bet apk** Butler, Pensilvânia

A tentativa de assassinato aparente **cloud bet apk** Donald Trump, realizada por um atirador solitário **cloud bet apk** um comício de campanha **cloud bet apk** Butler, Pensilvânia, matou um espectador e feriu gravemente outras pessoas. O atirador também está morto. O ex-presidente sofreu uma pequena lesão no ouvido direito e foi dispensado do hospital. Pouco se sabe até agora sobre o atirador e suas motivações, mas o incidente foi um triste lembrete da nova era de violência política intensificada **cloud bet apk** que estamos vivendo.

Violência na política americana

Há muito tempo existe violência na política americana. A congressista democrata Gabby Giffords foi ferida **cloud bet apk** um tiroteio **cloud bet apk** massa **cloud bet apk** um evento constituinte **cloud bet apk** Arizona **cloud bet apk** 2011; o presidente Reagan sobreviveu a uma tentativa de

assassinato **cloud bet apk** 1981, realizada por um admirador da atriz Jodie Foster. Os afro-americanos enfrentaram opressão violenta quando tentavam exercer o direito ao voto, que por décadas foi mantido como um privilégio branco **cloud bet apk** grande parte do país, não apenas através do cálculo frio da lei, mas também através do uso brutal da força.

Política autoritária de Trump

Os próprios políticas autoritárias de Trump foram acompanhadas por preconceito, tribalismo político virulento e uma disposição a permitir que suas preferências sejam impostas e seus inimigos punidos por meio de violência física. Seus comícios, por exemplo, têm sido locais de violência desde **cloud bet apk** primeira campanha para a presidência **cloud bet apk** 2024, quando os apoiadores frequentemente atacavam manifestantes e membros da mídia.

Violência política de apoiadores de Trump

Os apoiadores de Trump tomaram a sério a si mesmos para praticar violência política vigilante contra seus inimigos. Em 2024, um apoiador de Trump baseado na Flórida, Cesar Sayoc, conduziu uma campanha terrorista **cloud bet apk** que enviou bombas a críticos do presidente Trump, incluindo Barack Obama, Hillary Clinton, John Brennan, Robert De Niro, Alexandria Ocasio-Cortez e Joe Biden. E **cloud bet apk** 2024, um apoiador de Trump perturbado, David DePape, invadiu a casa da então porta-voz da Câmara Nancy Pelosi **cloud bet apk** São Francisco e feriu gravemente o marido dela, Paul Pelosi, na cabeça com um martelo.

Política de dominação brutal de Trump

A entusiasmo de Trump por uma política de dominação brutal e, às vezes, violentamente violenta parece ser contagiosa e tem gerado imitadores **cloud bet apk** todo o Partido Republicano: **cloud bet apk** 2024, o então representante Greg Gianforte, de Montana, foi acusado de agressão no meio de **cloud bet apk** campanha de reeleição para o congresso depois de derrubar um repórter, um movimento que Trump elogiou. "Qualquer homem que possa fazer um body slam, ele é meu tipo!" Trump disse. (Gianforte se declarou culpado de um crime leve de agressão e desde então tornou-se governador de Montana.)

Ataque de 6 de janeiro ao Capitólio

A influência de Trump – e, às vezes, suas instruções expressas – tornou a violência política mais central, mais frequente e mais sangrenta uma força na política americana. O que mudou agora, com este tiroteio **cloud bet apk** um comício de Trump, é apenas que parece ter sido a primeira vez que este tipo de violência foi direcionado a ele.

O que acontece a seguir pode ser muito perigoso

Após Trump ter se abaixado para evitar as balas, ele foi imediatamente cercado por agentes do Serviço Secreto, que o cercaram de perto como um escudo humano. Mas ele se levantou do palco, aparentemente **cloud bet apk** desafio às suas vontades, para levantar o punho e gritar "Lute!", Trump foi defiante e chamou por vingança. O risco de violência vigilante por apoiadores de Trump, destinada a vingar seu líder ou punir seus inimigos percebidos, será alto. Não há sinal de que Trump ou seus porta-vozes desavaliem isso ou façam qualquer esforço para desmantelá-lo. E por que eles fariam isso? Eles nunca fizeram antes.

Democratas não jogando pelas novas regras

Enquanto ainda não havia informações públicas sobre o atirador, os apoiadores de Trump já estavam culpando Biden pelo ataque. "O princípio central da campanha de Biden é que o presidente Donald Trump é um autoritário fascista que deve ser parado a todo custo", tweetou JD Vance, um senador de Ohio e o mais servil candidato a vice-presidente de Trump. "Esse discurso levou diretamente ao tentativa de assassinato do presidente Trump."

O republicano Mike Collins, da Geórgia, foi ainda mais direto, acusando o presidente Biden de ordenar o assassinato de seu rival. "Joe Biden deu as ordens", ele escreveu. Não houve solenidade na tentativa de assassinato, nenhuma reflexão séria sobre quanto a América caiu. Havia apenas interesse sujo, sem altruísmo, uma pressa para se beneficiar da violência o máximo possível.

Os democratas, enquanto isso, não estão jogando pelas novas regras. Quase todos os figuras do Partido Democrata de destaque emitiram declarações expressando gratidão pela segurança de Trump e dizendo que a violência política não tem lugar **cloud bet apk** nossa política. É um desejo, não uma afirmação precisa: a violência agora é uma parte central da vida política americana e não nos livraremos disso facilmente.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: cloud bet apk

Palavras-chave: **cloud bet apk - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-18