

Un verano ucraniano: recuerdos de la antigua Unión Soviética

Hace treinta años, pasé el año en que cumplí 21 en la antigua Unión Soviética, comenzando en San Petersburgo y terminando en Ucrania. Estudiaba ruso, pero la mayoría de mis amigos eran ucranianos. Este fue el momento en que la antigua URSS había comenzado recientemente a llamarse Comunidad de Estados Independientes. Aunque Ucrania había sido independiente durante tres años, las declaraciones abiertas de identidad nacional estaban en gran medida enterradas bajo la superficie. Hasta que se trataba de comida y bebida.

Entre mis amigos, era de gran importancia si privilegiabas el *borsch* sobre el *shchi* (sopa de remolacha sobre sopa de repollo) o el *horilka* sobre el vodka (vodka de trigo ucraniano frente a vodka de papa ruso). Lo que realmente me mantuvo a flote durante uno de los inviernos más fríos registrados, sin embargo, no fue la bebida sino el pensamiento en un verano perezoso en el sur de Ucrania. Fue el año en que aprendí a encontrarme en una cocina. Y, para cuando llegué a Odesa (entonces Odessa) - con sus famosos platos *meze*, como el caviar de berenjena, sus quioscos pos-soviéticos de kebab y un suministro interminable de helado Eskimo - fue el verano en que realmente aprendí a comer.

Era otro mundo, cinco años después de la caída del Muro de Berlín cuando la gente aún hablaba de "la Cortina de Hierro". Para algunos de nosotros de Occidente que crecimos en ese momento, estos países fueron algunos de los primeros lugares a los que viajamos solos como adultos, los primeros lugares donde comimos comida que no podíamos conseguir en casa. Incluso si algunos de esos alimentos eran *kholodets* (carne en gelatina). Para mirar lo que ha sucedido en los últimos dos años, se siente como si soñé esos meses. O que sucedió en otra vida.

La comida como declaración de identidad

Los nombres de los lugares de mis recuerdos de ese verano ahora son familiares por las peores razones. Odesa está en la línea del frente y Kryvyi Rih, entonces Krivoy Rog ("Cuerno Torcido") - el pueblo natal de Volodymyr Zelenskiy, donde pasé la mayor parte de julio y agosto de 1994, el lugar donde el presidente llama "su gran corazón y alma" - está bajo bombardeo aéreo constante. Está volviendo cada vez más difícil recordar estos lugares como solían ser.

Ciertas partes de Ucrania, el puerto del Mar Negro de Odesa en particular, solían pensarse en términos de romanticismo, cultura y hedonismo, nunca más que justo después de la independencia del país en 1991. En ese momento, había un sentido de optimismo, a pesar de la intensidad de la "terapia de choque" a la economía y las colas fuera de las tiendas.

Ex-capitã australiana de críquete elogia a ex-companheira de equipe por abordar publicamente suas lutas

A jogadora de críquete australiana Ellyse Perry elogiou a ex-capitã Meg Lanning por abordar publicamente suas lutas pessoais, incluindo uma relação inadequada com a exercício e alimentação.

Lanning, que se aposentou do críquete jogando **click bet** 2024 aos 31 anos, falou sobre suas lutas **click bet** um pódcast recentemente.

Perry, que é ex-companheira de time de Lanning, disse que desejava o melhor para ela e elogiou

Lanning por **click bet** coragem **click bet** compartilhar **click bet** experiência.

"Eu acho que é claramente bem difícil ouvir isso como uma colega de equipe e saber que alguém com quem você jogou tão de perto por um longo período de tempo, passou por algumas dificuldades", disse Perry.

Perry estava falando no lançamento do plano de ação da Cricket Australia para mulheres e meninas **click bet** 2024 na MCG, afirmando que o críquete precisava fazer mais para apoiar atletas femininas de elite.

Apoio às jogadoras de elite

De acordo com Perry, que ajudou a elaborar o plano, não há pesquisas suficientes sobre assuntos como transtornos alimentares e saúde mental entre as jogadoras de críquete.

"Como resultado, não sabemos o suficiente para apoiar as pessoas da melhor forma possível", disse ela.

O CEO da Cricket Australia, Nick Hockley, afirmou que o jogo feminino se profissionalizou rapidamente nos últimos anos, criando desafios que **click bet** organização está tentando abordar com o necessário suporte.

"Uma das coisas de que ela [Lanning] falou no pódcast foi que apenas conseguir falar com as pessoas a ajudou bastante", disse ele. "Então, espero que haja lições valiosas nisso para todos e louvo a **click bet** liderança."

O plano inclui fornecer mais suporte às jogadoras, incluindo questões de saúde mental, no crescente calendário global de críquete feminino.

O plano foi desenvolvido **click bet** consulta com jogadoras e administradoras de críquete feminino e visa preencher estádios e crescer as audiências para jogos internacionais femininos e a WBBL.

As mudanças incluem uma transição de uma temporada regular WBBL de 56 jogos para uma de 40 jogos, similar à refinamento realizado pelo BBL masculino no ano passado, para permitir que jogadoras internacionais joguem por uma parcela maior de partidas.

Growing Participation

As mudanças também incluem uma competição T20 de nível estadual adicional, fornecendo mais caminhos para talentos de elite.

Isso significa que a Cricket Australia vai gastar mais com essas jogadoras, aumentando o salário médio das atletas na WBBL, nos contratos estaduais e no pagamento por partidas domésticas para R\$163,000.

Jogadoras nacionais não são incluídas nestes cálculos e as jogadoras australianas de topo estão ``less estimadas **click bet** até R\$800,000 por ano, com acordos de endosso e outros trabalhos além disso.

O plano inclui metas de 10 anos, incluindo uma participação média anual de 600,000 para todos os críquetes femininos na Austrália e aumentar a receita do críquete feminino **click bet** R\$100m, totalizando R\$121m **click bet** 2034.

O plano também visa crescer a participação de crianças de 5-12 anos de idade de 25,000 para 100,000 até 2034 e alcançar pelo menos 40% de representação feminina **click bet** posições importantes fora de campo **click bet** todo o críquete australiano.

...

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: click bet

Palavras-chave: **click bet** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-10-18