

## Freddie Flintoff revela su lucha contra la ansiedad y los recuerdos después del accidente en Top Gear

Más de 18 meses después de un accidente horrible en el set de Top Gear, Andrew "Freddie" Flintoff ha revelado sus luchas con la ansiedad, pesadillas y recuerdos después de sufrir lesiones que cambiaron su vida.

### El accidente y sus consecuencias

Flintoff conducía un coche descapotable de tres ruedas cuando se volcó y deslizó por la pista en el aeródromo de Dunsfold en Surrey en diciembre de 2024. Fue trasladado al hospital en helicóptero después de sufrir lesiones faciales y costillas rotas.

### La lucha mental y física

En un nuevo programa de la serie Freddie Flintoff's Field of Dreams on Tour, el hombre de 46 años habla de cómo lloraba cada dos minutos y solo salía de su hogar para citas médicas en los siete meses posteriores al accidente en un Morgan Super 3.

En el documental, una secuela de 2024's Freddie Flintoff's Field of Dreams, Flintoff lleva a un grupo de jóvenes de su ciudad natal de Preston en una gira de cricket por la India, un viaje que tuvo que posponerse después del accidente del astro.

### Reflexiones sobre el accidente

El primer episodio muestra a Flintoff en lo que parece ser una cama de hospital hablando sobre el accidente. "Realmente no debería estar aquí con lo que pasó", dice. "Este será un largo camino de regreso y solo acabo de empezar. Estoy atascado ya. Necesito ayuda, y me doy cuenta de que no soy el mejor pidiéndola. Necesito dejar de llorar cada dos minutos."

Añade: "Tengo que ver los aspectos positivos, ¿verdad? Todavía estoy aquí, tengo otra oportunidad, tengo que ir a ella. La veo como es, una segunda oportunidad. Realmente estoy deseando ver a los muchachos de nuevo y estar con ellos, realmente lo estoy."

Siete meses después, después de múltiples operaciones por lesiones faciales, la película muestra a Flintoff reflexionando más sobre los impactos mentales y físicos del accidente.

### Impactos mentales y físicos

"Pensé que podría simplemente sacudirlo ... pero no ha sido un caso de eso. Ha sido mucho más difícil de lo que pensé. Tanto mental como físicamente. A pesar de lo mucho que he querido salir y hacer cosas, simplemente no he podido.", dice.

"Estaba lleno de ansiedad. Tenía pesadillas, tenía recuerdos. Ha sido tan difícil de afrontar. Pero algunos de estos muchachos han tenido una vida dura. Tienes que intentar ponerlo en perspectiva y me siento culpable de no poder hacerlo. No quiero sentarme aquí y sentir lástima por mí mismo, no quiero simpatía.", agrega.

## El regreso de Freddie 3 Flintoff

La anunció que había "descansado" Top Gear, que se transmitía desde 2002, por tiempo indefinido después del accidente de 3 Flintoff y pagó £9m en compensación a él.

El ex todo terreno de Lancashire ha regresado gradualmente a la vida pública, 3 reuniéndose con el personal de apoyo de Inglaterra para su serie T20 contra el Oeste de Indias a principios de 3 este año, y como entrenador en jefe de los Northern Superchargers en el Hundred.

O plenário, que examinará principante missões relacionadas a um maior financiamento abrangente da reforma e o avanço do modernização chinesa; durará até 18 de julho. De acordo com uma reunificação no Birô Político Do Comitê Centraldo PCCh realiza nest-quinta quintada (em inglês).

Xi Jinping, secretário-geral do Comitê Central de PCCh e presidiu a reunião da quinta feira.

Uma reunião decidiu apresentar um projeto sobre maior financiamento abrangente da reforma e o avanço do desenvolvimento chinesa ao conjunto para deliberação.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: chat f12bet

Palavras-chave: **chat f12bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-26