

Homem do Titanic com 108 anos diz que moderação é chave para vida longa

Vida longa e história interessante

Um homem chamado Tinniswood, sobrevivente do naufrágio do Titanic, passou por duas guerras mundiais, servindo no British Army Pay Corps na Segunda Guerra Mundial.

Dicas para vida longa

- Não fume
- Beba com moderação
- Não siga nenhuma dieta especial, exceto uma refeição de peixe e batata frita uma vez por semana

Filosofia de vida de Tinniswood

Tinniswood afirma que a moderação é a chave para uma vida longa e Saudável. Ele nunca fumou, raramente bebe e não segue nenhuma dieta especial.

"Se você beber muito ou comer muito ou andar muito - se fizer muito de qualquer coisa - você vai sofrer tarde ou cedo", disse Tinniswood à Guinness World Records.

Mas no fundo, ele disse, "é puramente sorte. Você vive longo ou vive pouco, e não há muito o que você possa fazer a respeito".

Pessoa mais velha do mundo

A pessoa mais velha do mundo, e o ser humano vivo mais antigo, é Maria Branyas Morera, de 117 anos, da Espanha.

O tribunal disse que "anula o julgamento de 24 maio 2024" e condenou a ex-professor da Universidade Oxford, 62 anos.

O veredicto foi um pouco mais brando do que os três anos de prisão – metade suspensos - solicitados pelo promotor no caso dos recursos **cg poker** maio.

A decisão, datada de 28 agosto mas não divulgada até depois que foi relatada pela emissora RTS na terça-feira cedo (28) provavelmente estará sujeita a um recurso no mais alto tribunal suíço.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: cg poker

Palavras-chave: **cg poker - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-20