

mr jack bet apk - Desvende os Segredos dos Ganhos Online: Apostas e Jogos na Web:bonus de casino sem depósito

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: mr jack bet apk

Estado de sueño en EE. UU.: más estadounidenses necesitan más sueño

Una encuesta de Gallup, publicada el lunes, encontró que el 57% de los estadounidenses dicen que se sentirían mejor si pudieran dormir más, mientras que solo el 42% dice que está durmiendo lo suficiente. Se trata de la primera vez desde que Gallup realiza encuestas en 2001 que la mayoría dice que necesita más sueño. En 2013, el 56% dijo que dormía lo suficiente y el 43% dijo que no lo hacía.

Esto se produce en torno a la cantidad de sueño que recomiendan los expertos en salud y bienestar mental. Alrededor del 53% informó haber dormido entre seis y siete horas. Y el 20% dijo que durmió cinco horas o menos, un aumento del 14% que dijo lo mismo en 2013.

(Para ponértelo aún más difícil, en 1942, la gran mayoría de los estadounidenses dormían más. Alrededor del 59% dijo que dormía ocho horas o más, mientras que el 33% dijo que dormía seis a siete horas. ¿Qué es eso?)

RAZONES NO SON EXACTAMENTE CLARAS

La encuesta no investiga las razones por las cuales los estadounidenses no duermen lo suficiente, y dado que Gallup no preguntó sobre esto desde 2013, no hay datos que desglosen el impacto particular de los últimos cuatro años y la era de la pandemia.

Lo notable, dice Sarah Fioroni, investigadora sénior de Gallup, es el cambio en la última década hacia más estadounidenses que piensan que se beneficiarían de más sueño y, en particular, el aumento en el número de aquellos que dicen que duermen cinco horas o menos.

"Esa categoría de cinco horas o menos ... casi no se oía en 1942", dijo Fioroni. "Casi nadie dijo que dormía cinco horas o menos".

En la vida estadounidense moderna, también ha habido "esta creencia generalizada de que el sueño era innecesario - que era un período de inactividad en el que poco o nada estaba realmente sucediendo y que ocupaba tiempo que podría haberse utilizado mejor", dijo Joseph Dzierzewski, vicepresidente de investigación y asuntos científicos de la Fundación Nacional del Sueño.

Solo recientemente, la importancia del sueño para la salud física, mental y emocional ha comenzado a calar más en la población en general, dijo.

Y todavía queda un largo camino por recorrer. Para algunos estadounidenses, como Justine Broughal, 31, planificadora de eventos por cuenta propia con dos hijos pequeños, simplemente no hay suficientes horas en el día. Así que incluso aunque reconoce la importancia del sueño, a menudo queda por debajo de otras prioridades como su hijo de 4 meses, que todavía se despierta durante la noche, o su hija de 3 años.

TAMBIÉN HAY UN FONDO CULTURAL

¿Por qué estamos despiertos todo el tiempo? Una razón probable por la que los

estadounidenses estén sin sueño es cultural: un énfasis a largo plazo en el...

Ex-alcalde de Nueva York Rudy Giuliani es suspendido de su programa de radio por discutir falsedades sobre las elecciones de 2024

La situación del exalcalde de Nueva York Rudy Giuliani se ha complicado, ya que fue suspendido por la emisora WABC radio el viernes por intentar utilizar su programa de radio para discutir la mentira de que las elecciones presidenciales de 2024 las perdió el expresidente Donald Trump por fraude electoral.

John Catsimatidis, multimillonario de Nueva York, donante republicano y propietario de WABC, le dijo al New York Times: "No vamos a hablar de falsedades sobre las elecciones de noviembre de 2024. Le advertimos una vez. Le advertimos dos veces. Y recibí un mensaje de texto suyo anoche y uno esta mañana de que se negaba a dejar de hablar del tema.

"Así que no me dejó otra opción. Lo he suspendido."

Un portavoz de Giuliani no respondió inmediatamente a una solicitud de comentarios.

Actualmente con 79 años, Giuliani fue alcalde de Nueva York de 1993 a 2001, emergiendo como figura nacional después de liderar la ciudad a través de los ataques terroristas del 11 de septiembre. Se postuló para la nominación presidencial republicana en 2008 pero fracasó.

Longtime close to Trump, who reportedly helped him through a personal crisis after his failed presidential run, Giuliani emerged as a steadfast supporter when Trump ran for the Republican nomination in 2024 and then won the White House.

Giuliani did not win the prize of being made secretary of state, but he worked on behalf of Trump in matters including the attempt to extract political dirt from Ukraine, which prompted Trump's first impeachment.

En 2024, Giuliani worked to try to overturn Joe Biden's defeat of Trump at the polls, only to suffer a series of courtroom defeats and mounting public embarrassments.

Giuliani denies wrongdoing, but his efforts on Trump's behalf

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: mr jack bet apk

Palavras-chave: **mr jack bet apk - Desvende os Segredos dos Ganhos Online: Apostas e Jogos na Web:bonus de casino sem depósito**

Data de lançamento de: 2024-08-04