

Amigos: un tesoro para la vida

Los amigos son fundamentales en nuestras vidas. Escuchan nuestras quejas, comparten comidas, revisan nuestros mensajes arriesgados y, en general, hacen que la vida sea más soportable.

Además, los amigos pueden ayudarnos a vivir más tiempo. De acuerdo con la Asociación Americana de Psicología, las personas que tienen amigos cercanos y confidentes están "más satisfechas con sus vidas y menos propensas a sufrir depresión", y también "tienen menos probabilidades de morir por todas las causas, incluidos problemas cardíacos y una variedad de enfermedades crónicas".

Le pedimos a los lectores del Guardián que nos contaran sobre sus mejores amigos: aquellos que han estado presentes en los momentos buenos, malos y aburridos...

' Ella es realmente mi alma gemela '

Lora y Teresa. [roleta sem deposito](#)

Fue el primer día en una nueva escuela secundaria. Décimo grado. Estaba muy nerviosa. Estaba sentada cerca del frente de la clase y de repente recibí una palmada en el hombro. Me volví y una persona me pasó una nota. Era de una chica tres bancos detrás de mí y decía: "¿Quieres ser mi amiga?" Tenía casillas que decían "sí" o "no" y un dibujo de un pene. Por supuesto, acepté, y desde ese día, hemos sido mejores amigas.

Lora es tan amorosa y cariñosa. Tuvimos un fin de semana de escapada por el 30.º aniversario de nuestra amistad. Hablamos todo el tiempo y tratamos de hacer algo especial cada mes, pero a veces la vida se interpone. Ella publica notas de amor en mi página de Facebook, y yo hago lo mismo. A veces nos enviamos tarjetas por correo o simplemente un pequeño texto que dice, "Te quiero". Realmente es mi alma gemela y haría cualquier cosa por ella. *Teresa, 56, Washington*

...

Abubakar Salim e Clinton Liberty: dois irmãos bastardos na House of the Dragon

Abubakar Salim e Clinton Liberty não se parecem muito entre si – ambos têm mais de 6 ft, mas enquanto Salim é corpulento e firme, Liberty é magro e nervoso. E eles não falam como irmãos: Salim é direto e sem sotaque, enquanto o discurso de Liberty é um vendaval de superlativos, entregue **casdep** um forte sotaque irlandês do leste. Conhecê-los é um pouco como entrevistar uma dupla familiar de milhares de shows policiais: o veterano cansado e o novato entusiasmado. No entanto, não apenas os dois atuam como irmãos bastardos na nova série da House of the Dragon, mas a experiência foi tão intensa que eles se tornaram família escolhida na vida real. "Foi uma jornada que começamos juntos", diz o Liberty de 26 anos, para quem a House of the Dragon representa um grande passo **casdep** escala após dramas irlandeses mais discretos como Normal People e Holding. "E nós nos ligamos sobre o quanto tudo isso era louco. Todo dia nós pensávamos que estávamos nos acostumando, então era apenas como ... o que está acontecendo? É real? Você está certo?"

Alyn de Hull e Corlys Velaryon na House of the Dragon

Exatamente como seus personagens se encaixarão na grande imagem ainda é incerto, pelo menos para aqueles que não leem o livro fonte pesado de George RR Martin, Fogo e Sangue. Alyn é um marinheiro, um marinheiro consumado cujo momento de glória veio quando resgatou seu Senhor, seu Capitão e – é fortemente insinuado – seu pai, Lord Corlys, de se afogar. Addam, por outro lado, é um construtor naval, empregado nas docas de Driftmark. Ambos os personagens são mais de baixa classe, mais trabalhadores (se tal termo existisse **casdep** Westeros) do que os Royais e os nobres aos quais estamos acostumados a nos deparar.

Para o Salim de 31 anos, um jogador experiente **casdep** shows de grande orçamento como o drama histórico Jamestown e a série de ficção científica Raised By Wolves de Ridley Scott, a parceria com Liberty reacendeu um amor pelo seu ofício. "Eu não vi tudo", admite, "mas vi o suficiente para estar como: 'OK, aqui está outro conjunto legal.' Não estava necessariamente cansado, mas é como se você estivesse comendo chocolate pela centésima vez. Você sabe que vai desfrutar. Com Clinton, foi como se este fosse o primeiro tempo que ele já havia comido chocolate. Ele estava **casdep** absoluto êxtase. Essa excitação foi realmente infectante."

Ele não está exagerando: meses depois que as filmagens terminaram, Liberty ainda está animado. "A escala era tão massiva", ele balança, lembrando do cenário do porto lotado de Driftmark na Leavesden Studios onde os dois filmaram suas cenas iniciais. "Eu mesmo tinha que dar permissão para geekar por uns dias. Foi tudo o que eu queria fazer, como uma criança que sonhava **casdep** ser ator."

De fato, para ambos os homens, fazer a jornada através do Mar Estreito para Westeros foi um sonho de longa data. "O mundo que George RR Martin conjurou é muito minha vibração", diz Salim. "Cresci com O Senhor dos Anéis e Discworld, tenho todos os livros de Dune. Essas histórias que te transportam para esses espaços épicos, mas ainda lidam com a política humana, é minha praia. Eles colocam todos **casdep** um campo de jogo nivelado."

Para Liberty, é ainda mais simples. "Eu teria ficado feliz **casdep** jogar uma árvore na House of the Dragon", ele diz. "Trabalhei com Conleth Hill [que interpretou Lord Varys **casdep** Game of Thrones] **casdep** Holding, e todo o tempo que estávamos filmando eu estava perguntando sobre isso. O que é Kit Harington como? O que é o mundo como? Eu era tão fã. E eu fazia afirmações. Eu acordava de manhã e dizia: 'Um dia eu vou jogar um personagem principal **casdep** um show da HBO. Vou ser um personagem como Jon Snow.' Eu disse isso todos os dias por dois anos. Eu estava apenas falando com o vento, realmente. Então, eis que ..."

Ele não é o primeiro de seus colegas a fazer uma onda, no entanto: não apenas Liberty jogou um papel pequeno ao lado da nova estrela da megatela Paul Mescal **casdep** Normal People, mas os dois foram para o Trinity College Dublin juntos. "Eu sempre soube que ele ia ser uma estrela", diz Liberty. "Todo mundo dizia, 'Oh, é apenas Paul', mas eu era como, esse cara vai ser grande. Ele estava no terceiro ano quando eu estava no primeiro, e como estudantes do primeiro ano você só deveria ver o show do terceiro ano uma vez. Mas de alguma forma eu encontrei uma maneira de assistir a ele várias vezes, apenas para assistir a Paul. Eu me lembro de pensar, a reação que estou tendo a ele agora, é assim que quero que as pessoas me olhem."

Se ele chegasse a esse nível de fama, seria tão confortável com isso quanto Mescal parece ser? Liberty rir muito. "Não! Não vou mentir. Eu sei quem sou, e não sou descontraído. Eu estaria tendo uma bola, ficando louco."

Alyn de Hull na House of the Dragon

Quando recebeu a notícia de que havia sido escalado para o papel de Alyn, Salim teve uma reação um pouco mais moderada. "Foi um momento de prazer", admite, "então um segundo momento de OK, agora tenho que enfrentar essa fera do papel." Talvez isso ajude porque o atuação na tela não é o único desabotoamento criativo de Salim: ele também é um desenvolvedor

de jogos de {sp}, transformando **casdep** carreira de sucesso como artista de dublagem **casdep** jogos como Assassin's Creed e World of Warcraft **casdep casdep** própria empresa de jogos, Surgent Studios. O primeiro jogo da empresa, Tales of Kenzera: Zau, foi projetado e desenvolvido por Salim e foi lançado no início deste ano.

Para Salim, as semelhanças entre atuar e desenvolvimento de jogos não podem ser mais claras. "É tudo construção de mundo", ele diz. "Pulando para esses mundos fantásticos, seja por meio de um jogo de {sp} ou um show da TV, e usando isso para explorar emoções e verdades humanas. Meu jogo é todo sobre a jornada do luto, foi inspirado pela perda de meu pai. Então, na House of the Dragon, meu personagem experimenta a perda de uma figura paterna de uma maneira diferente, o que é realmente interessante."

Outras semelhanças entre os mundos da TV e dos jogos de {sp} são menos bem-vindas. Salim recentemente postou um {sp} no X criticando o racismo ainda prevalente no jogo e é bem consciente de que atitudes semelhantes existem na televisão. "Foi dito antes, mas há essa ideia de que você pode suspender **casdep** descrença com dragões, mas quando se trata de um homem negro com dreads brancos, você não consegue lidar com isso?" ele diz. "Você sabe, o futebol estava repleto de racismo, e ainda está, mas agora você receberá **casdep** temporada pass banida, será expulso porque não é mais tolerado. Eu acho que precisamos mais disso para artistas e criativos."

No entanto, no geral, ele tem sido encorajado pela resposta dos fãs da House of the Dragon e ainda está animado com **casdep** experiência trabalhando com Liberty. "Há tantas pessoas legais lá fora que amam este mundo, e é isso que devemos nos concentrar", ele diz. "Você sabe, é muito fácil se abater com qualquer tipo de trabalho, encontrar elementos para reclamar. Ugh, tenho que me apresentar às 5h da manhã. Ugh, tenho que comer este frango e brócolis. Mas sempre manterei próximo ao meu coração a lembrança de ver Clinton no set pela primeira vez, ver **casdep** alegria e apenas ser como: 'Sim, isso é realmente legal.' Sempre agradecerei a ele por isso."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: casdep

Palavras-chave: **casdep - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-26