

# cadastrou ganhou 5 reais bet - symphonyinn.com

Autor: [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com) Palavras-chave: cadastrou ganhou 5 reais bet

---

## Amigo de 15 años se ha vuelto negativo y no quiere ayuda

Tengo una amiga de 15 años . Cuando la conocí, ella era alegre y positiva, pero en los últimos años se ha vuelto cada vez más negativa. Vivimos en países diferentes y hablamos regularmente, y cada vez que hablo con ella, todo lo que hace es quejarse de su vida y presentarse a sí misma como la víctima. Ella es una colega terapeuta y la he alentado a buscar apoyo para trabajar a través de los patrones en los que está, pero nunca lo hace. Esto me irrita y me frustra porque no asume la responsabilidad de su vida . Cuando esto sucede, por lo general le señalo que nada cambiará hasta que ella lo haga. Ella responde enojándose conmigo, haciéndose defensiva y dándome el trato silencioso. Esto ha vuelto a suceder recientemente y estoy cansado de ello. Ha sucedido en un momento en que también estoy pasando por mis propias dificultades. Le he dicho que no merezco ser tratada de esta manera y le he pedido una disculpa. Estoy herido de que no se haya disculpado y su último mensaje volvió a culparme. También reconozco que necesito aceptar que ella no quiere ayuda, pero encuentro muy difícil tener una persona así en mi vida ahora. Parte de mí quiere usar este último rompimiento como una estrategia de salida . ¿Debería hacerlo?